

10月 センター 予定表



日曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動 (3階)	
	行事・講座名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00 / 15:15~16:45
1日	休館日				
2月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
3火	♥いきいき百歳体操 ボランティア民謡講習会 (区民大H)	10:00~11:00 13:30~14:30	▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
4水	※大阪城ウォーキングのため リズム体操はありません		○	遊書会3組 音楽療法サークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会
5木	教養講座「川柳教室」	13:30~15:00	○	卓球同好会	若葉同好会
6金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス 中期「みんなで歌いましょう♪」	10:00~11:00 11:00~12:30 13:30~15:00	●	健康太極拳同好会	コスモス同好会
7土			○	卓球フレンド	※住吉卓球愛好会
8日	休館日				
9月	休館日				
10火	♥いきいき百歳体操 おとなのぬり絵<秋>	10:00~11:00 13:30~15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
11水	教養講座「書道教室」 ♥リズム体操	10:00~12:00 12:30~13:30	○	卓球フレンド	千比呂会 アイリスパソコン同好会
12木			○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
13金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操 教養講座「生花教室」	10:00~12:15 10:00~11:00 13:00~15:00	●		コスモス同好会 住吉ハーモニカ・サークル
14土			○		カナリア
15日	休館日				
16月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
17火	♥いきいき百歳体操	10:00~11:00	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
18水	♥リズム体操 いきいきライフサポーター定例会 ※施設見学予定	12:30~13:30 13:30~15:30	○	遊書会2組 音楽療法サークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会
19木			○	卓球同好会	若葉同好会
20金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス 教養講座「英会話教室」 こころのリフレッシュセミナー	10:00~11:00 11:00~12:30 13:00~14:30 13:30~15:00	●	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会
21土			○	住吉カラオケ	※若葉同好会
22日	休館日				
23月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
24火	♥いきいき百歳体操 第二回文化祭実行委員会	10:00~11:00 13:30~15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
25水	リフレッシュ体操「ハーモニー」 ♥リズム体操	10:30~12:00 12:30~13:30	▲	遊書会1組 卓球フレンド	
26木	百歳体操 体力測定会 卓球開放DAY⑤	10:00~12:00 13:00~15:00	○		住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会
27金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操 中期「みんなで歌いましょう♪」	10:00~12:15 10:00~11:00 13:30~15:00	●		※体操同好会1組
28土			○	体操同好会1組	カナリア
29日	休館日				
30月	※文化祭準備日のため全日利用不可				
31火	文化祭/10:00~16:00 教室・同好会・一般作品展示 お茶席(13:00~15:30) 特別事業/10:30~12:00お楽しみ会*落語「桂香之輔」/14:00~15:30健康リズム体操※当日先着順				

事業: ♥印は事前申込不要、当日受付です。<開館時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後5時>
 サロン: ○開館時間内利用可 ▲13:00~利用可 ●事業のためサロン全日利用不可・図書室のみ利用可

センターで会いましょう!

文化祭

開催日時 10月31日~11月2日
10:00~16:00

開催場所 センター全館
入場 見学参加自由・当日受付
お茶席以外は無料

※文化祭では利用証の提示は不要です。
入館の際、受付簿への記入をお願いします。

10月31日(火)
10:30~12:00 お楽しみ会*落語「桂香之輔」
14:00~15:30 健康のついで「健康リズム体操」
11月1日(水)
10:30~12:00 高齢者のための音楽療法
13:30~15:00 音楽ライブ「泉屋」
11月2日(木) *見学自由・無料
10:30~16:00 同好会舞台発表会

作品展示 10月31日~11月2日
10:00~16:00

お茶席 両日ともに60席限定!
10月31日(火)・11月1日(水)
13:00~15:30 2階大広間
お茶席券 200円(お抹茶とお菓子)
・10月10日より先行予約受付※代金は当日!

作品募集!

文化祭一般作品を募集します
一人一点(組作品可)ジャンル不問
申込締切 9月30日(土)
作品搬入締切 10月28日(土)
※詳細は窓口の申込用紙をご覧ください

リフレッシュ体操「ハーモニー」

カラダをほぐすとココロもほぐれます
開催日時 10月25日(水)
10:30~12:00
場所 センター2階大広間
定員 40名(先着順)
講師 ダンスカンパニーMako主宰
岡竹 信さん
申込受付 9月26日(火)より

ボランティア民謡講習会

全2回講座 両日参加可能な方
初心者対象! 区民音頭など
開催日時 9月26日(火)
10月3日(火)
13:30~14:30
場所 住吉区民センター大ホール
定員 50名(先着順)
申込受付 9月15日(金)より

住吉区老人福祉センターだより

平成29年9月15日発行
センターだより10月号
大阪市立
住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416
Fax 6606-3412
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
窓口・電話ともに9:30受付開始です。

こころのリフレッシュ・セミナー

シニアになってもゆったりと「自分磨き」!
開催日時 10月20日(金)
13:30~15:00
場所 住吉区民センター小ホール
定員 300名(当日先着順)
講師 フリーアナウンサー
田村 ひろ子さん

おとなのぬり絵<秋>

開催日時 10月10日(火)
13:30~15:00
場所 2階会議室
定員 20名(先着順)
申込受付 9月20日(水)より

百歳体操 体力測定会

開催日時 10月26日(木)
10:00~12:00
場所 3階集会室
定員 60名(先着順)
申込受付 9月26日(火)より

卓球開放DAY 5

開催日時 10月26日(木)
13:00~15:00
場所 3階集会室 初心者歓迎!
定員 32名(先着順)
申込受付 9月26日(火)より

事業
報告

夏本番！納涼 盆おどり大会
8月9日 参加200名
今年も美しい踊りの輪、大きな花が咲きました



住吉区民センター大ホール

センターに吹奏楽がやってきた！



8月22日
三稜中学校吹奏楽部

音楽は
さ・い・こ・う・！



みんなでスイング
またきてね！



転倒予防のための
ストレッチ体操
8月31日 参加108名
講師 藪 聡先生

IN
区民センター
小ホール



高齢者のための
音楽療法 夏
8月31日 参加165名
講師 平田頼子先生



ボランティアさん今年も大活躍
(左から)講師の笹田先生
青山さん・尾形さん



老人
クラブ
だより



9月7日(木) 大阪市高齢者福祉大会
大阪国際交流センター・大ホール

老人クラブ活動で功績のあった役員やクラブの表彰が行われました。
住吉区からは8名の会長と4クラブが15年優良クラブとして表彰されました。

問合せ / 住吉区老人クラブ連合会事務局電話 6694-1416 (住吉区老人福祉センター内)

同好会だより



セン太の目 5

平成29年8月29日(火)
第2回 同好会連絡会

参加同好会 21団体
参加者数 27名



今回は同好会の近況・活動報告と先日の台風接近を受けての警報発令～閉館、改めて緊急連絡網の確認。また文化祭に向けて、実行委員会の立ち上げなど大切な話し合いになりました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

文化祭に向けてみんなで頑張ろう！セン太



事務所の窓から
職員のつぶやき Vol. 30

沖縄帰省

私の故郷、沖縄へ5年ぶりに帰省。今年1月に亡くなった夫のお墓の相談や、長男一家に会うためです。空港には息子と孫が迎えに来てくれました。身内と近況報告をしながら食事していると、中学校の同級生から連絡があり、急きょ同窓会が決まりました。久しぶりの再会39年ぶりの人もいて、懐かしく話は尽きませんでした。その後、息子の車で墓の下見。同乗した孫は疲れたのかグズグズ…そんな孫をあやす息子、すっかり板についた父親としての姿に感動しました。その夜もまた、同級生と再会しました。今回の帰省はハードスケジュールになりましたが、懐かしい再会で旧友の温かい心に触れリフレッシュ完了！有意義に過ごすことが出来ました。大好きな沖縄の言葉「命どう宝」〈元気であれば何でもできる〉センターに行けば元気になる！そんな場所にしたいなぁと思いつつながら沖縄の空を見上げました。 落合知恵子