

4 月 セ ン タ ー 予 定 表

日	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動 〈3階〉	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00
1	日	休 館 日				
2	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
3	火	いきいき百歳体操	①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15	▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
4	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会(16:45終了)
5	木			○	卓球同好会	コスモス同好会
6	金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:00～13:00	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会
7	土			○	卓球フレンド	
8	日	休 館 日				
9	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
10	火	いきいき百歳体操 絵本の読み聞かせ教室	①②③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
11	水	教養講座「書道教室」 ♥リズム体操	10:00～12:00 12:30～13:30	○	卓球フレンド	千比呂会(16:45終了) アイリスパソコン同好会
12	木			○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
13	金	前期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操	10:00～12:15 ①②③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組2組 住吉ハーモニカ・サークル
14	土			○	体操同好会1組	カナリア
15	日	休 館 日				
16	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
17	火	いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
18	水	♥リズム体操 いきいきライフサポーター定例会 認知症サポーター連絡会	12:30～13:30 13:30～15:00 15:00～16:30	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会(16:45終了)
19	木	たのしい紙あそび	13:30～15:30	○	卓球同好会	若葉同好会
20	金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	10:00～11:00 12:00～13:00	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会1組、2組
21	土	音楽ライブ♪よみがえる青春	13:30～15:00	○	住吉カラオケ	
22	日	休 館 日				
23	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
24	火	いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会	①②③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
25	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	
26	木	楽しい交通安全教室	14:00～15:00	○	若葉同好会	住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会
27	金	前期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操	10:00～12:15 ①②③	▲		コーラス同好会
28	土			○	体操同好会1組	カナリア
29	日	休 館 日(昭和の日)				
30	月	休 館 日(振替休日)				
事業	♥印は事前申込不要、当日受付です。〈開館時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時〉					
サロン	○開館時間内利用可 ▲13:00から利用可※みんなでダンス開催日は13:15から					

※今年度から金曜日のサロン利用が原則13:00～17:00まで利用可能になりました。
事業が入る場合はお知らせします。

絵本読み聞かせ教室(全12回)

絵本・紙芝居・朗読 楽しみませんか?

開催日時 4月10日(火)
13:30～15:00
※毎月第2火曜日

場 所 2階会議室
定 員 20名(先着順)
申込受付 3月20日(火)より

たのしい紙あそび

端午の節句へ向けて兜に挑戦

開催日時 4月19日(木)
13:30～15:30

場 所 3階会議室南
定 員 20名(先着順)
講 師 浅野民子さん
材 料 費 500円 ※当日徴収
持 ち 物 ピンセット・はさみ・ボンド
申込受付 3月20日(火)より

よみがえる青春♪音楽ライブ

今年度もみんなで歌いましょう!

開催日時 4月21日(土)
13:30～15:00

場 所 センター3階集会室
定 員 120名(先着順)
講 師 木本 泉さん(泉屋)
教 材 費 100円(歌集代)当日
申込受付 4月10日(火)より

こもれびお楽しみ会

住吉マジックショー!

開催日時 4月24日(火)
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 120名(先着順)
講 師 住吉マジック
小林和巳さん他
申込受付 4月10日(火)より

いきいき百歳体操

4月から自主運営になります!

開催日時 ①毎週火・金 10:00～11:00
②毎週火・金 11:00～12:00
③毎週火・金 15:15～16:15

場 所 ①②2階大広間 ③3階集会室
定 員 ①②各40名 ③80名
申込締切 3月16日(金) 多数抽選
結果発表 3月20日(火) 10:00



平成30年3月15日発行
センターだより4月号
大阪市立
住吉区老人福祉センター

〒558-0032

住吉区遠里小野1-1-31

電話 6694-1416

Fax 6606-3412

申込受付は各事業の受付日をご
覧ください。窓口・電話共に
9:30受付開始です。

開館時間 10:00～17:00

ホームページでもご覧になれます!

住吉区社会福祉協議会(検索)

<http://www.sumiyoshi-wel.net>



たのしい交通安全教室

高齢者の死亡事故多発! 転ばぬ先の安全教室

開催日時 4月26日(木)
14:00～15:00

場 所 3階集会室
定 員 100名(先着順)
講 師 大阪府警 住吉警察署
申込受付 4月10日(火)より



3面にチアダンスから
お知らせがあります!



事業報告

音楽ライブ♪よみがえる青春
「懐かしの映画音楽特集」
泉 屋
2月3日(土) 参加 139名
スクリーンミュージックを堪能！



デュエットの飛び入り参加
「青い山脈」 若いうたごえ！



スマートフォン講習会
初めてのたのしくわかる
スマホ体験教室
講師 ソフトバンク
2月8日(木) 参加 19名
3月8日(木) 21名

予想を上回る参加申し込み数。
追加で2回開催しました。
スマートフォンの普及率の高さを感じます。楽しく、また安全に
使いこなせたら、生活は快適に。



意外と簡単！広がる世界～(´艸`)

写真のたのしみ方②
講師 松本邦雄さん
2月8日(木) 参加 19名

日本にもまだまだ美しい自然
美しい風景があるのですよ！
そんなメッセージを感じました。
後半は受講者持参の作品を
通して、トリミングの方法を
学びました。



※3/4～3/29 「美しく」
住吉区民センターギャラリー個展開催中

介護者支援ボランティア養成講座
第5回いきいきライフセミナー(全2回)

2月28日(水) 参加15名 →
講師 住吉区社会福祉協議会より
ボランティアとは？基本から学びました。
実際の活動の様子を画面で見ながら
具体的な活動内容を把握。



←3月7日(水) 参加18名
講師 奥田紘子さん
二日目は「コースター」を折紙で作成。
応用してエッグスタンドやバスケットも
完成。実践に役立つ体験講座でした。
後半には現在活動中のメンバーと
和気あいあいと交流会。今後の
みなさんの活躍が楽しみです！



教養講座「川柳教室」記念句集完成！

一年間の学びの成果を
一冊の句集にまとめました。
その名は「たんぽぽ」。
川柳は文芸。五・七・五、
17音字の物語をご覧ください。
興味のある方も、無い方も図書館へどうぞ！



たんぽぽの花が
夢が終わって
飛ぶて



チアダンス同好会誕生！ メンバー募集のお知らせ

人気のチアダンスが同好会になります！

開催日時 毎月第3土曜日
13:00～15:00
場 所 3階集会室
定 員 60名(先着順)
講 師 加瀬比佐代さん
参加費用 月200円
申込受付 3月20日(火)
打 合 せ 4月21日(土)



事務所の窓から
職員のつぶやき Vol.36

新年度にむけて

昨年4月に館長として赴任して以来、
あつという間の1年でした。
利用者の皆様のご理解とご協力並びに関係
機関等の皆様のご支援によって何とか大過
なく、皆様のニーズにこたえうるセンター
を目指してまいりました。

平成30年度も始まりますが、常に利用
者の皆様のご意見やご要望に耳を傾け第三
者から見ても遜色のない、事業展開をして
まいりたいと考えております。

すでに超高齢者社会へ突入している昨今、
いつまでも元気のまま健康寿命をまっとう
したいのは誰しも願うことと考えます。
また、高齢者人口が年々増加をしていく中
でセンターとして、いかに公平に施設運営
をしていくのかも問われてくると考えてお
ります。

事業展開の検証・検討しながら、今後とも
本センターでは毎日が快適で楽しい施設を
目指してまいりますので、今まで以上にご
支援ご協力をお願い申し上げます。(T)

報告

●会長研修会●



2月1日・2日
(鳥取県・はわい温泉)
王子製紙米子工場

問合せ/住吉区老人クラブ連合会事務局 電話 6694-1416

老人クラブだより

