

# 6月センター予定表

| 日  | 曜日 | センター事業  |   | サ<br>ロ<br>ン | 同好会活動〈3階〉           |   |
|----|----|---|---|-------------|---------------------|---|
|    |    | 行事・講座名  | 開催時間                                      |             | 10:00~12:00         | 13:00~15:00 / 15:15~16:45                             |
| 1  | 金  | いきいき百歳体操<br>①10:00~11:00 ②11:00~12:00<br>③15:15~16:15<br>♥みんなでダンス 11:00~12:30 | ①②③                                       | ◆           | 健康太極拳同好会            | コーラス同好会   |
| 2  | 土  | 音楽ライブ♪よみがえる青春   | 13:30~15:00                               | ○           | 卓球フレンド              |   |
| 3  | 日  | 休館日   |   |             |                     |   |
| 4  | 月  |   |   | ○           | 住吉卓球愛好会             | 健幸会   |
| 5  | 火  | いきいき百歳体操  | ①②③                                       | ●           | 体操同好会2組             | 民謡同好会<br>住吉ハーモニカ・サークル                                 |
| 6  | 水  | ♥リズム体操  | 12:30~13:30                               | ○           | 遊書会3組<br>住吉うたごえサークル | 千比呂会(16:45終了)<br>アイリスパソコン同好会                          |
| 7  | 木  |   |   | ○           | 卓球同好会               | コスモス同好会   |
| 8  | 金  | いきいき百歳体操<br>前期「楽しい健康体操」A・B  | ①②③<br>A)10:00~11:00<br>B)11:15~12:00     | ●           |                     | コスモス同好会<br>生花同好会1組・2組<br>住吉ハーモニカ・サークル                 |
| 9  | 土  | レクカフェ   | 10:00~15:00                               | ○           | 体操同好会1組             | カナリア  |
| 10 | 日  | 休館日   |   |             |                     |   |
| 11 | 月  |   |   | ○           | ディスコン同好会1組          | ディスコン同好会2組  |
| 12 | 火  | いきいき百歳体操<br>絵本読み聞かせ教室   | ①②③<br>13:30~15:00                        | ●           | 区老連コーラス             | 健幸会 あゆみ旬会<br>住吉S.H.Cシニアハーモニカ                          |
| 13 | 水  | 教養講座「書道教室」<br>♥リズム体操  | 10:00~12:00<br>12:30~13:30                | ○           | 卓球フレンド              | 千比呂会(16:45終了)<br>アイリスパソコン同好会                          |
| 14 | 木  | おかんアートクラフト手芸  | 13:30~15:30                               | ○           | 卓球同好会               | 遠里小野吟詩会 若葉同好会<br>住吉ハーモニカ同好会                           |
| 15 | 金  | いきいき百歳体操<br>♥みんなでダンス  | ①②③<br>11:00~12:30                        | ◆           | 健康太極拳同好会            | コスモス同好会<br>英会話同好会2組13:00~14:30<br>英会話同好会1組14:45~16:45 |
| 16 | 土  |   |   | ○           | 住吉カラオケ              | チアダンス同好会  |
| 17 | 日  | 休館日   |   |             |                     |   |
| 18 | 月  |   |   | ○           | 住吉卓球愛好会             | 健幸会 手芸クラブ   |
| 19 | 火  | いきいき百歳体操  | ①②③                                       | ●           | 体操同好会2組<br>和会       | 民謡同好会 折紙同好会<br>住吉ハーモニカ・サークル                           |
| 20 | 水  | ♥リズム体操<br>いきいきライフ・認知症サポーター定例会<br>レクカフェ打ち合<br>会                                | 12:30~13:30<br>13:30~15:00<br>15:00~16:30 | ○           | 遊書会2組<br>住吉うたごえサークル | 千比呂会(16:45終了)<br>アイリスパソコン同好会                          |
| 21 | 木  | ボウリング大会(マグスミノエ)   | 13:00~15:00                               | ○           | 卓球同好会               | 若葉同好会   |
| 22 | 金  | 前期「楽しい健康体操」A・B<br>いきいき百歳体操  | 10:00~12:15<br>①②③                        | ●           |                     | コーラス同好会   |
| 23 | 土  | レクカフェ   | 10:00~15:00                               | ○           | 体操同好会1組             | カナリア  |
| 24 | 日  | 休館日   |   |             |                     |   |
| 25 | 月  |   |   | ○           | ディスコン同好会1組          | ディスコン同好会2組  |
| 26 | 火  | いきいき百歳体操<br>お誕生会(4・5・6月生まれ)   | ①②③<br>13:30~15:00                        | ●           | 区老連コーラス             | 住吉S.H.Cシニアハーモニカ                                       |
| 27 | 水  | ♥リズム体操  | 12:30~13:30                               | ○           | 卓球フレンド<br>遊書会1組     |   |
| 28 | 木  |   |   | ○           | 若葉同好会               | 遠里小野吟詩会<br>住吉ハーモニカ同好会                                 |
| 29 | 金  | 中央卸売市場見学&料理教室<br>※前期「楽しい健康体操」A・B  | 8:45~14:00<br>10:00~12:15                 | ●           |                     |   |
| 30 | 土  |   |   | ○           |                     |   |

事業 ♥印は事前申込不要、当日受付です。〈開館時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後5時〉  
 サロン ○開館時間内利用可 ●12:30~利用可 ◆13:30~利用可 ※百歳体操は5週目はありません

## よみがえる青春♪音楽ライブ

開催日時 6月2日(土)  
13:30~15:00  
場所 センター3階集会室  
定員 120名(先着順)  
講師 木本 泉さん(泉屋)  
教材費 100円(歌集代)当日  
申込受付 5月18日(金)より



## おかんアートクラフトテープ手芸

開催日時 6月14日(木) 小物入れ  
13:30~15:30  
場所 2階会議室  
定員 20名(先着順)  
教材費 500円 ※当日徴収  
持ち物 はさみ・手芸用ボンド  
洗濯バサミ10個(記名)  
申込受付 5月22日(火)より

## 春のお誕生会

今年度、年間4回お誕生会を開催します。  
4・5・6月生まれの方、また当日一緒にお祝いして下さる方、そして当日舞台上で一芸を披露して下さる方を募集します  
みなさんの手でつくる楽しいひとときを!  
開催日時 6月26日(火)  
13:30~15:00  
場所 3階集会室  
定員 120名(先着順)

締切 6月20日(水)  
舞台発表 先着4組 一組15分程度  
※特技のある方無い方、もりあげ隊募集  
参加費用 無料  
申込受付 5月31日(木)より

## 大阪市中央卸売市場「市場見学&料理教室」

開催日時 6月29日(金)  
定員 40名(先着順)  
集合時間 午前8時45分(現地)  
終了時間 午後2時頃(現地解散)  
集合場所 大阪市中央卸売市場本場  
内容 ・市場見学・料理実習  
・食品衛生検査所見学  
参加費用 830円  
・実習材料費800円当日徴収  
・保険費用30円(申込時徴収)  
※交通費等は各自実費負担  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭き  
仕入れ体験で購入した商品を入れる保冷袋など  
申込受付 5月31日(木)より

住吉区老人福祉センターだより

2018

6

呼ぶ方も 国が 達うと 美味し とう

平成30年5月15日発行  
センターだより6月号  
大阪市立住吉区老人福祉センター  
〒558-0032  
住吉区遠里小野1-1-31  
電話 6694-1416  
Fax 6606-3412  
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。窓口・電話共9:30受付開始です。  
ホームページでもご覧になれます  
住吉区社会福祉協議会(検索)  
<http://www.sumiyoshi-wel.net>



住吉区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

## 第15回 ボウリング大会

開催日時 6月21日(木)  
13:00~15:00  
場所 マグ ボウルスミノエ  
住之江区泉1-1-82  
☎6685-8860  
\*市バス「地下鉄住之江公園」  
\*地下鉄四つ橋線「住之江公園」  
集合 12:45マグ ボウルスミノエ2階  
参加費用 830円(2ゲーム+保険代)  
※貸靴料(300円)交通費等は各自実費負担  
定員 40名(先着順)  
ルール等 1レーン4名・2ゲームマッチ  
○女性には1ゲーム20点のハンディがつきます  
同点時は年齢の高い方が上位となります  
終了後同フロアで表彰式予定  
申込受付 5月22日(火)より  
※申込用紙に記入、保険代30円を添えて!  
ゲーム代(800円)は当日徴収します。



事業報告



たのしい交通安全教室  
大阪府警・住吉警察署  
4月26日(木) 参加60名

自転車事故から身を守るには？  
みんなで学びました。  
終了後のアンケートには  
「再確認を学んだ」  
「日頃の反省になった」  
「たのしく学べた」  
たくさんの声が届きました

大切なことは  
変わりません！  
交通ルールを守り  
元気で毎日を  
過ごしましょう！

自称イケメンポリス  
山本さん熱弁！  
安心安全への  
熱い思いを感じました



音楽ライブ♪よみがえる青春  
泉屋  
4月21日(土) 参加135名

特集「春爛漫！花の歌」



いよいよ始動！  
「絵本読み聞かせ教室」  
毎月第二火曜日  
絵本をたのしんでいます！  
興味のある方はどうぞ



住吉マジックさんを迎え  
数々のマジック  
みんなでヘー  
みんなでホー  
楽しい時間でした！



こもれびお楽しみ会 住吉マジックショー  
4月24日(火) 参加110名

レクカフェ 開店！

世代を問わず交流できる  
フリースペース  
一杯のコーヒーから～♪  
地域の輪・人の輪を広げましょう

毎月第2・4土曜日 10:00～15:00  
コーヒー100円(お菓子付)  
お話したり、ゲームをしたり  
くつろぎの場所へ是非どうぞ！



初回  
5月12日の  
レクカフェ



レクカフェ  
ボランティアスタッフ募集中  
※事務所まで

事務所の窓から  
職員のつぶやき Vol.37

リスタート

両親との新しい生活が始まった。  
「介護」という感覚はない。それがいけないのか…優しくない娘まっしぐら。  
老いた両親の姿と、はつらつとしていた遠い日の姿を重ねながら、折り合いをつけているような毎日。人生はわからない。予想外の連続。ええ調子に喜び浮かれていると、ガツン！と突き落とされる。眠れない夜が続くと、朝の陽ざしや温かい言葉が身にしみる。考えてみると、しんどいことや辛い事は、つい忘れがち。あたり前のありがたさや、人の優しさあわせのありがたさを教えてくれる。  
「人生にムダは無い、良いことも、そうではないことも」いやあホンマやなあ…。先日、久々に立ち寄った書店で見つけた《置かれた場所で咲きなさい》沁みた。まずは根を張ろう。どんな干ばつにも負けない、たくましい根を。この場所で咲かせてみようホトトギス！

奥田

老人クラブだより



4月5日(木)  
「春季歴史の散歩道」



参加者238人・6台のバスで行って来ました。  
○日本有数の桜の名所「姫路城公園」「鹿島神社」  
○揖保の糸そうめんの里レストラン

問合せ/住吉区老人クラブ連合会事務局 電話 6694-1416

同好会だより **セン太の目** 12

第一回 同好会代表者会 開催(旧同好会連絡会)  
5月10日(木) 参加18同好会 24名

今年度の同好会の活動、方向性についてみなさんで話し合いました。活発な意見交換ができました。自発的な集まりの場所になるようバックアップします！どんな些細なことでも、何か問題があれば、遠慮なくお知らせください。また、ケガや物損などは「必ず」報告してください。

