

8 月 セ ン タ ー 予 定 表						
日	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動 〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00
1	水	盆踊り大会（区民センター大ホール） ※リズム体操はありません	13:00～16:00	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会
2	木			○	卓球同好会	コスモス同好会
3	金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②♥③ 12:00～13:00	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会（13:30開始）
4	土	音楽ライブ♪よみがえる青春	13:30～15:00	○	卓球フレンド	
5	日	休 館 日				
6	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
7	火	いきいき百歳体操	①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ♥③15:15～16:15	▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
8	水	教養講座「書道教室」 ♥リズム体操	10:00～12:00 12:30～13:30	○	卓球フレンド	千比呂会（16:45終了） アイリスパソコン同好会
9	木			○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
10	金	中期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②♥③	▲		コスモス同好会 住吉ハーモニカ・サークル
11	土	休 館 日（山の日）				
12	日	休 館 日				
13	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
14	火	いきいき百歳体操 絵本読み聞かせ教室	①②♥③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
15	水	♥リズム体操 いきいきライブ認知症グループ連絡会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会2組	アイリスパソコン同好会 千比呂会（16:45終了）
16	木			○	卓球同好会	若葉同好会
17	金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②♥③ 12:00～13:00	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会
18	土			○	住吉カラオケ	チアダンス同好会 ※体操同好会2組（15:15～
19	日	休 館 日				
20	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
21	火	いきいき百歳体操 介護予防ポイント事業登録時研修会	①②♥③ 13:00～15:00	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
22	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	
23	木	吹奏楽がやってくる	14:00～15:00	○	若葉同好会	住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会
24	金	中期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②♥③	▲		コーラス同好会（13:30開始）
25	土	レクカフェ	10:00～15:00	○	体操同好会1組	カナリア
26	日	休 館 日				
27	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
28	火	いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会/邦楽&グリー	①②♥③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
29	水	一日体験「フラダンス」	13:30～15:00	○	※住吉うたごえサークル	
30	木	防犯教室「振り込め詐欺」	14:00～15:00	○		
31	金	卓球開放DAY④※要申込 卓球開放自由参加	10:00～12:00 13:00～15:00	○		
事 業		♥印は事前申込不要、当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時〉				
サロ		○10:00～17:00利用可▲13:00～利用可（みんなでダンス開催日は13:15～）サロ卓球 サロ卓球は通常どおり可				

盆おどり大会
みんなで輪になり踊りましょう！
開催日時 8月1日（水）
13:00～16:00
場 所 住吉区民センター
大ホール
定 員 300名
※当日直接会場へお越しください
指導協力 西野正子さん
千比呂会

**よみがえる青春♪音楽ライブ
昭和の歌姫！大特集**
開催日時 8月4日（土）
13:30～15:00
場 所 3階集会室
定 員 120名（先着順）
講 師 木本 泉さん（泉屋）
教 材 費 100円（歌集代）当日
申込受付 7月20日（金）より

世代間交流事業
吹奏楽がやってくる！
開催日時 8月23日（木）
14:00～15:00
場 所 3階集会室
定 員 120名（先着順）
演 奏 三稜中学校吹奏楽部さん
申込受付 8月10日（金）より

**こもれびお楽しみ会
市大邦楽&グリークラブ競演**
開催日時 8月28日（火）
13:30～15:00
場 所 3階集会室
定 員 120名（先着順）
講 師 大阪市立大学邦楽部・グリークラブ
申込受付 8月1日（水）より

防犯教室「それ、振り込め詐欺です！」
被害者にならない！備えがあればだいじょうぶ！
開催日時 8月30日（木）
14:00～15:00
場 所 3階集会室
定 員 100名（先着順）
講 師 大阪府警 住吉警察署
申込受付 8月1日（水）より

住吉区老人福祉センター
平成30年7月17日発行
センターだより8月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416
Fax 6606-3412
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
窓口・電話共9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます！
住吉区社会福祉協議会（検索）
<http://www.sumiyoshi-wel.net>

今月のレクカフェ
8月25日（土）
10:00～15:00
レクカフェはどなたでも
利用できます

介護予防ポイント事業登録時研修会
開催日時 8月21日（火）
13:00～15:00
場 所 2階会議室
定 員 20名（先着順）
申込受付 8月1日（水）より
※持ち物・筆記用具 ・印鑑（シャチハタ不可）
・介護保険被保険者証

一日体験教室「フラダンス」
開催日時 8月29日（水）
13:30～15:00
場 所 3階集会室
定 員 40名（先着順）
講 師 渡辺一己さん
申込受付 8月10日（金）より

卓球開放DAY④初心者歓迎
開催日時 8月31日（金）
10:00～12:00
場 所 3階集会室
定 員 32名（先着順）
申込受付 8月10日（金）より
※13:00～15:00当日受付自由開放！

事業報告



紙芝居



南京玉すだれ



三線



春のお誕生会 & 演芸会 6月26日 参加98名
4・5・6月生まれの皆さんを皆さんでお祝いしました。
遠里小野保育園のらいおん組さんもかけつけてくれました。



民謡



大正琴



新舞踊



▲入賞者のみなさん
優勝 浅野さん(366)
準優勝 東辻さん 第3位 中原さん
敢闘賞 田中さん

第15回ボウリング大会 6月21日 参加39名 マグ ボウルスミノエ

和気あいあいと熱投！熱戦！



お世話になりました！

中学生職場体験学習 6月7日・8日

三稜中学校2年生の女子3名が職場体験にやってきました。お掃除から事業、同好会等センターの日常を見学・体験。



窓口業務
体験

健康体操
にも参加！



後日届いた感想文には、お礼の言葉と共に「皆さんが元気でびっくりしました」「卓球やダンスを教わりうれしかったです」。若いみなさんは何を見、何を感じたでしょう。初々しい風がセンターを吹き抜けました。

事務所の窓から 職員のつぶやき Vol.39

「お誕生会」

先日センターでお誕生会を開催しました。お誕生月の方も、お祝いを見に来た方も皆さん笑顔で楽しそうでした。私の家ではお誕生日を家族みんなで祝うという事があまり無く、家族の誕生日も曖昧でした。私が小学校の3年生になった時、初めて「お誕生日会」に誘われました。友人達と相談しながらプレゼントを買って行くと、綺麗に飾られた室内、沢山のご馳走、ローソクが立ったケーキ…何より、友人達と一緒に祝いする事が衝撃的でした。それから何度も何度も母にお願いして、やっと自分のお誕生会を開いてもらいました。友人を呼び、母手作りのパウンドケーキ、沢山のプレゼント。最初で最後になるとはつゆ知らず、至福の達成感の中にいました。今までは「ケーキを食べる日」だった誕生日が、祝う嬉しさ、祝われる幸福感。「誕生日」は年に一度の大切な日になりました。 廣川倫子



中央卸売市場 市場見学 & 料理教室 6月29日 参加31名 セリ体験・小売り体験・マグロの解体 料理テーマは「乾物」 五感+胃袋 充実の一日でした。



老人クラブだより

健康のつどい 5月30日(水) 住吉区民センター・大ホール



歌いながらリズムに合せ楽しく全身を動かす
「健康リズム体操」を開催しました。

問合せ/住吉区老人クラブ連合会事務局 電話 6694-1416



同好会だより セン太の目 14

今年度4月よりスタートした同好会を紹介！

『生花同好会』 講師 中田明華先生
前身はセンター教養講座「生花教室」。人気講座が同好会へ。希望者が多数あり、1・2組でスタート。率いるは中田明華先生。おっとりとおおらか…がお花と生徒さんを愛してやまない熱血講師です。

『チアダンス同好会』講師 加瀬比佐代先生
高齢者のチアダンスチーム、作りたい！
作りましょう！フレッシュ&ガッツな加瀬先生のもと
GO！fight！声を出して背筋を伸ばし、笑顔笑顔で
ストレッチ。さてさて、デビューが楽しみです。

