

9月センター予定表

日	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動 〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00
1	土			○	卓球フレンド	※若葉同好会
2	日	休 館 日				
3	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
4	火	いきいき百歳体操 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ♥③15:15～		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
5	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会（16：45終了）
6	木	同好会代表者連絡会	15:15～16:30	○	卓球同好会	コスモス同好会
7	金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②♥③ 12:00～13:00	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会（13:30開始）
8	土	レクカフェ	10:00～15:00	○	体操同好会1組	カナリア
9	日	休 館 日				
10	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組 ※手芸
11	火	いきいき百歳体操 絵本読み聞かせ教室	①②♥③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
12	水	教養講座「書道教室」 ♥リズム体操	10:00～12:00 12:30～13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 千比呂会（16：45終了）
13	木	第6回囲碁将棋大会	10:00～16:30	図書 のみ 可	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
14	金	中期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操 消防避難訓練	A10:00・B11:15 ①②♥③ 10:00～10:30	▲		コスモス同好会 生花同好会1組・2組 住吉ハーモニカ・サークル
15	土			○	※ディスコン同好会1組	チアダンス同好会
16	日	休 館 日				
17	月	休館日（敬老の日）				
18	火	いきいき百歳体操	①②♥③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
19	水	敬老お祝いお楽しみ会(区民大H) ※リズム体操はありません	10:00～15:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会（16：45終了）
20	木			○	卓球同好会	
21	金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②♥③ 12:00～13:00	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組13:00～14:30 英会話同好会1組14:45～16:45
22	土	レクカフェ&レクカフェライブ （13:00～市大クラシックギター部）	10:00～15:00	○	体操同好会1組	カナリア
23	日	休 館 日				
24	月	休 館 日				
25	火	いきいき百歳体操 夏のお誕生会（7・8・9月生まれ）	①②♥③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
26	水	社会見学会①丹波篠山方面 ※リズム体操はありません	9:00～17:30	○	卓球フレンド 遊書会1組	
27	木	健康講座 「無呼吸症候群について」	14:00～15:00	○	若葉同好会	住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会
28	金	中期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②♥③	▲		コーラス同好会（13:30開始） ※英会話同好会2組13:00～14:30 ※英会話同好会1組14:45～16:45
29	土			○	※住吉カラオケ発表会	※住吉カラオケ発表会
30	日	休 館 日				
事業		♥印は事前申込不要、当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時〉				
サロン		○10:00～17:00利用可▲13:00～利用可(みんなでダンス開催日は13:15～)サC サロン卓球は通常どおり可				

住吉区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

敬老お祝いお楽しみ会

開催日時 9月19日（水）

10:00～15:00

開催場所 住吉区区民センター大ホール

対 象 市内在住の方どなたでも

定 員 各900名（当日先着順）

参加費用 無料

・・・・・・プログラム・・・・・・

第一部 午前の部 （10:00受付/10:30開演）

大阪市立大学応援団/和太鼓・三線/尺八・三味線

フラダンス/大阪市立大学コンサートバンド

◎おたのしみ抽選会予定

第二部 午後の部 （13:00受付/13:30開演）

健康のつどい「落語と健康体操」

◎健康体操タオルプレゼント

●当日7:00に特別警報又は暴風警報発令の時は
中止させていただきます

○ご来場には公共交通機関をご利用ください

※当日の運営ボランティアスタッフ募集中！

皆さんの心と力、待っています。窓口まで。

バスで行く社会見学会①

丹波篠山方面 ～歴史と文化を学ぶ旅～

開催日時 9月26日（水）

9:00～17:30

場 所 丹波篠山方面

内 容 篠山城下町見学・丹波栗きんとん

手作り体験・麒麟神戸工場見学

定 員 90名（多数抽選）

参加費用 4,800円（お一人）

申込期間 8月15日（水）～8月31日（金）

※ひとり申込のみ

窓口・電話でも受け付けます

抽選発表 9月4日（火）11:00

手続期間 9月4日（火）～7日（金）

※当選の方は窓口で申込用紙記入、参加費の納入を

もって参加手続き完了とさせていただきます。

キャンセルは9月18日（火）まで。

健康講座 無呼吸症候群について

開催日時 9月27日（木）14:00～15:00

場 所 センター3階集会室

定 員 80名（先着順）

講 師 多田耳鼻医院 多田直樹先生

申込受付 8月31日（金）より

消防避難訓練を行います！

日 時 9月14日（金）10:00～10:30

今月のレクカフェ&レクカフェライブ 9月8日/9月22日〈市大クラシックギター部出演〉

住吉区老人福祉センターだより

平成30年8月15日発行
センターだより9月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416
Fax 6606-3412

申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
窓口・電話とも9:30受付開始です。
ホームページでもご覧になれます！
住吉区社会福祉協議会(検索)
<http://www.sumiyoshi-wel.net>

第6回 囲碁将棋大会

開催日時 9月13日（木）

10:00～16:30

場 所 センター2階大広間

定 員 各16名（多数抽選）

※トーナメント形式、ハンデ戦

参加費用 無料

申込期間 8月15日（水）～31日（金）

参加者発表 9月11日（火）

夏のお誕生会

7・8・9月生まれの方、また一緒にお祝い

してくださる方を募集します。今回は

市大落研&混声合唱団がお祝いの舞台に！

開催日時 9月25日（火）

13:30～15:00

場 所 3階集会室

舞台参加 大阪市立大学落語研究会

大阪市立大学混声合唱団

定 員 120名（先着順）

※7・8・9月生まれの方はお申し出ください

締切 9月21日（金）

参加費用 無料

申込受付 8月31日（金）より

事業報告

健康のつどい
「自然観察会」
7月3日 参加49名
長居植物園



大都会の真ん中のオアシス。



健康講座
「骨粗しょう症について」
7月26日 参加47名
小山正治先生



おかん着付け教室「ゆかた」
7月12日・19日
参加計25名



おかん講師

おかん着付け教室
好評につき

9月6日(木)・13日
(木)

14:00～15:30

こんな感じで完成！自分で着ました



同好会だより **セン太の目**
15 知っていますか？

同好会に参加されているみなさん
あなたの同好会の連絡網、会則って
ご存知ですか？

異常気象やこれからは台風の時期。
「特別警報」や「暴風警報」発令時
には

同好会活動も中止になります。
連絡が回ってきた時、次に連絡をす
る人が誰か、知っていますか？
いざという時のために、連絡網を作
成しておく周知がスムーズにでき
ます。

また、会則があれば、同好会のルー
ルも明確になり、トラブル防止にも
なります。

足元を固めて、楽しい充実した時間
を！

事務所の窓から
職員のつぶやき Vol.40

さあ出かけよう！

「『敬老』っていうと、引く人多いねん
…「まだそこまではね～」って大笑い。
でも目がぜんぜんわらってなくてさあ」
大学4年生の末娘にちょっとぼやいた。
「敬老って、老いを敬うって意味やろ。
めっちゃいい言葉やと思うけどなあ…」
意外な言葉が返ってきた。
「ハエー、たまにはええこと言うやん」
「だってもう22やで。歳とったわ～」
22の末娘、歳をめされたそうさ。
生まれ落ちたその瞬間から死に向かう。
老いが始まる。縁起でもない！ではなく
どう生きていくか。どう老いるか。
なのだろう。誰と比べるものでもない。
年に一度くらい、みんなでお祝いしたい。
今年度の「敬老お祝いお楽しみ会」恒例
の敬老祝会に「お楽しみ」が加わった。
みんなで楽しもう。大学生も参加してく
れる。酷暑であっても「熱さ」では負け
たくない。みんなで老いを敬おう。笑い
飛ばそう。9/19いざ大ホール！ 奥田

盆おどり大会

8月1日 参加237名 / 住吉区民センター・大ホール



7/25には一日民謡教室で「おけいこ」。
そして、当日大ホールに大きな踊りの輪、
見事な花が咲きました。ご指導いただいた
西野正子先生。凛とした姿、おちゃめな笑顔。
猛暑に負けない熱い一日でした。

撮影/松本邦雄さ

老人
クラブ
だより

第8回
カラオケ大会
6月15日(金)
住吉区民センター
大ホール

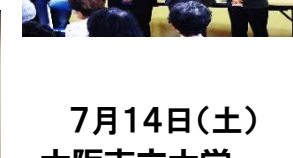


36名の出演者が日頃鍛えた素晴らしい歌声で
会場を拍手で包みました。

問合せ/住吉区老人クラブ連合会事務局 電話 6694-1



いよいよスタート レクカフェライブ



7月14日(土)
大阪市立大学
マジックサーク
ル

次々とびだすマジックにハットしました！
みんなで笑いました！来てくれてありがとう。
ラインナップも続々…レクカフェライブ要
チェック。

