

# 10月 センター 予定表

日曜日	センター事業		サロ	同好会活動 〈3階〉※は振替分	
	行事・講座・教室名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00
1月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
2火	いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ♥③15:15~		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
3水	♥リズム体操	12:30~13:30	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会 (16:45終了)
4木	同好会代表者連絡会	15:15~16:30	○	卓球同好会	コスモス同好会
5金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②♥③ 12:00~13:00	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会 (13:30開始)
6土	音楽ライブ♪よみがえる青春	13:30~15:00	○	卓球フレンド	
7日				休館日	
8月				休館日	
9火	いきいき百歳体操 絵本読み聞かせ教室	①②♥③ 13:30~15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
10水	♥リズム体操 結核予防のお話と検診	12:30~13:30 13:30~15:00	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 千比呂会 (16:45終了)
11木			○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
12金	中期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②♥③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組・2組 住吉ハーモニカ・サークル
13土	レクカフェ	10:00~15:00	○	体操同好会1組	カナリア
14日				休館日	
15月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
16火	いきいき百歳体操	①②♥③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
17水	♥リズム体操 いきいきライブ認知症サポーター連絡会	12:30~13:30 13:30~15:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会 (16:45終了)
18木	もっと住吉まち歩き	10:00~12:30	○	卓球同好会	若葉同好会
19金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②♥③ 12:00~13:00	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組・1組
20土			○	住吉カラオケ教室	チアダンス同好会
21日				休館日	
22月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
23火	いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会/消費者センター	①②♥③ 13:30~15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
24水	♥リズム体操	12:30~13:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	※ディスコン同好会1組 (13:45~15:45)
25木			○	若葉同好会	住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会 ※ディスコン同好会2組
26金	中期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②♥③	▲		コーラス同好会 (13:30開始)
27土	レクカフェ	10:00~15:00	○	体操同好会1組	カナリア
28日				休館日	
29月	※文化祭準備日のため全日利用不可		×		
30火	文化祭/10:00~16:00 教室・同好会・一般作品展示 *レクカフェ10:00~15:00 特別事業/10:30~12:00笑いヨガ/13:30~15:00ウクレレ&カホンライブ♪				
31水	文化祭/10:00~16:00 教室・同好会・一般作品展示 *レクカフェ10:00~15:00 特別事業/10:30~12:00白濱先生の健康体操/13:00~14:30高齢者のための音楽療法				
11/1木	文化祭/10:00~16:00同好会舞台発表会				
事業	♥印は事前申込不要、当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後5時〉				
サロン	○10:00~17:00利用可▲13:00~利用可(みんなでダンス開催日は13:15~)サロン卓球は通常通り可				

センターで会いましょう

## 文化祭

開催日時 10月30日~11月1日  
10:00~16:00

開催場所 センター全館  
入場 見学参加自由・当日受付  
※文化祭では利用証の提示は不要です。  
入館の際、受付簿への記入をお願いします。

10月30日(火) 特別事業  
10:30~12:00 笑いヨガ  
13:30~15:00 ウクレレ&カホンライブ  
10月31日(水) 特別事業  
10:30~12:00 白濱先生の健康体操  
13:00~14:30 高齢者のための音楽療法  
11月1日(木) \*見学自由  
10:30~16:00 同好会舞台発表会  
●作品展示 10月30日~11月1日  
10:00~16:00  
※囲碁将棋もできます!

### レクカフェ IN 文化祭

コーヒー100円(お菓子付)  
10月30日(火)・10月31日(水)

### 作品募集!

文化祭一般作品を募集します

一人一点(組作品可)ジャンル不問  
申込締切 10月6日(土)  
作品搬入締切 10月27日(土)  
※詳細は窓口の申込用紙をご覧ください

### もっと!住吉まち歩き

燈籠・狛犬...住吉大社周辺を巡ります  
開催日時 10月18日(木)  
10:00~12:30

集合 住吉大社反橋前  
現地解散  
参加費 30円(保険代)  
定員 40名(先着順)  
案内人 山本昭雄さん  
申込受付 10月2日(火)より

### 結核予防のお話と結核検診

開催日時 10月10日(水)  
①講話13:30 ②結核健診

14:00  
場所 ①2階会議室 ②検診車  
定員 ①80名(先着順)  
②30名(先着順)  
参加費用 無料  
講師 大阪市保健所 感染症対策課  
申込受付 9月20日(木)より

住吉区老人福祉センターだより

2018 秋の食欲の季節 目方も増えます

平成30年9月15日発行  
センターだより10月号  
大阪市立住吉区老人福祉センター  
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31  
電話 6694-1416 Fax 6606-3412  
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。  
窓口・電話共9:30受付開始。  
ホームページでもご覧になれます!  
住吉区社会福祉協議会(検索)  
<http://www.sumiyoshi-wel.net>



### 今月のレクカフェ

10月13日・27日(土)  
10:00~15:00

今月のレクカフェライブ  
(13:00~※大広間舞台)

13日 大阪市立大学落語研究会  
27日 大阪市立大学マジックサークルHAT  
" 民族舞踊フロント

### よみがえる青春♪音楽ライブ

「昭和歌謡の貴公子特集」  
開催日時 10月6日(土)  
13:30~15:00

場所 3階集会室  
定員 120名(先着順)  
講師 木本 泉さん(泉屋)  
教材費 100円(歌集代)当日徴収  
申込受付 9月20日(木)より

### こもれびお楽しみ会 消費者トラブルにあわないために

私は大丈夫!そんなあなたに聞いてほしい  
開催日時 10月23日(木)  
13:30~15:00

場所 3階集会室  
定員 120名(先着順)  
参加費用 無料  
講師 大阪市消費者センターより  
申込受付 10月2日(火)より

事業報告

吹奏楽がやってくる！8月23日参加108名



顧問 高橋先生率いる三稜中学校吹奏楽部より、2・3年生23名が参加。見事な演奏を披露。若いハーモニーはたくさんの元気と感動をプレゼントしてくれました。ブラボー！

保育園児・中学生・大学生…若い世代との交流に活気づいた夏でした。「若さっていいな」アンケートのコメント。では、シニア世代にしか出せない魅力を追求しましょう！



三稜中学校吹奏楽部 プログラム  
♪西郷どん/レッツゴークラシック  
ディスコ70's/昭和歌謡ヒットパレード  
アンコール/ゲバゲバ90分メインテーマ



音楽ライブ♪よみがえる青春  
「昭和の歌姫大特集」 泉屋  
8月4日 参加110名

当日は会場に泉屋さんのお父様(82歳)の姿も！オリジナル曲のCD完成披露と盛りだくさんのひとときでした



リフレッシュ講座  
「ハーモニー」  
7月31日 参加16名

講師 岡竹 信先生  
ストレッチから身体表現へ  
心身を開放します



次回いよいよ最終回1月29日(火)  
あなたも体験しませんか？

こまればお楽しみ会 市大グリー&邦楽 競演！8月28日参加128名



男性混成合唱 美声！  
大阪市立大学グリークラブ

いざ立て戦人よ/斉太郎節/sailing sailing  
糸/Freie Kunnst/Ride the Chariot



箏・三味線・尺八 美音！  
大阪市立大学邦楽くらぶ

さくらさくら/荒城の月/福寿草/吉野山  
花かけ変奏曲/虫の声/七つの子/故郷

かわいいお客さま  
ようこそ  
レクカフェへ



8月25日(土)レクカフェ  
レクカフェに遠里小野保育園の  
らいおん組8名が参加。  
絵本や折紙であそびました。  
いつもは静かなカフェに  
子どもたちの元気な声と笑顔が  
あふれました。



▲東京から帰省中のお孫ちゃんとカフェへ

一日体験教室\*フラダンス



先生を囲みみんなで「アロハ〜」

8月29日 参加41名  
講師 渡辺一己先生



「月の夜は」を  
マスターしました！

老人クラブだより



8月25日(土)  
大阪市高齢者福祉大会

老人クラブ活動で功績のあった役員やクラブの表彰が行われました。



住吉区集合！

問合せ/住吉区老人クラブ連合会事務局 電話 6694-1416

連絡網は  
緊急事態の早急な連絡に  
同好会規約は  
充実した活動のために  
どちらも  
大切なだけどなあ



同好会だより **セン太の目** 16

9月6日(木)  
同好会代表者連絡会 参加34同好会  
「いざ文化祭!!」

&連絡網・規約について 文化祭実行委員会は  
同好会のメンバーで構成。  
住吉SHCシニアハーモニカの  
芝嗣敏雄さんが今年度の  
実行委員長に。よろしくお願いします。  
みなさんのチカラの種  
集め育てて、咲かせましょう！

防犯教室



「それ振り込め詐欺です！」

大阪府警生活安全指導班・住吉警察署  
8月30日 参加57名  
被害に遭わないポイント「確かめる」「相談する」  
○消費者センター案内(☎188イヤヤ)  
○大阪府警相談窓口(☎#9110)24時間対応