

11月センター予定表

日	曜	センター事業		サ ロ ン	同好会活動 〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00
1	木	文化祭 10/30～11/1 同好会舞台発表会	10:30～16:00	◎	2階大広間・3階作品展示 10:00～16:00 ◎囲碁将棋のみ2階会議室10:00～16:00利用可	
2	金	いきいき百歳体操 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ♥③15:15～16:15 市大見学ツアー ♥みんなでダンス	11:00～12:30 12:00～13:00	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30開始)
3	土	休 館 日 (文化の日)				
4	日	休 館 日				
5	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
6	火	いきいき百歳体操	①②♥③	▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
7	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	遊書会3組	アイリスパソコン同好会 千比呂会(16:45終了)
8	木			○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
9	金	中期「楽しい健康体操」A・Bい いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②♥③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組・2組 住吉ハーモニカ・サークル
10	土	レクカフェ(13:00～市大落研)	10:00～15:00	○	体操同好会1組	カナリア
11	日	休 館 日				
12	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
13	火	いきいき百歳体操 絵 本読み聞かせ教室	①②♥③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
14	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 千比呂会(16:45終了)
15	木			○	卓球同好会	若葉同好会
16	金	いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②♥③ 12:00～13:00	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組13:00～14:30 英会話同好会1組14:45～16:45
17	土			○	住吉カラオケ	チアダンス同好会
18	日	休 館 日				
19	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
20	火	いきいき百歳体操	①②♥③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
21	水	♥リズム体操 い いきいき百歳認知症サ ター連絡会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 千比呂会(16:45終了)
22	木	楽しく学ぼう成年後見制度& マジックショー	13:30～15:00	○	若葉同好会	住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会
23	金	休 館 日 (勤労感謝の日)				
24	土	レクカフェ(10:30～折紙)	10:00～15:00	○	体操同好会1組	カナリア
25	日	休 館 日				
26	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
27	火	いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会 「健康講座&音楽会」	①②♥③15:30～ 14:00～15:30	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
28	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	
29	木	卓球開放デイ⑤ ディスコン体験教室	10:00～12:00 13:00～15:00	○		
30	金	※中期「楽しい健康体操」A・B	A10:00・B11:15	▲		※コーラス同好会(13:30開始)
事 業		♥印は事前申込不要、当日受付です。<利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時>				
サロ		ン ○10:00～17:00利用可 ▲13:00～利用可(みんなでダンス開催日は13:15～) サロ 卓球は通常どおり可				

平成30年度 短期講座「後期」 12月～3月〈全8回〉受講生募集！ 楽しい健康体操 多数抽選

講 師 白濱 善弘先生
〈定員各60名〉第2・4金曜日 3階集会室
A組10:00～11:00 B組11:15～12:15
※A組かB組かを選び、お申し込みください。
◎参加費用(資料代)1,000円が必要です
申込受付 10月16日～10月31日
発 表 11月15日(木) 10:00～

市大見学ツアー
大阪市立大学の学園祭も見学します
開催日時 11月2日(金)
11:00～12:30
場 所 大阪市立大学
現地集合・解散
定 員 20名(窓口先着順)
参 加 費 30円(保険料)
申込受付 10月24日(水) より
※申込用紙記入、参加費を添えて

こもれびお楽しみ会
健康講座と音楽会
開催日時 11月27日(火)
14:00～15:30
健康講座「逆流性食道炎を含む
現代病について」
14:00～15:00 講 師 島田昌和先生
音楽会「交響楽団演奏会」
15:00～15:30 大阪市立大学交響楽団
場 所 3階集会室
定 員 120名(先着順)
申込受付 11月13日(火) より

ディスコン体験教室
ディスコンってディスコちゃいますよ
いっぺんやってみましょ！
開催日時 11月29日(木)
13:00～15:00
場 所 3階集会室
定 員 40名(先着順)
講 師 ディスコン同好会
申込受付 11月6日(火) より

卓球開放DAY⑤初心者歓迎
開催日時 11月29日(木)
10:00～12:00
場 所 3階集会室
定 員 32名(先着順)
申込受付 11月6日(火) より

感謝の日

11月

酒

は

住吉区老人福祉センターだより

平成30年10月15日発行
センターだより11月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416 Fax 6606-3412
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
窓口・電話共9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます！
住吉区社会福祉協議会(検索)
<http://www.sumiyoshi-wel.net>

今月のレクカフェ

11月10日・24日(土)

10:00～15:00

今月のレクカフェライブ

10日 市立大学落語研究会
13:00～13:30

24日 折り紙であそびましょう
10:30～11:30

司法書士が教える
楽しく学ぼう成年後見制度&マジックショー

開催日時 11月22日(木)
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 120名(先着順)
共 催 住吉区西地域包括支援センター
講 師 リーガルサポート 大阪支部
マジック すみ子&ヒロ子
申込受付 10月24日(水) より

事業報告

敬老お祝いお楽しみ会 住吉区民センター・大ホール
9月19日 参加者760名











大阪府立大学応援団
渡辺一己さん & フラチーム
春寒亭遊若師さん
尺八 & 三味線
拍手喝采 大盛況のお祝い会でした
住吉ウリずんシスターズ & 太鼓ふれあいクラブ
健康のつどい 笑い与健康体操

老人クラブだより

老人クラブからのお知らせです！

平成30年度
住吉区高齢者趣味の作品展

日時 11月14日(水)
午前10時～午後4時
11月15日(木)
午前10時～午後2時
会場 住吉区民センター・大ホール

クラブの皆さんの力作をご覧ください！
一般参加作品も展示しています。

問合せ/住吉区老人クラブ連合会事務局
電話 6694-1416



第6回館長杯囲碁将棋大会 9月13日 参加30名

囲碁の部

審判 春山吉得さん

優勝 赤松雅博さん
準優勝 塩見文男さん
第三位 久永昭生さん
敢闘賞 水上英弥さん
敗者戦 飴田浩郎さん
敗者戦 椎木利雄さん

将棋の部

審判 土橋 貢さん

優勝 塩野紀夫さん
準優勝 楠木賢治さん
第三位 押方 忠さん
敢闘賞 下庄正光さん
敗者戦 水本義博さん
敗者戦 忽那玲二さん

社会見学会 IN 丹波篠山
9月26日 参加90名




1号車
2号車
丹波篠山の歴史と文化にふれ
学びました。秋を満喫！

夏のお誕生会 9月25日 参加79名
7・8・9月生まれのみなさん
& 演奏会



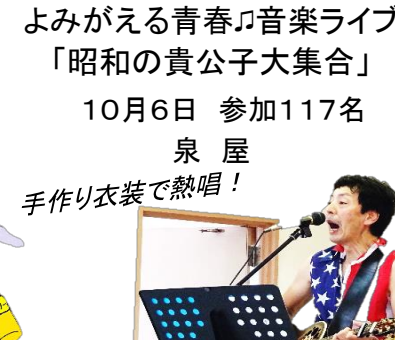



市大落語研究会
おりおの保育園見

無呼吸症候群について
9月27日 参加33名
多田直樹先生



よみがえる青春♪音楽ライブ
「昭和の貴公子大集合」
10月6日 参加117名
泉屋
手作り衣装で熱唱！

消防避難訓練と
災害時の炊き出し体験
9月14日 参加45名
消防避難訓練の後、災害時の心得と
非常食(アルファ化米)の体験試食会。
パッケージを開き、お湯を注いで20分...



炊き立てのふっくらご飯を試食しま
した。「おいしいやん！」感想続々。

レクカフェ ニュース
9月22日
レクカフェライブ
大阪市立大学クラシックギター部
出演！




編集後記 立て続けに特殊詐欺の相談
...報告が続いた。被害者になってしまっ
た方。なりかけた方。聞いていて辛くな
り憤りがおさまらなかった。犯罪を犯す
人間が一番悪いのだが、身を守る術を
知っておくことも必要な世の中なのだ。
被害者になってしまった方からの心の叫
びをみなさんにお伝えしたい。「相手に
しない。ややこしい電話は、切る」奥田