

# 8月センター予定表

日	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00
1	木	簡単スマホ講習会	13:00~15:00	○	卓球同好会	コスモス同好会
2	金	♥いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③15:15~16:15 ♥みんなでダンス	12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30~) 住吉ハーモニカ・サークル
3	土	音楽ライブ	13:30~15:00	○	卓球フレンド	
4	日	休館日				
5	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
6	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
7	水	♥リズム体操 絵本の読み聞かせ 盆踊り大会(大ホール)	12:30~13:30 13:30~15:00 13:00~16:00	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル (10:30~)	アイリスパソコン同好会 あやめ会(16:45終了)
8	木	合同消防訓練 ペン字教室/初心者ハーモニカ教室 レクカフェ	10:00~10:30 10:00~11:30 12:00~15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
9	金	♥いきいき百歳体操 中期「楽しい健康体操」A・B はじめてのハングル	①②③ A10:00・B11:15 13:00~14:30	▲		コスモス同好会 住吉ハーモニカ・サークル
10	土			○	体操同好会1組	カナリア
11	日	休館日				
12	月	休館日				
13	火	♥いきいき百歳体操 脳トレぬり絵	①②③ 13:30~15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
14	水	♥リズム体操	12:30~13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 あやめ会(16:45終了)
15	木			○	卓球同好会	若葉同好会
16	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会
17	土			○	住吉カラオケ	チアダンス同好会
18	日	休館日				
19	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
20	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
21	水	♥リズム体操 いきいき認知症サポーター連絡会 レクカフェ打ち合わせ会	12:30~13:30 13:30~15:00 15:15~16:30	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル (10:30~)	アイリスパソコン同好会 あやめ会(16:45終了)
22	木	初心者ハーモニカ教室 吹奏楽がやってくる	10:00~11:30 13:30~14:30	○	若葉同好会	住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会
23	金	♥いきいき百歳体操 中期「楽しい健康体操」A・B	①②③ A10:00・B11:15	▲		コーラス同好会(13:30~) ※英会話同好会2組13:00~14:30 ※英会話同好会1組14:45~16:45
24	土	レクカフェ(13:00~落語)	12:00~15:30	○	体操同好会1組	カナリア
25	日	休館日				
26	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
27	火	♥いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会「フラダンス」	①②③ 13:30~15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
28	水	企業の社会貢献シリーズ(タマノイ酢) / ♥リズム体操	14:00~15:00 12:30~13:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	
29	木	世代間交流(レクリエーション) スリーアイス3(公式試合)	10:00~12:00 13:00~15:00	○		
30	金	けん玉講習会 チアダンス1日体験教室	10:00~12:00 13:30~15:00	○		
31	土			○	※ディスコン1組	※ディスコン2組

事業：♥印は事前申込不要、当日先着受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後5時〉

サロン：○印は10:00~17:00利用可。▲印は囲碁・将棋のみ13:00~利用可。サロン卓球は通常どおり利用可。

## 簡単スマホ講習会

開催日時 8月1日(木)  
13:00~15:00  
場 所 2階会議室  
定 員 20名(先着順)  
講 師 ソフトバンク株式会社  
申込受付 7月19日(金)より

## よみがえる青春♪音楽ライブ!

開催日時 8月3日(土)  
13:30~15:00  
場 所 3階集会室  
定 員 120名(先着順)  
講 師 木本 泉さん(泉屋)  
申込受付 7月19日(金)より

## 盆おどい大会

みんなで輪になり踊りましょう!  
開催日時 8月7日(水)  
13:00~16:00  
場 所 住吉区民センター  
大ホール  
定 員 300名  
※当日直接会場へお越しください  
指導協力 西野正子さん  
あやめ会

## 世代間交流事業 吹奏楽がやってくる!

開催日時 8月22日(木)  
13:30~14:30  
場 所 3階集会室  
定 員 100名(先着順)  
演 奏 三稜中学校吹奏楽部  
申込受付 8月6日(火)より

## こもれびお楽しみ会

「フラダンス」体験教室  
開催日時 8月27日(火)  
13:30~15:00  
場 所 3階集会室  
定 員 40名(先着順)  
講 師 渡辺一己さん  
申込受付 8月13日(火)より

## 企業の社会貢献シリーズ 「残暑に打ち勝つ!お酢のチカラ」

開催日時 8月28日(水)  
14:00~15:00  
場 所 3階集会室  
定 員 60名(先着順)  
講 師 タマノイ酢株式会社  
申込受付 8月6日(火)より

令和元年7月16日発行  
センターだより8月号  
大阪市立住吉区老人福祉センター  
〒558-0032  
住吉区遠里小野1-1-31  
電話 6694-1416  
Fax 6606-3412  
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。  
窓口・電話共9:30受付開始。  
ホームページでもご覧いただけます!  
住吉区社会福祉協議会(検索)

## 今月のレクカフェ 8月8日(木)・24日(土)

12:00~15:30  
今月のレクカフェライブ  
13:00~13:30  
☉8日 脳トレ  
☉24日 大阪市立大学落語研究会

## スリーアイス第3弾!~第1回大会~

開催日時 8月29日(木)  
13:00~15:00  
場 所 3階集会室  
定 員 50名(先着10チーム)  
3~5人のチームで申込  
講 師 住吉区スポーツ推進委員  
申込受付 8月9日(金)より

## 世代間交流会 園児と一緒に楽しい レクリエーションゲーム

開催日時 8月29日(木)  
10:00~12:00  
場 所 3階集会室  
定 員 60名(先着順)  
申込受付 8月9日(金)より

## けん玉講習会(足腰を鍛えよう)

開催日時 8月30日(金)  
10:00~12:00  
場 所 3階集会室  
定 員 30名(先着順)  
講 師 横山郷史さん  
申込受付 8月9日(金)より

## チアダンス一日体験教室

あこがれのチアリーダーに  
チャレンジ!!  
開催日時 8月30日(金)  
13:30~15:00  
場 所 3階集会室  
定 員 60名(先着順)  
講 師 加瀬比佐代さん  
申込受付 8月9日(金)より



## 事業報告

主な事業を掲載しています。

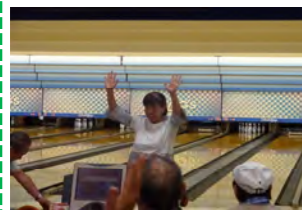
### ボウリング大会

6月7日 参加35名



おめでとうございます！  
優勝  
浅野敏英さん  
2位  
長谷末子さん  
3位  
水谷ミチ子さん  
特別賞  
井上幸子さん

右: ストライクには  
惜しめない拍手！



左: ストライク！  
思わずバンザイ！

### お誕生会 & 演芸会

6月25日 参加30名



上/園児からのプレゼント  
お誕生カードと歌と踊り  
思わず笑みがこぼれます  
下/今回は全員でハイポーズ  
右/第2部は、ヤクルトさんの  
楽しいお話でした



### 高齢者のための音楽療法

6月26日 参加117名

講師 平田頼子さん

センターでは  
おなじみの講師で毎回  
満員御礼です。



まずは、発声練習から  
始まり、腹式呼吸で声  
出しをして、いよいよ  
皆さん大好きな歌を大  
合唱！気分爽快～



### 百歳体操ワンポイントアドバイスと 体力測定

講師  
上田綾子さん  
青木浩子さん

#### 体力測定

6月27日参加25名  
百歳体操のポイントを  
教わりました  
あなたも今日からリーダー



体力測定では  
開眼片足立ち  
とタイムアップ&  
ゴーをしました



## 出演者大募集！

趣旨：いろいろなジャンルからのご出演により、高齢者に  
少しでも楽しい毎日を過ごしていただきたいと  
考えています。

対象：個人でもグループ・団体・学校関係など  
内容：楽器演奏・歌・合唱・踊り・漫才・落語  
・ダンス・マジック他各種パフォーマンス

①「お誕生会 & 演芸会」…各日14:00～15:00

9月24日・12月24日・3月24日

②「こもれびお楽しみ会」…各日13:30～15:00

10月24日・11月26日・1月28日・2月25日

③「敬老お祝い会」…13:00～15:30(予定)

9月18日(時間配分は未定です)

出演内容や数の状況により日程や時間を調整させていただ  
いたり、センターとしてプログラム上可能かどうか検討し  
たうえで、お断りする場合がありますのでご了承願います。

(基本的にボランティアでお願いします)

詳細はセンター窓口または電話。

### レクカフェ

毎月第2木曜日・第4土曜日開催中  
土曜日の13:00～13:30は  
市大落語研究会の出演が  
決まりました。  
他の出演者も募集中です！



6月13日参加20名・6月22日参加25名  
今回の落語は、「聖護院山葵」さん「柱 減ん打」さんの出演でした。

## 企業の社会貢献大募集！

企業の社会貢献シリーズとして各専門分  
野から高齢者の「生きがい」や「健康」に  
関するお話や運動指導等の講師をしていただ  
ける、企業・団体等の募集をします。

日程等詳細につきましては、電話等  
でご確認をお願いします。

## 老人クラブだより

活動3本柱、健康・友愛・奉仕

<各種事業>

春秋の歴史散歩・健康講話  
グランドゴルフ大会・春季旅行(一泊)  
カラオケ大会・社会奉仕の日(清掃)  
クラブ大会・区民まつり出展・趣味の作品  
展・各種研修会

ねたきり友愛訪問・広報誌の発行等  
<現在会員を募集中>

区内のおおむね60歳以上の方は

どなたでも入会できます。お問合せは  
⇒住吉区老人クラブ連合会事務局  
電話 6694-1416

### 編集後記

同好会代表者連絡会の役員が決まり、いよいよ  
自主運営の第1幕が始まりました。  
役員会の役職名も役員で決めていただき代表  
は議長として、連絡会当日の司会、議事進行を  
していただきました。  
「今後は、他の同好会の皆様のご協力も得な  
がらより良い連絡会にしたい。」と議長のご挨拶  
がありました。老人福祉センターとしても支援し  
てまいりますので、よろしくお祈りします(T)

### 同好会だより

## セン太の目

同好会代表者連絡会の  
役員が決定しました。

議長...体操同好会1組 松田延博さん  
副議長...ビギナー英会話同好会2組 中山喜美子さん  
ディスコン同好会1組 池内英雄さん

幹事...

・和会(やわらぎかい) 濱中 忠さん  
・遊書会3組 井上尊子さん  
・民謡同好会 平田枝三子さん  
・生花同好会1 大村幸子さん  
・健康太極拳同 鈴木陽子さん

よろしくお祈りします！ 副議長 議長 副議長



同好会代表者連絡会

7月4日(木)

参加者

28同好会41名



初代議長  
体操同好会1組代表  
松田 延博さん

今年度の文化祭実行委員会も兼務となりました。  
同好会及び利用者の皆様のご協力をお願いします。



役員メンバー

同好会代表者連絡会