

10月センター予定表

日	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動 〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00
1	火	♥いきいき百歳体操 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
2	水	社会見学会 ♥リズム体操 絵本読み聞かせ教室	8:30～17:30 12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル (10:30～)	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
3	木	初心者のハーモニカ教室	10:00～11:15	○	卓球同好会	コスモス同好会
4	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30～) 住吉ハーモニカ・サークル
5	土			○	卓球フレンド	※ディスコン同好会1組
6	日	休 館 日				
7	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 ※ディスコン1組
8	火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵	①②③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
9	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
10	木	実用書道(ペン字)教室 ♥レクカフェ	10:00～11:30 12:00～15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会 ※ディスコン2組
11	金	中期「楽しい健康体操」A・B 初めてのハングル ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 13:00～14:30 ①②③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組・2組
12	土			○	体操同好会1組	カナリア
13	日	休 館 日				
14	月	休 館 日(体育の日)				
15	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
16	水	♥リズム体操 いきいきライオン認知症サポーター連絡会施設見学 レクカフェ打ち合わせ会	12:30～13:30 13:30～15:00 15:00～16:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
17	木	初心者のハーモニカ教室	10:00～11:15	○	卓球同好会	若葉同好会
18	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組13:00～14:30 英会話同好会1組14:45～16:15
19	土			○	住吉カラオケ教室	チアダンス同好会
20	日	休 館 日				
21	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
22	火	休 館 日(即位の日)				
23	水	♥リズム体操 手編み教室	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会1組 卓球フレンド	※住吉S.H.Cシニアハーモニカ ※ディスコン同好会2組
24	木	こもれびお楽しみ会	13:30～15:00	○	若葉同好会	住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会
25	金	中期「楽しい健康体操」A・B いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		コーラス同好会(13:30開始)
26	土	♥レクカフェ(13:00～市大寄席)	12:00～15:30	○	体操同好会1組	カナリア
27	日	休 館 日				
28	月	※文化祭準備日のため全日利用不可です				
29	火	文化祭/10:00～16:00 教室・同好会・一般作品展示 *レクカフェ12:00～16:00 特別事業/10:30～12:00百歳体操&体力測定/13:30～15:00リフレッシュ自力整体				
30	水	文化祭/10:00～16:00 教室・同好会・一般作品展示 *レクカフェ12:00～16:00 特別事業/10:30～12:00高齢者のための音楽療法/13:30～15:00NEWスポーツフェア				
31	木	文化祭/10:00～16:00 教室・同好会・一般作品展示 *レクカフェはありません 集会室/10:30～16:00同好会舞台発表会				
事業		♥印は事前申込不要、当日受付です。<利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時>				
サロン		○10:00～17:00利用可▲13:00～利用可/サロン卓球/図書室は通常通り可 ×利用不可				

文化祭

～老人福祉センターってどんなところ?!～

開催日時 10月29日(火)～31日(木)
各日10:00～16:00 〈無料〉

開催場所 当センター全館
入 場 見学参加自由・当日受付
※文化祭では利用証の提示は不要です。
入館の際、受付簿への記入をお願いします。
年齢制限無。(どなたでも)

①作品展示 10月29日 30日 31日
各日10:00～16:00

②特別事業 ※当日先着順<定員数>です
開演30分前から受付開始(名簿に記名)
10月29日(火)
10:30～12:00 百歳体操&体力測定 <60名>
13:30～15:00 リフレッシュ自力整体 <60名>
10月30日(水)
10:30～12:00 音楽療法IN文化祭 <120名>
13:30～15:00 NEWスポーツフェア

③同好会舞台発表会 ※見学自由
10月31日(木) 10:30～16:00

◎囲碁将棋 /29日～31日10:00～16:00
◎絵本ライブ/29日&30日12:30～13:00

レクカフェ IN 文化祭

コーヒー100円(お菓子付)
10月29日(火)・10月30日(水)
12:00～16:00 2階会議室



作 品 募 集!

文化祭一般作品を募集します

一人一点(組作品可)ジャンル不問
申込締切 10月12日(土)
作品搬入締切 10月26日(土)
※詳細は窓口の申込用紙をご覧ください

こもれびお楽しみ会 ～三味線&ギター&民謡～

開催日時 10月24日(木)
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 120名(先着順)
講 師 桜秀会/ハミング・ブリーズ
住吉あやめ会

申込受付 9月20日(木)より

住吉区老人福祉センターだより

10月 運動会 楽しみ 親が 子供より

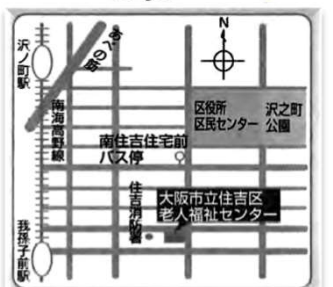
令和元年9月17日発行
センターだより10月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416
Fax 6606-3412

申込受付は各事業の受付日をご覧ください。

窓口・電話共9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます
住吉区社会福祉協議会(検索)
<http://www.sumiyoshi-wel.net>



10月の☺レクカフェ
10日(木)・26日(土)
12:00～15:30
レクカフェライブ予定
☺26日 13:00～13:30
市大寄席



◎申込不要・当日受付です!

いきいき百歳体操(第1～4週火・金)

時間 ※開場・受付開始 9:30
①10:00～11:00②11:00～12:00
③15:15～16:15
場所/①②2階大広間③3階集会室
定員/毎回先着①②各40名 ③80名

リズム体操(第1～4週水) 集会室

時間/12:30～13:30 定員/先着60名

みんなでダンス(第1・3金) 集会室

時間/12:15～12:45 定員/先着48名

脳トレぬり絵(第2火)10月8日(火)

時間/13:30～15:00 場所/2階会議室
定員/先着20名(受付開始13:00)

事業報告

盆おどり大会

8月7日 参加263名
区民センター大ホール
協力 住吉あやめ会



西野正予先生と住吉あやめ会さん



朝川区長 始球式！



熱戦の連続！

企業の社会貢献シリーズ



残暑に打ち勝つ！酢のチカラ

8月28日 参加67名
講師 タミノイ酢株式会社
お酢ってすごい！学びました



スリーアイズ 第一回大会

8月29日 参加28名
審判 住吉区スポーツ推進員



優勝 キャンディーズ
準優勝 ショオバオバオ
第三位 あやめ

世代間交流事業



吹奏楽がやってくる

8月22日 参加77名
演奏 大阪市立三稜中学校 吹奏楽部



楽器にも触れて感激！

「チアダンス」 一日体験教室

8月30日 参加15名
講師 加瀬比佐代さん

チアダンス同好会
(毎月第3土曜午後)
メンバー募集中です



Go!ファイト！元気な声が響きました
すっかりチアガール！



けん玉講習会

8月30日 参加25名
講師 横山郷史さん

2時間があっという間！
奥が深い
けん玉の世界！



世代間交流事業

園児さんといっしょに 楽しいレクリエーションゲーム

8月29日 参加20名
おりおの保育園
らいおん組・きりん組・ぱんだ組

子どもたちの体操・ダンス・歌
みんなでふれあい遊びも！
楽しいひと時でした。



「南国の夜」マスター！
センター発のフラガール誕生

こもれびお楽しみ会 「フラダンス」体験教室

8月27日 参加50名
講師 渡辺一己さん



高齢者の元氣は 老人クラブだより

老人クラブは
健康づくり・いきがいづくり
地域づくりに取り組んでいます

住吉区老人クラブ大会

10月23日(水)13:00～
住吉区民センター大ホール

お問合せは
住吉区老人クラブ連合会事務局
電話 6694-1416

同好会だより セン太の目

令和元年9月5日(木)

同好会代表者連絡会 参加30同好会
「いざ文化祭!!」



文化祭実行委員長は松田延博さん(体操同好会1組代表)そして同好会役員7名を中心に10月開催に向け進めていきます。



一致団結！

編集後記

酷暑の夏 センターも事業満載の暑い夏でした。NEWスポーツ「スリーアイズ」は第一回大会開催。朝川区長も駆けつけてくださり大盛況でした。けん玉講座は童心に戻り、けん玉と2時間格闘！楽しめました。文化祭では、「NEWスポーツフェア」としてスリーアイズやけん玉、輪投げなどを体験できる企画進行中。どうぞお楽しみに！ぜひ、ご参加ください。きっと新しい発見、出会いが待っています。利用者みなさんのための、みなさんが主役のセンター みなさんに愛されるセンター 居心地の良い、集いの場をめざしています。これからもご理解とご協力をお願いします。厳しい残暑に負けずがんばりましょう！
(お)