

12月センター予定表

日曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動 他(3階)※は振替分	
	行事・講座・教室名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00
1日	休館日				
2月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
3火	♥いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③15:15~16:15		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
4水	♥リズム体操 絵本読み聞かせ教室	12:30~13:30 13:30~15:00	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
5木	初心者のハーモニカ教室 たのしい紙あそび「干支飾り」	10:00~11:15 13:30~15:00	○	卓球同好会	コスモス同好会
6金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30~15:00) 住吉ハーモニカ・サークル
7土	よみがえる青春♪音楽ライブ 老人クラブ/高齢者趣味の作品展 (区民センター大ホール)	13:30~15:00 7日13:00~16:00 8日10:00~14:00	○	卓球フレンド	※LED化の工事があります 7日会議室南・8日集会室 9日大広間奥(いずれも終日)
8日	休館日				
9月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
10火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵	①②③ 13:30~15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
11水	♥リズム体操 ※手編み教室(12/26の振替)	12:30~13:30 13:30~15:00	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45) 区老連役員会(13:30~)
12木	実用書道(ペン字)教室 ♥レクカフェ	10:00~11:30 12:00~15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
13金	後期「楽しい健康体操」A・B 初めてのハンブル ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 13:00~14:30 ①②③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組(13:00~14:00) 生花同好会2組(14:00~15:00)
14土			○	体操同好会1組	カナリア
15日	休館日				
16月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
17火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
18水	♥リズム体操 いきいき認知症サポーター連絡会 レクカフェ打ち合わせ会	12:30~13:30 13:30~15:00 15:00~16:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
19木	初心者のハーモニカ教室	10:00~11:15	○	卓球同好会	若葉同好会
20金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組13:00~14:30 英会話同好会1組14:45~16:15
21土	※♥レクカフェ(13:00~市大寄席) (12/28の振替)	12:00~15:30	○	住吉カラオケ教室	チアダンス同好会(13:30~15:00)
22日	休館日				
23月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
24火	♥いきいき百歳体操 お誕生会&おたのしみ演芸会	①②③ 13:30~15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
25水	♥リズム体操 あふたあびいとクリスマスコンサート	12:30~13:30 14:00~15:30	○	遊書会1組 卓球フレンド 若葉同好会	住吉ハーモニカ同好会 遠里小野吟詩会 ※コーラス同好会(13:30~15:00)
26木			○		
27金	後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操 大掃除	A10:00・B11:15 ①②③ 13:00~15:00	▲		
28土			○	体操同好会1組	カナリア
29日	休館日				
30月	休館日				
31火	休館日				

事業：♥印は事前申込不要、当日受付です。<利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後5時>
 サロン：○10:00~17:00利用可 ▲13:00~利用可/サロン卓球/図書室は通常通り可 ◎年始は1月4日(土)より

①たのしい紙あそび*干支飾り

開催日時 12月5日(木)

13:30~15:00

場 所 3階会議室南

定 員 20名(先着順)

講 師 浅野民子さん

参加費用 500円(材料費)

申込受付 11月19日(火)より



②よみがえる青春♪音楽ライブ

お待たせしました! 久々の泉屋ONステージ

開催日時 12月7日(土)

13:30~15:00

場 所 3階集会室

定 員 120名(先着順)

講 師 木本 泉さん(泉屋)

申込受付 11月19日(火)より



③お誕生会&おたのしみ演芸会

10・11・12月生まれの方、また当日一緒に

お祝いしてくださる方を募集します!

開催日時 12月24日(火)

13:30~15:00

場 所 3階集会室

内 容 <第1部>13:30~14:00

①お誕生会

<第2部>14:00~15:00

②演芸会

定 員 120名(先着順)

申込受付 11月26日(火)より

○10月~12月生まれの方はお申し出ください

→ 締切 12月14日(土)

○お誕生月以の方も一緒にお祝いしましょう

○演芸会の出演者も毎回募集しています。

どなたでも参加できます!



④あふたあびいと♪クリスマスコンサート

歌声ホールでおなじみのあふたあびいとがやってくる!

開催日時 12月25日(水)

14:00~15:30

場 所 3階集会室

定 員 120名(先着順)

講 師 今西照彦さん他(あふたあびいと)

申込受付 12月10日(火)より



<お知らせ>

12月7日~9日(いずれも終日)

(7日会議室南・8日集会室・9日大広間奥)

蛍光灯のLED化工事があります。

ご協力をお願いします。



2019 住吉区老人福祉センターだより

12

猫と冬ごもり

令和元年11月15日発行
センターだより12月号
大阪市住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416
Fax 6606-3412
申込受付は各事業の受付日をご確認ください。
窓口・電話共9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます!
住吉区社会福祉協議会(検索)
http://www.sumiyoshi-wel.net

12月のレクカフェ
12日(木)・21日(土)※28日振替
12:00~15:30*2階会議室
レクカフェライブ予定
☺28日 13:00~13:30 市大寄席

大掃除 参加自由!お手伝い募集!
日 時 12月27日(金)
13:00~15:00
場 所 センター全館
年末の忙しい時期ですが
今年を振り返りながらみんなで大掃除。
新しい年をピカピカで迎えましょう!
申込不要、掃除用具は準備します。

事業報告

文化祭

10月29日・30日・31日
主催 住吉区老人福祉センター
文化祭実行委員会



特別事業①
百歳体操&体力測定会
講師 上田綾子さん

10/29



同好会舞台発表会
10/31



松田実行委員長



レクカフェ(10/29・30)



老人クラブだより

高齢者の元気は
地域の元気

老人クラブは
健康づくり・いきがいづくり
地域づくりに取り組んでいます

住吉区高齢者趣味の作品展

12月7日(土)午後1時～4時
12月8日(日)午前10時～午後2時
住吉区民センター・大ホール

お問合せは
住吉区老人クラブ連合会事務局
電話 6694-1416



特別事業②
リフレッシュ自力整体
講師 金京子さん



熱唱!



ご長寿クイズ予選会



体験教室



特別事業③
音楽療法IN文化祭
講師 平田頼子さん

10/30



えほんライブ/絵本読み聞かせ教室有志



世代間交流事業

市大見学ツアー

11月1日 参加20名



馬術部見学!



特別事業④
NEWスポーツフェア

講師 スリーアイズ/住吉区スポーツ推進員のみなさん
けん玉/横山郷史さん



こもれび
お楽しみ会

こもれびお楽しみ会 ~三味線&ギター&民謡~

10月24日 参加93名

出演 眞田旺枝&桜秀会
ハミング・ブリーズ/住吉あやめ会



同好会だより **セン太の目**



文化祭実行委員会

文化祭お疲れさまでした!
大盛況の三日間。みなさんに感謝。
会議を重ね前日の準備から撤収、
そして反省会まで
ありがとうございました!



編集後記

文化祭初日はあいにくの雨。それでも
たくさんの方が足を運んでくださった。
レインコートを着込み奮闘する、自転車
整理担当ボランティアさんの姿には胸が
熱くなり、頭がさがった。三日間を通じ、
実行委員会を中心に「利用者さんの手
でつくる 利用者さんのための文化祭」
今年より強く感じた。たくさんの方が
集まり、ひとつの目標に向かい協力し、
努力する。並大抵ではない。素晴らしい
文化祭だった。センターOne team!
センターの日常はノーサイド精神で。オ