

2月センター予定表

日曜日	センター事業		サロ	同好会活動 他〈3階〉※は振替分	
	行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00/15:15～16:45
1土	よみがえる青春♪音楽ライブ	13:30～15:00	○	卓球フレンド	
2日	休館日				
3月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
4火	♥いきいき百歳体操 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
5水	♥リズム体操 絵本読み聞かせ教室	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
6木	初心者のハーモニカ教室 同好会代表者連絡会 センター事業検討委員会	10:00～11:15 15:15～16:15 16:15～17:00	○	卓球同好会	コスモス同好会
7金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30～15:00) 住吉ハーモニカ・サークル
8土			○	体操同好会1組	カナリア
9日	休館日				
10月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組 ※住吉S.H.Cシニアハーモニカ
11火	休館日(建国記念日)				
12水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45) 区老連 役員会(13:30～)
13木	実用書道(ペン字)教室 ♥レクカフェ(13:00～紙遊び)	10:00～11:30 12:00～15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
14金	後期「楽しい健康体操」A・B 初めてのハングル ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 13:00～14:30 ①②③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組(13:00～14:00) 生花同好会2組(14:00～15:00)
15土			○	住吉カラオケ教室	チアダンス同好会(13:30～15:00)
16日	休館日				
17月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
18火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵	①②③ 13:30～15:00	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
19水	♥リズム体操 いきいきライフ認知症サポーター連絡会 レクカフェ打ち合わせ会	12:30～13:30 13:30～15:00 15:00～16:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
20木	初心者のハーモニカ教室 結核検診	10:00～11:15 13:00～16:00	○	卓球同好会	若葉同好会
21金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組13:00～14:30 英会話同好会1組14:45～16:15
22土	♥レクカフェ(13:00～市大寄席)	12:00～15:30	○	体操同好会1組	カナリア
23日	休館日(天皇誕生日)				
24月	休館日(振替休日)				
25火	こもれびお楽しみ会/かみふうせん	13:30～15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
26水	♥リズム体操 手編み教室 認知症サポーター養成講座	12:30～13:30 13:30～15:00 14:00～15:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	
27木	介護予防講座「運動とリハビリ」	13:30～15:00	○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーモニカ同好会
28金	後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		コーラス同好会(13:30～15:00)
29土			○	※ディスコン同好会1組	※ディスコン同好会2組
事業:♥印は事前申込、不要当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時〉					
サロ:○10:00～17:00利用可 ▲13:00～利用可/サロ卓球/図書室は通常通り可 ※振替活動日					

①よみがえる青春♪音楽ライブ

～いよいよ今年度ラストステージです～

開催日時 2月1日(土)
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 120名(先着順)
講 師 木本 泉さん(泉屋)
申込受付 1月21日(火)より

②結核予防のお話と検診

検診車がきます!ぜひこの機会に!

開催日時 2月20日(木)
13:00～16:00

場 所 2階会議室
定 員 20名(先着順)
講 師 大阪市保健所感染症対策課
参加費用 無料
申込受付 1月28日(火)より

③こもれびお楽しみ会 キッズシアター・かみふうせん

舞台を楽しみながら介護予防体操等を行います

開催日時 2月25日(火)
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 80名(先着順)
講 師 キッズシアターかみふうせん
申込受付 1月28日(火)より

④認知症サポーター養成講座

認知症をよりよく知り、支えるメンバーに!

開催日時 2月26日(水)
14:00～15:30

場 所 3階集会室
定 員 60名(先着順)
講 師 認知症介護指導者 稲垣尊正氏
(グループホーム あいむ管理者)
申込受付 2月12日(水)より

⑤介護予防講座② 作業療法士が実践する運動とリハビリ

開催日時 2月27日(木)
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 60名(先着順)
講 師 メディケア・リハビリ訪問看護ステーション
作業療法士 徳永修宗さん
申込受付 2月12日(水)より

2020年2月

令和2年1月15日発行
センターだより2月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416
Fax 6606-3412
利用時間/10:00～17:00
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
窓口・電話共9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます
住吉区社会福祉協議会(検索)
<http://www.sumiyoshi-wel.net>



スリーアイズ大阪市大会
2月23日(日)午後1時～
大阪市立西スポーツセンター
興味のある方は事務所まで!
申込締切1月31日(金)

2月のレクカフェ

13日(木) ※どなたでも
22日(土) 利用できます

12:00～15:30*2階会議室
レクカフェライブ予定

☎13日 13:00～ 紙遊び
☎22日 13:00～13:30 市大寄席



落研の落語や脳トレ
演奏会・紙遊びなども!

レクカフェ
ボランティア
募集中!

事業報告

よみがえる青春/音楽ライブ

ザ・定番 昭和歌謡

12月7日 参加128名

出演 泉屋

同窓会で彼女と
再会しまして..
トークも人気の
ひとつ！
お話の続き
気になりますね



秋のお誕生会&演芸会

10・11・12月生まれ

12月24日 参加142名

出演 おりおの保育園

民謡同好会

コーラス同好会

絵本読み聞かせ教室

ウクレレ/若木一壽さん



たのしい紙遊び

干支飾り/子年

12月5日 参加20名

講師 浅野民子さん



あふたあびいと

クリスマスコンサート

12月25日 参加135名

出演 あふたあびいと

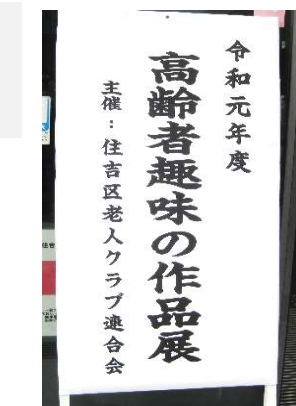


楽しかったです！体がゆれました。踊りそうになりました。
歌声喫茶を思い出しました。（終了後のアンケートより）

老人クラブだより

高齢者趣味の作品展を開催しました

12/7・8 区民センター大ホール



◀開会式 テープカット！



設営！
テーブルカバーは校下女性部
渾身の手作り！

お問合せは 住吉区老人クラブ連合会事務局
電話 6694-1416

同好会だより セン太の目

令和元年12月27日(金)

老人福祉センター『大掃除』がありました。

今年も同好会から沢山の参加、ありがとうございました。

一般参加の方と一緒に、細かなところまで一生懸命清掃！

一般参加の方を含め同好会同士の交流の場にもなりました。

館内全部すっきり綺麗にさせていただき、感謝、感謝です。



編集後記

新しい一年が始まり厳しい冬がやってきた。
絵本の読み聞かせをしているが大好きなお話の一つに「北風と太陽」〈イソップ寓話〉がある。
旅人のコートを脱がせるため、北風VS太陽。
北風はひたすら冷たい風を猛烈に吹きつける。
旅人はコートの襟を立て心と体を閉ざす。
太陽はその光で旅人を優しくあたたく包む。
やがて旅人はコートを脱ぎ捨て、笑顔になる。
考えさせられる物語だ。センターもそんな太陽のような存在でいたい。訪れるたくさんの旅人が、
重いコートを脱ぎ
笑顔でくつろげる
場所でありたい
と思う二月。(お)

