

4 月 セ ン タ ー 予 定 表

日	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動	他〈3階〉※は振替分
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00/15:15～16:45
1	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
2	木	教養講座/初心者ハーモニカ教室	10:00～11:15	○	卓球同好会	コスモス同好会
3	金	♥いきいき百歳体操 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15 ♥みんなでダンス 12:15～12:45		▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30～15:00) 住吉ハーモニカ・サークル
4	土	よみがえる青春♪音楽ライブ	13:30～15:00	○	卓球フレンド	
5	日	休 館 日				
6	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
7	火	♥いきいき百歳体操 短期講座/絵画教室	①②③ 10:00～12:00	▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
8	水	♥リズム体操 絵本教室同好会打ち合わせ	12:30～13:30 13:30～14:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
9	木	♥レクカフェ レクカフェ打ち合わせ会	12:00～15:30 15:00～16:00	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
10	金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組(13:00～14:00) 生花同好会2組(14:00～15:00)
11	土			○	体操同好会1組	カナリア
12	日	休 館 日				
13	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
14	火	♥いきいき百歳体操 短期講座/ちぎり絵教室 ♥脳トレぬりえ	①②③ 10:00～12:00 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
15	水	♥リズム体操 いきいきライブ認知症体験-た-連絡会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
16	木	教養講座/初心者ハーモニカ教室 実用書道同好会打ち合わせ	10:00～11:15 13:30～14:30	○	卓球同好会	若葉同好会
17	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組(13:00～) 英会話同好会1組(14:45～) 老人クラブ役員会
18	土			○	住吉カラオケ教室	
19	日	休 館 日				
20	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
21	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
22	水	♥リズム体操 手編み教室同好会打ち合わせ会 AED講習会	12:30～13:30 13:30～14:30 14:00～15:30	○		
23	木	終活シリーズ①	13:30～15:30	○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーモニカ同好会
24	金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		コーラス同好会(13:30～15:00)
25	土	♥レクカフェ(13:00～市大寄席)	12:00～15:30	○	体操同好会1組	カナリア
26	日	休 館 日				
27	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
28	火	♥いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会/ヤクルト	①②③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
29	水	休 館 日(昭和の日)				
30	木	百歳体操&体力測定会	10:30～12:00	○		※住吉うたごえサークル
事 業		♥印は事前申込不要、当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時〉				
サロン		○10:00～17:00利用可 ▲13:00～利用可/サロン卓球/図書室は通常通り可 ※振替活動日				

①よみがえる青春♪音楽ライブ

いよいよ新年度！初ステージです

開催日時 4月4日（土）
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 120名（先着順）
講 師 木本 泉さん（泉屋）
申込受付 3月24日（火）

②AED講習会

AEDの使い方と応急処置について

開催日時 4月22日（水）
14:00～15:30

場 所 3階集会室
定 員 30名（先着順）
講 師 住吉消防署
申込受付 4月10日（金）

③終活シリーズ①

終活を考えることで今を大切に

①介護保険について

開催日時 4月23日（木）
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 60名（先着順）
共 催 西包括支援センター
申込受付 4月10日（金）

④こもれびお楽しみ会 企業社会貢献シリーズ①

楽しいお話と健康づくり

開催日時 4月28日（火）
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 80名（先着順）
講 師 ヤクルト
申込受付 4月10日（金）

⑤百歳体操&体力測定会

継続は力！自分の体を知っておきましょう

開催日時 4月30日（木）
10:30～12:00

場 所 3階集会室
定 員 60名（先着順）
講 師 上田綾子さん
申込受付 4月10日（金）

現在受付中！

3月30日(月)13:30～15:00 スリーアイズ講習会

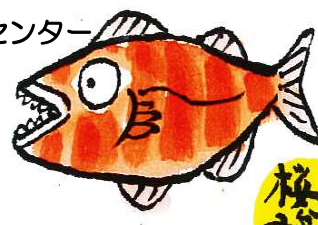
2020

桜咲く季節に

サクラマス

は

住吉区老人福祉センターだより





令和2年3月16日発行
センターだより4月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032

住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416

Fax 6606-3412

利用時間/10:00～17:00

申込受付は各事業の受付日をご覧ください。

窓口・電話共9:30受付開始。

ホームページでもご覧になれます

住吉区社会福祉協議会(検索)

<http://www.sumiyoshi-wel.net>

4月の☺レクカフェ ※どなたでも
9日(木)・25日(土) 利用できます
12:00～15:30*2階会議室
レクカフェライブ予定

☺ 9日 13:00～14:00 紙遊び

☺25日 13:00～13:30 市大寄席

レクカフェ
ボランティア
募集中！

同好会立ち上げについて

5月スタートに向けて話し合いをします

興味のある方入会希望の方はご参加ください

※場所はいずれも2階会議室です

絵本読み聞かせ教室 定員20名

4月8日（水）13:30～14:30

実用書道・ペン字教室 定員30名

4月16日（木）13:30～14:30

手編み教室 定員20名

4月22日（水）13:30～14:30

3月25日(水)予定の
健康講座「目の健康」は
5月27日に延期させて
いただきます



臨時休館等のお知らせ

猛威を振るい日々状況を変化させる新型コロナウイルス。集団感染予防の為、大阪市からの指示に従い当初、2月26日～3月20日センター主催全事業中止・同好会活動自粛。また、2月29日～3月13日は臨時休館の予定でしたが、12日夕刻の時点で臨時休館延長の指示があり、3月24日(火)までの休館となりました。この間、センター事業・同好会活動等すべて中止又は延期となっております。以降につきましても、大阪市等の動向により、変更等の可能性があります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、休館中であってもお問い合わせ等は、通常どおり午前10時～午後5時に電話等での受付をしております。(電話番号06-6694-1416 FAX06-6606-3412)

日常生活では、手洗い・うがい・換気をこまめにし、外出時での人混みではマスク着用をしましょう。

事業報告



オープニングは「若い広場」



好きなんだけど～こもれび
お楽しみ会 チャチャチャ～



歌に合わせて「体操」



大型紙芝居「泥棒学校」

こもれびお楽しみ会/キッズシアターかみふうせん

2月25日 参加26名

演者 森元仁子さん&かみふうせんのみなさん



事業報告

よみがえる青春♪音楽ライブ

2月1日 参加130名

演者 泉屋(木本 泉)さん



ヒゲ?誰?誰?
ぴんから兄弟!?
なりきり熱唱～♪



絵本読み聞かせ教室



手編み教室



楽しい健康体操



初めてのハングル

おつかれさまです!

令和元年度
教養講座・短期講座終了
たくさんの学び、出会い
気づきや発見がありましたね。
最終回の3月は残念でしたが
講師の先生、受講生の皆さん
ありがとうございました。



実用書道教室

新しい春に

同好会活動とは、センター事業の講座や教室をきっかけに、もっと続けたい、もっと深く学びたい、もっと仲間を増やしたい…そんなみなさんの声を一番に、みなさんの手で運営する理想的な形です。

昨年度は平成から令和に移り、同好会のあり方も変化しています。同好会代表者連絡会では同好会の中から代表者を決め、全員で進めていく形になりました。そして令和2年度は新しい同好会が立ち上がる予定です。どんどん増えてくる同好会、にぎやかな反面、課題も出てくるかも知れません。人生経験豊富なみなさんの、知恵と経験を発揮するチャンスです。



同好会だより セン太の目

レクカフェ通信

2/13 紙あそび ▶

ボランティア講師の
浅野民子さん指導のもと
コーヒーを飲みながら
紙遊びを楽しみました



毎月第2木曜と
第4土曜日
12:00～15:30
毎回13:00～催し開催中!



12/22 箏曲ミニライブ

利用者の村井頼子さん
とお弟子さんでミニ演奏会
美しいお箏の音色・・・
今回は和風カフェに!

※レクカフェではスタッフ大募集中! 事務所まで

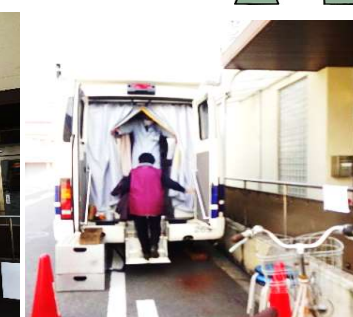
結核予防のお話と健診

2月20日 参加14名

講師 大阪市保健所感染症対策課



正しい知識と
予防が一番!



老人クラブだより

老人クラブに入ろう!

- 趣味で集まろう
- 地域に貢献しよう
- 見守り合おう
- 絆を深めよう
- ボランティアで集まろう
- 健康づくりで集まろう



お問合せは
住吉区老人クラブ連合会事務局
電話 6694-1416