

5月センター予定表

日	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動 他〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00/15:15～16:45
1	金	♥いきいき百歳体操 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15 ♥みんなでダンス	臨時休館 12:15～12:45		健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30～15:00) 住吉ハーモニカ・サークル
2	土		臨時休館		卓球フレンド	※住吉うたごえサークル
3	日		休館日			
4	月		休館日			
5	火		休館日			
6	水		休館日			
7	木	教養講座/初心者ハーモニカ教室 同好会代表者連絡会	10:00～11:15 15:15～16:30	○	卓球同好会	コスモス同好会 ※民謡同好会
8	金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組(13:00～14:00) 生花同好会2組(14:00～15:00)
9	土			○	体操同好会1組	カナリア
10	日		休館日			
11	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
12	火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬりえ	①②③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス 中止	健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
13	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	卓球フレンド ※遊書会3組	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45) ※住吉ハーモニカ・サークル
14	木	♥レクカフェ(13:00～紙遊び) レクカフェ打ち合わせ	12:00～15:30 15:30～16:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
15	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会中止	コスモス同好会 英会話同好会2組(13:00～) 英会話同好会1組(14:45～) 老人クラブ役員会
16	土			○		
17	日		休館日			
18	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
19	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカ・サークル
20	水	♥リズム体操 いきいき77認知症サポーター連絡会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
21	木	教養講座/初心者ハーモニカ教室 ♥レクカフェ	10:00～11:15 12:00～13:30	○	卓球同好会	若葉同好会
22	金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		コーラス同好会(13:30～15:00) 中止
23	土			○	体操同好会1組	カナリア
24	日		休館日			
25	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
26	火	♥いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会/ウクレレライブ	①②③ 13:30～15:00	▲	区老連コーラス 中止	住吉S.H.Cシニアハーモニカ
27	水	♥リズム体操	12:30～13:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	
28	木			○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーモニカ同好会 老人クラブ会長会
29	金	卓球開放デイ シニアエクササイズ	10:00～12:00 13:30～15:00	○		
30	土			○	※体操同好会2組	※住吉カラオケ教室
31	日		休館日			
事業		♥印は事前申込不要、当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時〉				
サロン		○10:00～17:00利用可 ▲13:00～利用可/サロン卓球/図書室は通常通り可 ※振替活動日				

①こもれびお楽しみ会 ウクレレ&カホンライブ

開催日時 5月26日(火)

13:30～15:00

場 所 3階集会室

定 員 120名(先着順)

講 師 若木一壽さん

佐々木淳次さん

申込受付 5月12日(火)より

②卓球開放デイ

初心者大歓迎!みんなで楽しみましょう

開催日時 5月29日(金)

10:00～12:00

場 所 3階集会室

定 員 32名(先着順)

申込受付 5月12日(火)より

※お持ちの方はラケットをご持参ください

③シニアエクササイズ

認知症予防!楽しく体を動かしましょう

開催日時 5月29日(金)

13:30～15:00

場 所 3階集会室

定 員 60名(先着順)

講 師 大きな手 あべのデイサービス

柔道整復師 一谷勇一郎さん

申込受付 5月12日(火)より

お知らせ

5月27日(水)に予定して
いました健康講座「目の健康」は
9月に延期になりました。

絵画教室は講師の先生の
ご都合で開催中止になりました。

ちぎり絵教室は、6月より
スタートします。



5月の☺レクカフェ

※どなたでも
利用できます

14日(木)・21日(木)

12:00～15:30*2階会議室

レクカフェライブ予定

☺ 14日 13:00～14:00 紙遊び

※21日 市大寄席はありません

☺ コーヒーをのんびり

レクカフェが
毎月第2・4
木曜日に
変わりました

令和2年4月15日発行
センターだより5月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 6694-1416
Fax 6606-3412
利用時間/10:00～17:00
申込受付は各事業の受付日を
ご覧ください。



利用証更新手続きを!

新年度に入り利用証の更新時期になりました。

窓口で順次おこないます。

住所や電話番号等変更のある方はお知らせください。

♥当日受付・事前申込不要です!

いきいき百歳体操〈第1～4週火・金曜日〉

①10:00～11:00②11:00～12:00③15:15～16:15

※29日(金)は第5週のためありません

リズム体操〈第1～4週水曜日〉

5月13日・20日・27日 12:30～13:30

みんなでダンス〈第1・3金曜日〉

5月1日・15日 12:15～12:45

脳トレぬりえ〈第2火曜日〉

5月12日 13:30～15:00

※お手持ちの色鉛筆をご持参ください



新メンバーでがんばります

お世話になりました

館長 高木善三郎 退職
職員 落合知恵子 異動
東淀川区社会福祉協議会へ

よろしくお願いします
新館長 川本 俊一郎

いつも「笑顔」と「ありがとう」を
心掛けます。 川本

事業報告

延期します！

●4月4日(土)開催予定でした
「よみがえる青春♪音楽ライブ」は日を
改めて、再募集させていただきます。
日程についてはまたセンターだよりで
お知らせします。

また、みんなで
うたいましょう！
泉屋



老人クラブに入ろう！

- 趣味で集まろう
- 地域に貢献しよう
- 見守り合おう
- 絆を深めよう
- ボランティアで集まろう
- 健康づくりで集まろう



レクカフェ通信

レクカフェ
ボランティアメンバーが
美味しいコーヒーを
お届けします！
お菓子付き一杯100円
おかわりは50円
紅茶もあります
午後のひととき、ぜひ
お待ちしております！

毎月第2木曜日
第4木曜日
12:00～15:30
毎回13:00～催し開催中！



※レクカフェではスタッフ大募集中！事務所まで

お問合せは
住吉区老人クラブ連合会事務局
電話 6694-1416

お知らせ

移動しました！

3階事務所に収納していた卓球台や
同好会備品を集会室に移動しました。
3階事務所はセンターの倉庫になります。
卓球台等出し入れはしやすくなったと
思いますがくれぐれも事故やケガの
ないようによろしくお願いいたします。



事務所の窓から
職員のつぶやき Vol.42

「神さまからの宿題」

新型コロナウイルスに翻弄される新しい季節の
幕開け。見えない敵との戦いはなかなか守りを
固められず、疑心暗鬼になり悶々とするばかり。
閉館中のセンターはガランとして、その静寂が
得体の知れない焦燥感になった。仕事と言えば、
普段出来ない掃除や電話対応とデスクワーク…
事務所にはパソコンのキーを叩く音だけが響く。
人恋しい…寂しくて仕方のない日常。
「当り前の有難さを思い知り、よく考えなさい」
神様からの宿題のようだ。一日も早いコロナの
終息とみなさんの健康を祈った。 奥田

同好会だより
セン太の目

令和2年度 新体制でスタート！

あなたも
参加しませんか？



	種 目	同好会名	活動曜日・活動時間		講 師	代表者	募集状況
文化系	パソコン	アイリスパソコン同好会	第1・2・3水	13:00～15:00	酒部 皖司	酒部 皖司	募集中
	詩 吟	遠里小野吟詩会	第2・4木	13:00～15:00	村岡 勲	永岡 義一	募集中
	押 絵	手芸クラブ	第3月	13:00～15:00	伊藤 満寿子	美藤 末子	募集中
	俳 句	住吉あゆみ句会	第2火	13:00～15:30	比企 博子	渡辺 伝三	募集中
	折 紙	折紙同好会	第3火	13:00～15:00	森 喜久子	金田 卓子	×
	ハーモニカ	住吉SHCシニアハーモニカ	第2・4火	13:00～15:00	藤倉 和雄	井上 俊一	募集中
		住吉ハーモニカ・サークル	第1・3火/1金	13:00～15:00	後藤 貞男	但馬 修身	募集中
		住吉ハーモニカ同好会	第2・4木	13:00～15:00	岩井 敏三	岩井 敏三	募集中
	書 道	和(やわらぎ)会	第3火	10:00～12:00	伊藤 珠舟	濱中 忠	募集中
		遊書会一組	第4水	10:00～12:00	能登 章	三上 きみ代	募集中
		遊書会二組	第3水	10:00～12:00		吉田 崇圭子	募集中
		遊書会三組	第1水	10:00～12:00		木田 佳子	募集中
	英会話	ビギナー英会話同好会1組	第3金	14:45～16:15	杉本 淳子	谷口 裕子	募集中
		ビギナー英会話同好会2組	第3金	13:00～14:30		鉾木 弘	募集中
	カラオケ	カナリア	第2・4土	13:00～15:00	伊藤 隆	森 順子	募集中
		住吉カラオケ教室	第3土	10:00～12:00		浅野 民子	募集中
	民 謡	民謡同好会	第1・3火	13:00～15:00	竹内 悦子	山際 弘子	募集中
	コーラス	住吉うたごえサークル	第1・3水	10:30～12:00	平田 頼子	大谷 孝子	×
		コーラス同好会	第1・4金	13:30～15:00	佐藤 美弥子	中谷 弘子	募集中
	生 花	生花同好会一組	第2金	13:00～14:00	中田 明華	中川 節子	×
		生花同好会二組	第2金	14:00～15:00		木田 昌子	×
運動系	太極拳	健康太極拳同好会	第1・3金	10:00～11:30	谷河 幸子 榊原 邦夫 坂井 富美子	鈴木 陽子	募集中
	健康体操	体操同好会1組	第2・4金	10:00～11:30	上田 綾子	尾形 恵美子	募集中
		体操同好会2組	第1・3火	10:00～11:30		小渡 玲子	×
	卓 球	健幸会	第1・3月/2火	13:00～15:00	西山 更生	横田 隆之	募集中
		住吉卓球愛好会	第1・3月	10:00～12:00	木崎 恭三	森 繁治	募集中
		卓球フレンド	第2・4水/1土	10:00～12:00	古庄 列	悦喜 則夫	募集中
		卓球同好会	第1・2・3木	10:00～12:00	小寺 倬巳	樹 健次	×
	ディスコン	ディスコン同好会1組	第2・4月	10:00～12:00	佐々木隆次	河村 トミ子	募集中
		ディスコン同好会2組	第2・4月	13:00～15:00		小林 英勝	募集中
	フォーク ダンス	コスモス同好会	第1木/2・3金	13:00～15:00	竹山進一郎 竹山 政子	為川 通子	募集中
		若葉同好会	第2・3木 第4木	13:00～15:00 10:00～12:00	高木 早苗	藤澤 貴美代	×
	民 踊	住吉あやめ会	第1・2・3水	13:45～16:45	西野 正子	小渡 一範	募集中