

7月センター予定表

日曜日	センター事業		サロン	同好会活動 他(3階)※は振替分		
	行事・講座・教室名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00/15:15~16:45	
1	水	♥リズム体操※定員30名	12:30~13:30	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
2	木	初心者ハーモニカ教室 同好会代表者連絡会	10:00~11:15 15:15~16:15	○	卓球同好会	コスモス同好会
3	金	♥いきいき百歳体操 定員30名 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③15:15~16:15 ♥みんなでダンス	12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コース同好会(13:30~15:00) 住吉ハーモニカサークル
4	土			○	卓球フレンド	
5	日	休館日				
6	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
7	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカサークル
8	水	♥リズム体操※定員30名	12:30~13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
9	木	♥レクカフェ レクカフェ打ち合わせ会	12:00~15:30 16:00~17:00	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
10	金	後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組(13:00~14:00) 生花同好会2組(14:00~15:00)
11	土			○	体操同好会1組	カナリア
12	日	休館日				
13	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
14	火	♥いきいき百歳体操 ちぎり絵教室 ♥脳トレぬり絵 定員10名	①②③ 10:30~12:00 13:30~15:00	▲		健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
15	水	♥リズム体操※定員30名 いきいき77認知症サポーター連絡会	12:30~13:30 13:30~15:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
16	木	初心者ハーモニカ教室	10:00~11:15	○	卓球同好会	若葉同好会
17	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組(13:00~) 英会話同好会1組(14:45~)
18	土			○	住吉カラオケ教室	
19	日	休館日				
20	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
21	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカサークル
22	水	♥リズム体操※定員30名	12:30~13:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	
23	木	休館日				
24	金	休館日				
25	土			○	体操同好会1組	カナリア
26	日	休館日				
27	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
28	火	♥いきいき百歳体操 お誕生会	①②③ 13:30~15:00	▲		住吉S.H.Cシニアハーモニカ
29	水	休館日				
30	木	スリーアイズ体験教室	13:30~15:00	○	※コース同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーモニカ同好会
31	金	※楽しい健康体操A・B	A10:00・B11:15	○		

事業：♥印は事前申込不要、当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後5時〉
 サロン：○10:00~17:00利用可 ▲13:00~利用可/サロン卓球/図書室は利用不可 ※印 変更した日程です 一線/自粛

開館に際してのお願い

- ◎体調不良の時は来館をお控えください。
- ◎来館前に検温等、体調確認をしてください。
- ◎必ずマスクを着用してください。
- ◎うがい・手洗い(手指の消毒)忘れずに!
- ◎開館しても以前と同様には利用できません。

注意事項

- ・大広間(サロン)での卓球・図書・新聞は当面自粛
- ・囲碁将棋は事前予約制 ※詳細は窓口へ!
- ・館内で食事はできません
- ・給茶機使用時は紙コップを使ってください
- ・換気優先の為、定期的に窓を全開にします
- ・利用者さん同士の距離を保ちましょう
- ・消毒用アルコール・次亜塩素酸水を常備、こまめに手指消毒を心がけましょう
- ・暑い時期のマスク、常に水分補給を心がけ熱中症予防を!
- 事業や同好会、サロン利用についてもまだまだ平常に戻るには時間が必要です。ご自身を、またまわりの皆さんを守るためご理解・ご協力をお願いいたします。もう少し、みんなで頑張りましょう!

お誕生会 & 演芸会

開催日時 7月28日(火)

13:30~15:00

場 所 3階集会室

内 容 ①お誕生会13:30~14:00
②ウクレレ14:00~15:00

定 員 40名(先着順)

申込受付 7月1日(水)

○受付は4月~7月生まれの方のみです

お知らせ

延期になりました!

◎6/19 ボウリング大会 未定

◎6/23 お誕生会 → 7/28

◎6/30 スリーアイズ → 7/30

残念ながら中止になりました

●7/29 一日民謡教室

●8/5 盆おどり大会

また、各事業、教室ともに新型コロナウイルス感染症対策の一環で、三密回避のため募集人数に限りがあります。安心、安全のために、ご理解ご協力のほど

よろしく願いいたします。



住吉区老人福祉センターだより

7 2020

かんばる パワーアップ ウナギ 猛暑ぞも

令和2年6月15日発行
センターだより7月号
大阪市立住吉区老人福祉センター

〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31

電話 06-6694-1416

Fax 06-6606-3412

利用時間/10:00~17:00

申込受付は各事業の受付日をご確認ください。

窓口・電話共9:30受付開始。

ホームページでもご覧になれます

住吉区社会福祉協議会(検索)

<http://www.sumiyoshi-wel.net>



QRコード



レクカフェからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の為、開館後、館内での飲食が禁止になります。そのためレクカフェの開催も同様に当面の間中止させていただきます。





新同好会立ち上げのお誘い

令和元年度 センター事業として開催しました
実用書道教室・絵本読み聞かせ教室・手編み教室を
新しく同好会として立ち上げたいと思います。
教室受講者の方、また新しく参加したい方も大歓迎。
興味のある方は是非ご参加ください。
9月をめどに活動をスタートしたいと思っています。

船が出るぞ！



講師の先生方



実用書道

実用書道同好会（仮）
毎月第二木曜日 10:00～12:00 会議室南
講師 水谷弘子先生



絵本の読み聞かせ

絵本の読み聞かせ同好会（仮）
毎月第一水曜日 13:00～15:00 会議室南
講師 水谷友次先生



手編み

手編み同好会（仮）
毎月第四水曜日 13:00～15:00 会議室南
講師 玉城東史子先生

入会申し込み6月23日（火）～30日（火）
※申し込みが5名以下の場合は立ち上げを見送ります。

打ち合わせ日程 ※2階会議室
（申し込んだ方はできるだけ参加してください）
7/ 9（木）10:30～ 実用書道
7/ 1（水）13:00～ 絵本の読み聞かせ
7/22（水）13:00～ 手編み



超きれいになりました！



休館中に3階集会室の
床をクリーンアップしました
リニューアルオープン！

ありがとうございました！その1



お気軽に！
貸出希望の方は
事務所窓口まで
どうぞ

シニアエクササイズ講師の
一谷勇一郎先生より車いす4台
寄贈していただきました

ありがとうございました！その2



話題作、新作DVDを多数
寄付していただきました。
図書室DVDラックに
収納しています。また
ぜひご利用ください！

事務所の窓から
職員のつぶやき Vol.44

「はやく来い恋開館日」

センターが臨時休館となり早3ヶ月が経とうとしてい
ます。先日、久しぶりに母から電話がありました。
「センターが休館中は、働いているアンタも休みだろ
うから、さぞかしヒマかと思って、電話したって！」
私はすかさず「おかん！毎日仕事しに行ってるで。
電話対応や事務処理、仕事はたくさんあるよ。それ
に区役所のコロナ関連の給付金窓口の応援にも
行って、忙しいけど毎日充実してるよ。」
「えっ！そんなや…」母はびっくりしていました。
休館中は、開館に向けて気づかったださる方や、
再開を待ちわびて連絡をくださる方がたくさんあり、
改めてセンターは利用者さんの愛に支えられている
など感じています。はやくこいこい開館日♪みなさん
からいただいた愛を力に変えて、張り切って働きた
いと思います。 廣川

掲載されました！

大阪市住吉区
松本邦雄

うつつさ
れ果てな
い

お題
疲れ
おおさ
か川柳

センター利用者で写真家でもある
松本邦雄さんの川柳作品が
産経新聞に首席掲載！多才です

同好会のみなさまへ

令和2年6月12日（金）

老人福祉センター開館に向けての説明会と
今年度初めての同好会代表者連絡会を開催
しました。大阪市からのガイドラインに沿って
これからの活動について説明させていただきました。
残念ながら、たくさんの制約があり、開館してもすぐに
今まで通りの活動開始とはなりません。
少しずつリセットしていきたいと考えています。
みなさんが安心して利用できるセンターであるため
にご協力をお願いいたします。 担当 廣川



同好会だより セン太の目

大阪市のガイドラインに
基づいて活動できる同好会

- ・ディスコン ・健康体操
- ・民謡 ・俳句 ・英会話
- ・書道 ・折紙 ・手芸
- ・生花

活動開始が未定の同好会

- ・カラオケ ・民謡
- ・卓球 ・太極拳
- ・フォークダンス
- ・ハーモニカ

編集後記 「コロナ終息！」が待ち遠しいが、
なかなか手ごわい。人のモラルが問われ、英知
の結晶新ワクチンの開発に期待をかける今。
足元を照らす灯りさえ心細かったが、長いトン
ネルの先に出口の光が見えている。開館への準
備は慌ただしく決して楽しいものではない。
三密対策に部屋のレイアウト変更や、消毒準備、
あれダメこれダメと気が滅入る。今までどおり
とはいかない、やりきれないもどかさ。でも
前進しかない！嘆いていてもうちがあかない。
自分に喝を入れた。みなさんにやっと会える！
今から胸がはずむ。鼻の奥がつかんとしてきた。
奥田