



8月センター予定表

日曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
	行事・講座・教室名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00/15:15~16:45
1 土	よみがえる青春♪音楽ライブ	13:30~15:00	○	卓球フレンド	
2 日	休館日				
3 月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
4 火	♥いきいき百歳体操 定員40名 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③15:15~16:15		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーマニカサークル
5 水	♥リズム体操※定員40名	12:30~13:30	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
6 木	初心者ハーマニカ教室	10:00~11:15	○	卓球同好会	コスモス同好会
7 金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	ヨース同好会(13:30~15:00) 住吉ハーマニカサークル
8 土			○	体操同好会1組	カナリア
9 日	休館日				
10 月	休館日				
11 火	♥いきいき百歳体操 ちぎり絵教室 ♥脳トレぬり絵 定員10名	①②③ 10:00~12:00 13:30~15:00	▲		健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハーマニカ
12 水	♥リズム体操※定員40名	12:30~13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
13 木			○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーマニカ同好会
14 金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00~B11:15 ①②③	▲		コスモス同好会 生花同好会1組※休会 生花同好会2組※休会
15 土			○	住吉カラオケ教室	
16 日	休館日				
17 月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
18 火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーマニカサークル
19 水	♥リズム体操※定員40名	12:30~13:30	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
20 木	初心者ハーマニカ教室	10:00~11:15	○	卓球同好会	若葉同好会
21 金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組(13:00~) 英会話同好会1組(14:45~)
22 土			○	体操同好会1組	カナリア
23 日	休館日				
24 月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
25 火	♥いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会	①②③ 14:00~15:30	▲		住吉S.H.Cシニアハーマニカ
26 水	♥リズム体操※定員40名	12:30~13:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	
27 木			○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーマニカ同好会
28 金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00~B11:15 ①②③	▲	ヨース同好会	
29 土			○		
30 日	休館日				
31 月			○	※ディスコン同好会1組	※ディスコン同好会2組

事業：♥印は事前申込不要、当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後5時〉

サロン：○10:00~17:00利用可 ▲12:00~利用可/サロン卓球・図書室は利用不可 ※印 変更した日程です 横線/自粛中

センター利用についてのお願い

- ◎体調不良の時は来館をお控えください。
- ◎来館前に検温等、体調確認をしてください。
- ◎入館時に体調確認票にご記入ください。
- ◎必ずマスクを着用してください。
- ◎うがい・手洗い(手指の消毒)忘れずに!
- ◎以下の事項をご了承ください。

注意事項

- ・大広間(サロン)での卓球・図書・新聞は当面自粛。
- ・囲碁将棋は名簿記入、マスク、手袋着用。
- ・館内での飲食はできません。
- ・給茶機使用時は紙コップを使ってください。
- ・換気優先の為、空調は入れますが窓は開きます。
- ・利用者さん同士の距離を保ちましょう
- ・消毒用アルコール・次亜塩素酸水を常備
こまめに手指消毒を心がけましょう
- ・暑い時期のマスク、常に水分補給を心がけ
熱中症予防を行ってください。
- 事業や同好会、サロン利用についても
まだまだ平常に戻るには時間が必要です。
ご自身を、また周りの皆さんを守るために
ご理解・ご協力をお願いいたします。
もう少し、みんなで頑張りましょう!

※事業・同好会活動等、新型コロナの状況で
変更する場合があります。ご了承ください。

よみがえる青春♪音楽ライブ

お待たせしました!生演奏を楽しみましょう

開催日時 8月1日(土)
13:30~15:00

場 所 3階集会室
定 員 60名(先着順)
講 師 木本 泉さん(泉屋)
申込受付 7月21日(火)より
※リクエスト曲募集中

こもれびお楽しみ会

健康リズム体操~音楽に合わせてGO~

開催日時 8月25日(火)
14:00~15:30

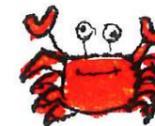
場 所 3階集会室
講 師 大阪ガス福祉財団講師
定 員 60名
申込受付 8月11日(火)より

レクカフェからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の為、
現在も館内での飲食が禁止になっています。
そのためレクカフェの開催も同様に
当面の間中止させていただきます。



◎今年度の盆おどり大会は中止になりました。



QRコード

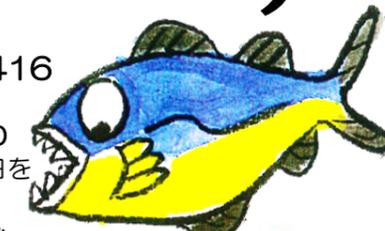
住吉区老人福祉センターだより

8月 2020年

夏休み 日焼け マズグロに

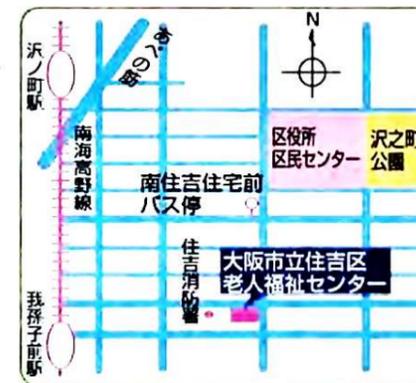
令和2年7月15日発行
センターだより8月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416
Fax 06-6606-3412
利用時間/10:00~17:00
申込受付は各事業の受付日をご確認ください。
窓口・電話共9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます
住吉区社会福祉協議会(検索)
<http://www.sumiyoshi-wel.net>

鯖



短期講座「楽しい健康体操」からの お知らせ

短期講座 前期「楽しい健康体操」はセンター休館中のため
4月~5月中止、6月2回目よりの開催となりました。
従来であれば中期(8月~11月)の募集を行うところですが、
講師の先生とも話し合い、前期メンバーでそのまま中期も
実施することに決まりました。次回の募集は後期(12月~3月)
センターだより11月号(10月15日発行)でお知らせします。
以上よろしくご理解ご協力、おねがいいたします。



センターピックアップ!



6月30日(火)
平澤住吉区長来館!



左から、北野氏、平澤区長、川本館長

平澤住吉区長のセンター視察と
対コロナに向け話し合い・貴重で
有意義な時間になりました。
ご多忙中、足を運んでいただいた
平澤区長、ありがとうございました。
またお待ちしております!



復活! いきいき百歳体操



事前申込不要 定員40名 毎月第1~4週火・金曜日
①10:00~11:00 ②11:00~12:00 2階大広間
③15:15~16:15 3階集会室
※かみかみ体操は自粛中です

事務所の窓から
職員をつぶやき Vol.45

「はじめまして!」

はじめまして! 森 友美(もり ゆみ)です。
センター休館中の5月より職員として勤めさせてい
ただいております。休館中は静かなセンターでしたが、
館内のいろいろな場所に飾られている、皆さまの素敵
な作品を見せていただいて、毎日癒されておりました。
私は手芸が好きなので(上手ではありませんが)..
このようなご時世になってからは、西村大臣マスクや、
小池都知事マスクといわれるいろいろな形のマスクを
真似て作って楽しむようになりました。
6月19日(金)の開館から少しずつみなさまのお顔を
見られるようになって、とても嬉しいです。
まだ、すべての活動は出来ていない状況です。また、
感染者数が増えたりと不安も大きいですが、用心しな
がらも、好きなこと、楽しいこと、笑えることを見つけ
てみなさまとともに元気に楽しく過ごして免疫力Up!
元気に参りたいと思います。一緒にがんばりましょ
うね! 今後ともどうぞよろしくお願いいたします。 森

声に出して読みたい日本語~今月は夏の名曲
歌ってみたり、声に出して朗読しましょう!

われは海の子
わがなつかにしき住家なれ
煙がなつかしき住家なれ
わたれは磯の子松原の
さわやかな磯の子松原の
生きたる潮にゆあみして
波をまて守る歌にゆあみして
千里の海にけり
吸いよせとる海にけり

明治四十三年七月
尋常小学読本唱歌

作詞・作曲者不詳

めだかの学校は.. 鍋の中



卵がふ化して、赤ちゃん続々誕生
飼育係&校長先生は川本館長!
学校は2階ベランダです。

マスク・カバー de 囲碁将棋



月・水・木・土 10:00~17:00
火・金 12:00~17:00
※手袋の使用をお願いしています。

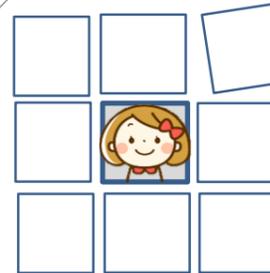
リズム体操リスタート



事前申込不要
定員40名
毎月第1~4週
水曜日 集会室
12:30~13:30

※タオル(和手ぬぐい)をご持参ください

ホッと TEA BREAK



まず手はじめに..
あなたのセールスポイント
魅力を8つ、空白のマスに
うめてみましょう!
次は..欠点や苦手なこと。
中心のマスに、いろいろな
テーマを入れて、8つ
連想するものをうめます。
自己発見や自己分析、
頭の体操にも!

新同好会スタートについてのお知らせ

昨年度センター事業として開催しました「絵本の読み聞かせ」「手編み」が
9月より新同好会としてスタートします。初回活動日のお知らせです!

絵本読み聞かせ同好会 9月 2日(水)13:00~15:00 3階会議室南
※毎月第1水曜日 13:00~15:00
手編み同好会 9月26日(水)13:00~15:00 3階会議室南
※毎月第4水曜日 13:00~15:00

©実用書道は講師の先生のご都合により、今回の立ち上げは見送らせていただきます。

同好会だより
セン太の目

興味のある方は
見学にどうぞ!



編集後記

雨の季節が過ぎていくと、今年はより厳しい
夏到来の予感。コロナ第二波も、台風も..
次々と気になる事ばかり。気が滅入ります。
それでも新しい朝はやってきます。
毎日をつつがなく、しっかり食べて、
ゆっくり休んで、たくさんおしゃべりして、
笑い飛ばしてがんばりましょう!
ストレスをためないコツは「目標を少し下げ
出来ないことはまた今度..と切り替える」。
しゃあないな..まあええか! ですね。 奥田