11月　センター予定表

	曜日	センター事業 行事・講座・教室名	開催時間	サロン	同好会活動〈3階〉※は振替分 10:00～12:00	13:00～15:00/15:15～16:45
1	日	休館日				
2	月			○	住吉卓球愛好会	~~健幸会~~ ※ディスコン1組
3	火	休館日				
4	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 絵本読み聞かせ同好会 ~~住吉あやめ会(13:45～16:45)~~
5	木	スマートフォン体験教室	13:00～15:00	○	~~卓球同好会~~	
6	金	♥いきいき百歳体操　定員40名 ①10:00～11:00　②11:00～12:00　③15:15～16:15 ~~♥みんなでダンス~~	~~12:15～12:45~~	▲	健康太極拳同好会	~~コーラス同好会(13:30～15:00)~~ ~~住吉ハーモニカ・サークル~~
7	土			○	~~卓球フレンド~~	
8	日	休館日				
9	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
10	火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵　定員10名	①②③ 13:30～15:00	▲		~~健幸会~~　あゆみ句会 ~~住吉S.H.Cシニアハーモニカ~~
11	水	♥リズム体操※定員40名 おかんアート/クラフトテープ手芸	12:30～13:30 13:00～15:00	○	~~卓球フレンド~~	アイリスパソコン同好会 ~~住吉あやめ会(13:45～16:45)~~
12	木	同好会代表者連絡会 ~~♥レクカフェ~~	13:00～14:00 ~~12:00～15:30~~	○	卓球同好会	~~遠里小野吟詩会~~　~~若葉同好会~~ ~~住吉ハーモニカ同好会~~
13	金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		~~コスモス同好会~~ 生花同好会1組 生花同好会2組
14	土			○	体操同好会1組	~~カナリア~~
15	日	休館日				
16	月			○	住吉卓球愛好会	~~健幸会~~　手芸クラブ ※ディスコン2組
17	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	~~民謡同好会~~　折紙同好会
18	水	♥リズム体操※定員40名 いきいきライフ認知症サポーター連絡会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会2組 ~~住吉うたごえサークル~~	アイリスパソコン同好会 ~~住吉あやめ会(13:45～16:45)~~
19	木			○	~~卓球同好会~~	~~若葉同好会~~
20	金	♥いきいき百歳体操 ~~♥みんなでダンス~~	①②③ ~~12:15～12:45~~	▲	~~健康太極拳同好会~~	~~コスモス同好会~~ 英会話同好会2組(13:00～) 英会話同好会1組(14:45～)
21	土	スリーアイズ3	13:30～15:00	○	~~住吉カラオケ教室~~	
22	日	休館日				
23	月	休館日				
24	火	シニアエクササイズ ♥いきいき百歳体操	13:30～15:00 ①②③	▲		~~住吉SHCシニアハーモニカ~~
25	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	遊書会1組 ~~卓球フレンド~~	手編み同好会
26	木	こもれびお楽しみ会/三味線LIVE ~~♥レクカフェ~~	13:30～15:00 ~~12:00～15:30~~	○	~~若葉同好会~~	~~遠里小野吟詩会~~ ~~住吉ハーモニカ同好会~~
27	金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		~~コーラス同好会(13:30～15:00)~~
28	土			○	体操同好会1組	~~カナリア~~
29	日	休館日				
30	月			○	※体操同好会2組	~~※民謡同好会~~

事　業　♥印は事前申込不要、当日受付です。〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時〉

サロン　○10:00～17:00利用可　▲12:00～利用可×不可/卓球・図書室は利用不可　※印 変更した日程です　横線/自粛中

センター利用についてのお願い

◎体調不良の時は来館をお控えください。
◎入館時に**体調確認票**にご記入ください。
◎必ずマスクを着用してください。
◎館内での飲食はできません。
※事業・同好会活動等、新型コロナの状況で変更する場合があります。ご了承ください。

初心者向け スマートフォン体験教室

開催日時　11月5日（木）13:00～15:00
場　　所　3階集会室
定　　員　20名（多数抽選）
講　　師　ソフトバンク
体験スマホ　iPhoneXR Ver.13.7
申込受付　10月15日(木)～28日(水)
抽選発表　10月30日(金)

おかんアート クラフトテープ手芸

おしゃれな小物入れに挑戦！
開催日時　11月11日（水）13:00～15:00
場　　所　2階会議室
定　　員　10名（多数抽選）
講　　師　水谷ミチ子さん
参加費用　500円（材料費/当日徴収）
申込受付　10月20日(火)～31日(土)
抽選発表　11月4日(水)

介護予防講座 シニアエクササイズ

認知症予防！楽しく体を動かしましょう
開催日時　11月24日（火）13:30～15:00
場　　所　3階集会室
定　　員　40名（多数抽選）
講　　師　ライフケア 大きな手より
申込受付　10月20日(火)～31日(土)
抽選発表　11月16日(月)

こもれびお楽しみ会 三味線LIVE

軽快な三味線演奏を楽しみましょう
開催日時　11月26日（木）13:30～15:00
場　　所　3階集会室
定　　員　50名（多数抽選）
講　　師　桜秀会　眞田旺枝さん
申込受付　11月10日(火)～20日(金)
抽選発表　11月24日(火)

スリーアイズ3

NEWスポーツを体験しましょう
開催日時　11月21日（土）13:30～15:00
場　　所　3階集会室
定　　員　40名（多数抽選）
講　　師　住吉区スポーツ推進員
申込受付　10月20日(火)～31日(土)
抽選発表　11月16日(月)

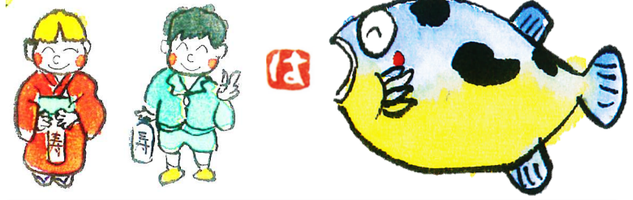
※多数抽選の申し込みは、必ず抽選発表日にご自身で結果を確認してください

住吉区老人福祉センターだより

2020 11

和服でも洋服でもいい七五三

令和2年10月15日発行
センターだより11月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話　06-6694-1416
Fax 06-6606-3412
利用時間/10:00～17:00
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
窓口・電話共に9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます。
住吉区社会福祉協議会(検索)
http://www.sumiyoshi-wel.net



令和2年度　短期講座「後期」
12月～3月〈全8回〉受講生募集！
「楽しい健康体操」(未受講者優先・多数抽選)
講　　師　長谷川 司先生
〈定員各40名〉第金2・4金曜日　3階集会室
A組10:00～11:00　B組11:15～12:15
※A組かB組かを選び、お申し込みください。
申込受付 10月15日(木)～10月31日(土)
発　　表 11月17日(火)10:00～

センター事業報告！

9月10日（木）
第8回囲碁将棋大会
参加15名

白熱の優勝戦

入賞者の皆さん

大会結果

囲碁の部
優　勝　塩見文男さん
準優勝　大塚　清さん
第三位　松田秀子さん
敢闘賞　宮地照三さん
※参加最高齢91歳！

将棋の部
優　勝　押方　忠さん
準優勝　楠木賢治さん
第三位　忽那玲二さん
敢闘賞　小山吉男さん
敢闘賞　秋吉志郎さん

大会審判員
囲碁の部
春山吉得さん

将棋の部
土橋　貢さん

9月29日（火）
8・9月生　お誕生会＆演芸会
参加21名

記念写真の為マスクを外しています

お祝いの個人写真撮影、お一人ずつの紹介のあと、演芸会。紙芝居や珍しい銭太鼓、マジックショーなどを楽しみました。

9月26日（土）
スリーアイズ2
参加29名

コスモス・ダリア・ハナ・ピンク!?チーム名も個性的でした。集まった知らない同士が組になり終盤には、ずっと前からの友だちみたいでした。チームスポーツのすばらしさですね。

◀住吉区スポーツ推進員のみなさん

9月30日（水）
百歳体操体力測定会
参加29名

百歳体操ポイントレッスン
体力測定は両眼片脚立位と
Timed UP＆GOを実施！

『館長としての願いと信念』
10月1日の同好会代表者連絡会にて、自粛で活動できない同好会からの貴重な意見をいくつかいただきました。特に、単に大阪市のガイドラインに従うだけでなく館長としての意見を聞かせて欲しいとのことでした。利用者あってのセンターの運営は言うまでもなく、何度も申し上げているとおり「来て楽しい、また来たい」が私の願いでありこのセンターの目的です。それならば、利用者の意見を反映するのが優先されるべきですね。条件をつけて自粛を緩和すべきなのでしょうか？否！です。考えてみてください、新型コロナウイルスの感染力がおちたのでしょうか？ワクチンができて感染しても大丈夫なのでしょうか？すべて否！です。コロナの世界的なパンデミックが発生してから、日本でも感染者数は減りましたが、それは日本国民のコロナへの対処がよかったに他なりません。世間のコロナに対する緩和は経済を回すための対策であって、高齢者に関して新型コロナは「今そこにある危機」に変わりないのです。ですから、当センターの緩和はありません。『このセンターから決して感染者を出さない』これが、館長としての意見というより、私の願いであり信念なのです。

館長

ありがとうございました！

前々から気になっていた玄関前の大木。
上原さんはじめみなさんの協力のもと、
見事に伐採成功。ありがとうございました！

大奮闘の上原さん