

12月センター予定表

曜日	センター事業		サロン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
	行事・講座・教室名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00/15:15~16:45
1 火	♥いきいき百歳体操 定員40名 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③15:15~16:15		▲	体操同好会2組 住吉ハーモニカサークル	民謡同好会 住吉ハーモニカサークル
2 水	スマホ体験教室(中上級向け) リズム体操はありません	13:00~15:00	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 すみっこメルヘン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
3 木	初心者ハーモニカ教室 紙遊び/干支飾り	10:00~11:15 13:00~15:00	○	卓球同好会	コスモス同好会
4 金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30~15:00) 住吉ハーモニカサークル
5 土	よみがえる青春♪音楽ライブ①13:00~②14:00~		○	卓球フレンド	
6 日	休館日				
7 月			○	卓球フレンド	
8 火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵 定員10名	①②③ 13:30~15:00	▲		健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
9 水	♥リズム体操※定員40名	12:30~13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
10 木	♥レタカフェ	12:00~15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
11 金	後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		生花同好会1組 生花同好会2組
12 土			○	体操同好会1組	カナリア
13 日	休館日				
14 月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
15 火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会
16 水	♥リズム体操※定員40名 いきいき77認知症サポーター連絡会	12:30~13:30 13:30~15:00	○	遊書会2組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
17 木	初心者ハーモニカ教室	10:00~11:15	○	卓球同好会	若葉同好会
18 金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組(13:00~) 英会話同好会1組(14:45~)
19 土			○	住吉カラオケ教室	
20 日	休館日				
21 月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
22 火	10~12月生 お誕生会 中止 ♥いきいき百歳体操	13:30~15:00 ①②③	▲		住吉SHCシニアハーモニカ
23 水	♥リズム体操※定員40名 クリスマスコンサート 中止	12:30~13:30 14:00~15:30	○	遊書会1組 卓球フレンド	手編み同好会
24 木	大掃除 中止 ♥レタカフェ	10:00~11:00 12:00~15:30	○	※住吉ハーモニカ同好会	
25 金	後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		同好会役員会
26 土			○	体操同好会1組	カナリア
27 日	休館日				
28 月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
29 火	休館日				
30 水	休館日				
31 木	休館日				
事業	♥印は事前申込不要当日受付です(利用時間/日曜・祝日・年末年始(1月3日まで)を除く午前10時~午後5時)				
サロン	○10:00~17:00利用可 ▲12:00~利用可 ×不可/卓球・図書室は利用不可 ※印 変更した日程です 横線/自粛中				

センター利用についてのお願い

- ◎体調不良の時は来館をお控えください。
- ◎入館時に体調確認票にご記入ください。
- ◎必ずマスクを着用してください。
- ◎館内での飲食はできません。
- ※事業・同好会活動等、新型コロナの状況で変更する場合があります。ご了承ください。

初めてのスマホ決済とカメラ活用術 スマートフォン体験教室

開催日時 12月2日(水)
13:00~15:00
場所 3階集会室
定員 20名(多数抽選)
講師 ソフトバンク
申込受付 11月17日(火)~25日(水)
抽選発表 11月27日(金)



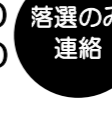
おかんアート 紙遊び・干支飾り

開催日時 12月3日(木)
13:00~15:00
場所 2階会議室
定員 10名(多数抽選)
講師 浅野民子さん
参加費用 500円(材料費/当日徴収)
申込受付 11月17日(火)~28日(土)
抽選発表 12月1日(火)



よみがえる青春♪音楽ライブ

人気ライブ今回は2回公演!①②選んでください
開催日時 12月5日(土)
①13:00~14:00
②14:00~15:00
場所 3階集会室
定員 ①②ともに50名(多数抽選)
出演 木本 泉さん(泉屋)
申込受付 11月17日(火)~28日(土)
抽選発表 12月1日(火)



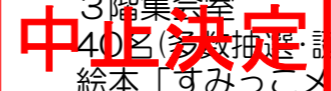
クリスマスコンサート

あふたあびいと(バンド)を迎えて!
開催日時 12月23日(水)
14:00~15:30
開催場所 区民小ホール ※開場13:30
定員 80名(多数抽選)
出演 あふたあびいと
申込期間 11月17日(火)~11月30日(月)
抽選発表 12月10日(木)

ボランティアスタッフ
募集中!

10・11・12月生 お誕生会

誕生日の方も一般の方もどうぞ!
開催日時 12月22日(火)
13:30~15:00
場所 3階集会室
定員 40名(多数抽選)
出演 絵本「すみっこメルヘン」同好会
申込受付 11月17日(火)~11月30日(月)
抽選発表 12月10日(木)
※誕生日の方には個人撮影し、紙製スタンドにしてお渡ししています。また、ご自身の写真をご利用されたい方はお申し出ください。



住吉区老人福祉センターだより

12月2020

飲み放題
ワインも
おサアモ
クリスマス
鞋

令和2年11月16日発行
センターだより12月号
大阪市住吉区老人福祉センター
〒558-0032
住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416
Fax 06-6606-3412
利用時間/10:00~17:00
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
窓口・電話ともに9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます。
住吉区社会福祉協議会(検索)
<http://www.sumiyoshi-wel.net>



センター事業PHOTO報告!



今年度はコロナ禍の中、感染防止対策の一環で恒例の「文化祭」が中止になりました。予定していた三日間、人気講座を企画しました。どの講座も盛況。みなさんの笑顔が力になりました。人数制限もあり参加できなかった方には、大変申し訳ありませんでした。

10月28日(水)
よみがえる青春♪音楽ライブ
演者 泉屋さん
参加 65名



10月29日(木)
自力整体
講師 金京子さん
参加53名



年末大掃除のお願い

12月24日(木) 10:00~11:00

全館の大掃除を予定しています。年末の忙しい時ですが、お時間のある方はご協力をお願いします。準備はセンターでします。手ぶらでお越しください。

中止決定



事務所の窓から
職員のつぶやき Vol.48

「いつになっても特別な日」

こころ強い助っ人! 参上



謝 友富さん(70)

現在自粛中のレクカフェや事業の準備設営・受付・片付けなど率先してお手伝いに登場! てきぱきと頼りになる存在。いつも優しい笑顔で、がっちり助けていただいています。ボランティア精神にあふれた頼もしい謝さんです。

10月にめでたく40歳になりました。思い返せば思春期真っただ中の高校時代、周りも自分も学校行事で忙しい時、それでも誰にも祝われない自分の誕生日が不満で不満で悶々としていました。そんな時、サプライズで友人達が小さなケーキを準備して祝ってくれた事がありました。嬉しくて感激しました。何より誕生日が『特別』だった、懐かしくも輝いていた頃。今はコロナに翻弄されて、外出もままならない毎日ですが、センターでは12月に10~12月生まれの「お誕生会&演芸会」を開催します。お一人ずつ記念写真を撮って、演芸会で楽しんで。お誕生日の方は勿論、一般の方も一緒に祝って、祝われて、『特別』な一日になればと思います。 廣川 倫子

10月30日(金)
老後のお金や遺言・相続について
講師 司法書士藤井博章さん
共催 住吉区西地域包括支援センター
参加16名



講座・教室など事業の申込みについて

コロナの影響で、いろいろな自粛の中、講座や教室、センター事業にも影響が出ています。参加者数の制限もそのひとつ。みなさんにはご迷惑をおかけしています。人気講座は瞬間の定員。いままでは「先着順」が主な申込方法でした。今後申込は「多数抽選」を視野に。この場合は「落選者」のみ連絡させていただきます。また「先着順」の場合は講座を時間短縮し参加者の入れ替え等を検討しています。できるだけみなさんの手間や負担を減らし、楽しく参加していただけるよう試行錯誤中です。一番は公平公正。どうぞご理解、ご協力をお願いします。

編集後記

「なまえのないねこ」心惹かれる絵本の一冊。野良猫が町の飼猫たちを回り、自分の名前を探す。小さい頃は「こねこ」大きくなったらただの「ねこ」。自分の名前がほしい。でもどこにも見つからない。公園のベンチの下で雨宿りをしていた時、小さな女の子に巡り合う。すぐに名づけ、呼んでくれた。「そうだ。わかった。ほしかったのは、なまえじゃないんだ。なまえをよんでくれるひとなんだ。」センターではたくさんの方との出会いがある。お名前を呼ぶと、みなさん笑顔を返して下さる。名前を呼ぶ、呼んでもらう意味。たった一つの自分の名前。そしてあなたの名前。大切にしたい。 奥田