

1月センター予定表

曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
	行事・講座・教室名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00/15:15~16:45
1 金			休館日		
2 土			休館日		
3 日			休館日		
4 月	あけましておめでとうございます		○	住吉卓球愛好会 ※ディスコン1組	健幸会
5 火	♥いきいき百歳体操 定員40名 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③15:15~16:15		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーマニカサークル
6 水	♥リズム体操※定員40名	12:30~13:30	○	遊書会三組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 すみっこメルヘン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
7 木	初心者ハーマニカ教室 同好会代表者連絡会	10:00~11:15 13:00~14:00	○	卓球同好会	コスモス同好会
8 金	後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00・B11:15 ①②③	▲		生花同好会1組 2組 コスモス同好会
9 土			○	体操同好会1組	カナリア
10 日			休館日		
11 月			休館日		
12 火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵 定員10名	①②③ 13:30~15:00	▲		健幸会 あゆみ旬会 住吉SHCシニアハーマニカ
13 水	♥リズム体操※定員40名	12:30~13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
14 木	♥レタカフェ	12:00~15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーマニカ同好会
15 金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15~12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組(13:00~) 英会話同好会1組(14:45~)
16 土			○	住吉カラオケ教室	
17 日			休館日		
18 月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ ※ディスコン同好会2組
19 火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーマニカサークル
20 水	♥リズム体操※定員40名 いきいき47認知症サポーター連絡会	12:30~13:30 13:30~15:00	○	遊書会二組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
21 木	初心者ハーマニカ教室	10:00~11:15	○	卓球同好会	若葉同好会
22 金	後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操 はじめてのヨーガ体験教室	A10:00・B11:15 ①②③ 13:30~15:00	▲		コーラス同好会
23 土	スリーアイズ4	13:30~15:00	○	体操同好会1組	カナリア
24 日			休館日		
25 月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
26 火	♥いきいき百歳体操 こもれびおたのしみ会 マジックショー	①②③ 13:30~15:00	▲		住吉SHCシニアハーマニカ
27 水	♥リズム体操※定員40名	12:30~13:30	○	遊書会一組 卓球フレンド	手編み同好会
28 木	♥レタカフェ	12:00~15:30	○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーマニカ同好会
29 金	高齢消費者講座	13:30~15:00	○		
30 土			○	※健康太極拳同好会	※コーラス同好会
31 日			休館日		
事業	♥印は事前申込不要当日受付〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く午前10時~午後5時〉				
サロン	○10:00~17:00利用可 ▲12:00~利用可/卓球・図書室は自粛中 ※印 変更した日程です 横線/自粛中				

お知らせ

1月14日コロナによる緊急事態宣言発出を受けて
1月15日から2月7日までの予定の事業、同好会活動、
囲碁将棋などすべて中止になりました。

ただし以下の介護予防事業に関しては継続して行います。

- ・いきいき百歳体操 1~4週 火・金〈すべて集会室〉
①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③15:15~16:00
- ・リズム体操 1~4週 水 12:30~13:30〈集会室〉
- ・楽しい健康体操 第2・4 金〈集会室〉
A10:00~11:00 B11:15~12:15

住吉区老人福祉
センターだより

最新版
1月14日

はじめてのヨーガ体験教室

本当の「ヨーガ」を体験しよう
開催日時 1月22日(金)
13:30~15:00

場 所 2階会議室
定 員 10名(多数抽選)
講 師 幸田 園子さん
申込受付 12月22日(火)~1月16日(土)
抽選発表 1月19日(火)

※マットまたはバスタオル等ご持参ください

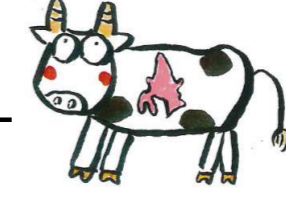


令和2年12月15日発行
センターだより1月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416
Fax 06-6606-3412
利用時間/10:00~17:00
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
窓口・電話ともに9:30受付開始。
ホームページでもご覧になれます。
住吉区社会福祉協議会(検索)
<http://www.sumiyoshi-wel.net>

こもれびおたのしみ会
お楽しみマジックショー

何が出るかな?おたのしみ!
開催日時 1月26日(火)
13:30~15:00

場 所 3階集会室
定 員 50名(多数抽選)
講 師 西澤 利夫さん
申込受付 12月22日(火)~1月16日(土)
抽選発表 1月19日(火)



スリーアイズ4
NEWSポーツを体験しよう

開催日時 1月23日(土)
13:30~15:00

場 所 2階集会室
定 員 40名(多数抽選)
講 師 住吉区スポーツ推進員
申込受付 12月22日(火)~1月16日(土)
抽選発表 1月19日(火)

高齢消費者講座

弁護士の先生がわかりやすく解説
開催日時 1月29日(金)
13:30~15:00

場 所 3階集会室
定 員 40名(多数抽選)
講 師 弁護士 高岸 佳子さん
申込受付 1月12日(火)~1月23日(土)
抽選発表 1月26日(火)

共 催 住吉区西地域包括支援センター





センター事業PHOTO報告！

11月5日(木)/12月2日(水)
初心者向けスマホ体験教室
参加20名/19名



11月11日(水)
おかんアート*クラフトテープ手芸
参加12名



キュートな小物入れ
完成！



ほのぼの歳時記
大西晴雄さん作

11月24日(火)
介護予防講座 シニアエクササイズ
参加36名



11月21日(土)
スリーアイズ3
参加28名



指導員さんもビックリ～！
パーフェクトもとびだしました
ぐんぐん上達！

11月26日(木)
こもれびお楽しみ会
三味線LIVE
参加58名



三味線の音色とともに
日本全国を巡りました！



事務所の窓から
職員のつぶやき Vol.49

『新型コロナウイルスの対策について』

11月のセンターだよりに対コロナについて述べましたが、本日(12/10)時点で、以前の懸念が現実化し大阪はレッドステージの中にあります。重症者床使用率も70%を超え、感染者数は増加するばかりで減る様子が見えてきません。閉館をしているセンターもあります。

今、当センターは何をすべきなのか？そして利用者であるあなたは何をしなくてはならないのか？センターはできる限りの手を打ち、コロナ対策を最大限にしています。皆さん、思い出してください。マスクをする、手を消毒する、三密を避けると漠然とした行動をとっているのではないのでしょうか？実際に来ていただいている方を見ると、すきま風が入るといって換気のために開けている窓を閉め、親しいお友達がいるとおしゃべりをしてしまう。今日くらい消毒はいいわとしないことがある、それではダメなのです。厳しい言い方ですが、コロナ感染者が隣にいればそういう行動はないはず。たとえ隣に感染者がいても守るべき事をすれば感染はしないことになっています。GO TO トラベルを控えるとかそういう問題ではなく、あなた方自身の問題なのです。ワクチンもでき混沌としたコロナの間の中にも光が見えて来ました。長い人生を歩んできたあなた方にとっては、我慢は短い間です。このコロナ禍を乗り切るために頑張りましょう。

館長

「トイレ快適化計画」進行中！



建物の老朽化とともに、トイレも。3K(臭い・汚い・暗い)トイレから4C(明るいclea・清潔clean・快適comfortable・魅力的chaming)へ！ちょっとした気づきを積み重ね、快適なトイレを目指しています。

持っていけないで！



Toilet Roll
シングル・芯なし[170ml]
●水に洗せる包装紙



▲紙切れをよくするためにホルダーに内刃を設置
もちろん安全第一に作成

▼芳香剤に造花
ホッと一息！



▲男子小便器に的シール
飛び散りが劇的に↓
狙いうち！



▲足形をペンキでマーク
スリッパが揃うようになりました！