

4 月 セ ン タ ー 予 定 表

	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00/15:15～16:45
1	木			○	卓球同好会	コスモス同好会
2	金	♥いきいき百歳体操 定員40名 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15 ♥みんなでダンス	③15:15～16:15 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30～15:00) 住吉ハーモニカサークル
3	土	よみがえる青春♪音楽ライブ	①13:00②14:30	○	卓球フレンド	
4	日	休 館 日				
5	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
6	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカ・サークル
7	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	遊書会三組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 すみっこメルヘン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
8	木	♥レタカフェ	12:00～15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
9	金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②③	▲		生花同好会1組・2組 コスモス同好会
10	土			○	体操同好会1組	カナリア
11	日	休 館 日				
12	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
13	火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵 定員10名	①②③ 13:30～15:00	▲		健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
14	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
15	木			○	卓球同好会	若葉同好会
16	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組(13:00～) 英会話同好会1組(14:45～)
17	土	スリーアイズ	13:30～15:00	○	住吉カラオケ	
18	日	休 館 日				
19	月	スマホ活用術体験教室	14:00～16:00	○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
20	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカサークル
21	水	♥リズム体操※定員40名 いきいき77認知症サポーター連絡会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会二組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
22	木	♥レタカフェ 同好会代表者連絡会	12:00～15:30 13:00～14:00	○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーモニカ同好会
23	金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②③	▲		コーラス同好会
24	土			○	体操同好会1組	カナリア
25	日	休 館 日				
26	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
27	火	♥いきいき百歳体操 自力整体	①②③ 13:30～15:00	▲		住吉SHCシニアハーモニカ
28	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	遊書会一組 卓球フレンド	手編み同好会
29	木	休 館 日(昭和の日)				
30	金	ヤクルト健康セミナー	13:30～15:00	○	●第5週目のため「いきいき百歳体操」はありません	
事業	♥印は事前申込不要当日受付 〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く10:00～17:00〉					
サロン	囲碁将棋○10:00～17:00利用可 ▲12:00～利用可/卓球・図書室は自粛中 横線/自粛中事業・同好会					

コロナによる緊急事態宣言を受けて
4月25日(日)から5月11日(火) までセン
ターは休館となります。

よみがえる青春♪音楽ライブ

①②選んでお申し込みください

開催日時 4月3日(土)

①13:00～14:00

②14:30～15:30

場 所 3階集会室

定 員 ①②ともに50名(多数抽選)

出 演 木本 泉さん(泉屋)

申込受付 3月16日(火)～3月27日(土)

発 表 3月31日(水)

スリーアイズ

みんなで楽しみましょう

開催日時 4月17日(土)

13:30～15:00

場 所 3階集会室

定 員 40名(先着順)

講 師 住吉スポーツ推進員

申込受付 3月24日(水)より

自力整体

毎回好評!心身をリラックス

開催日時 4月27日(火)

13:30～15:00

場 所 3階集会室

定 員 40名(多数抽選)

講 師 金子 京子さん

申込受付 4月10日(土)～4月20日(火)

抽選発表 4月23日(金)

ヤクルト健康セミナー

「たのしい体操」元気UP!

開催日時 4月30日(金)

13:30～15:00

場 所 3階集会室

定 員 40名(多数抽選)

講 師 藤原 由紀子さん

南大阪ヤクルト販売(株)

申込受付 4月1日(木)～4月15日(木)

抽選発表 4月20日(火)

2021 住吉区老人福祉センターだより

ほろろと
つくのも
嘘と
悪ふざけ

令和3年3月15日発行
センターだより4月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416

Fax 06-6606-3412

利用時間/10:00～17:00

申込受付は各事業の受付日をご覧ください。

窓口・電話ともに9:30受付開始。

ホームページでもご覧になれます。

住吉区社会福祉協議会(検索)

<http://www.sumiyoshi-wel.net>

スマホ活用術体験教室

開催日時 4月19日(月)

14:00～16:00

場 所 3階集会室

定 員 20名(多数抽選)

講 師 中級編

申込受付 3月24日(水)～4月6日(火)

抽選発表 4月9日(金)

※一人一台デモ機 iPhoneXR Ver.13.7で
体験します。



申込が多数抽選のものは、落選者の方のみ
センターより電話連絡させていただきます。
発表日に電話連絡の無い場合は、当選です。

くこれまでと、これからの老人福祉センターの運営について

老人福祉センターでは、令和3年1月14日からのレッドステージ（非常事態）の対応方針に基づき、電話相談やセンター主催の健康体操等に限って活動しています。（同好会等は自粛、区の方針によっては電話相談のみ実施）

2月28日をもって緊急事態宣言が解除され、2月26日開催の大阪府の新型コロナウイルス対策本部会議で、解除後の対応方針（段階的な要請の緩和）が示されました。

老人福祉センターにおいては、これまで感染拡大予防の観点から取り組んできた対策を徹底しながら、自粛されていた同好会の活動などを順次再開します。予定として次の通り。

・4月は準備期間

（再開するに当たっての同好会独自のコロナ対策案を提出してもらう。内容は3/25の同好会連絡会にて詳細を説明する）

・5月は試験期間

（提出の対策案に対して試験的活動を行い、問題点がないかを確認する）

・6月は開始期間

（試験期間での問題点を解決し、対策案を守りながら活動を開始する）

快挙！法人発表会「特別賞」受賞

2月5日(金)発表



大阪市社会福祉協議会の法人発表会が開催されました。多数の応募から住吉区老人福祉センターが最終選考会4組に残りました。

テーマは1月号でも少し紹介した「トイレ快適化計画」！コンセプトはトイレ、視点や考え方を見直すことで新しい発見がある…利用者さんにとって「快適な場所づくり」をテーマに川本館長が熱弁。見事！「特別賞」に輝きました。

審査員の先生からも「目から鱗」と高い評価をいただきました。各区の社会福祉協議会の中で、老人福祉センターとして唯一最終選考に残れたことも、受賞と共に嬉しく思いました。これからも、「センター快適化計画」進めていきます！みなさまからのご意見、アドバイスお待ちしております。

住吉区役所×住吉区老人福祉センター

おススメ講座！

自宅を空き家にしないセミナー

3月27日(土)13:30～15:30

空家問題をテーマに、お子さんとの相続についての話し合い、物の処分や片づけ方など、幅広く終活に繋がるお話が聞けます。必ずこれからの参考になります。

定員20名、先着順。

現在、受付中です！

他人事ではなく自分事として備えあれば憂いなし！



ほのぼのニュース！②

杉浦みつさん(83)の作品が産経新聞に掲載されました。実は…掲載常連さんです。優しいお人柄を感じる味わいのある作風です。



杉浦みつ
83
(大阪市住吉区 無職)



ほのぼのニュース！①

毎月センターだよりの表紙を飾って頂いている大西晴雄さん。川柳では朝日新聞掲載の常連さんです。ペアは年間秀句受賞作品です。

兼題
豊か
ペア
ナビゲーターかわりばんこに二人旅
真実
前触れもなしに尿もれやってきた
自慢
自慢するものがないから聞き上手
歪む
ネクタイの歪みで分る酒の量
少し
風呂上り乾かす髪は一握り
ゼロ
ゼロひとつ小遣い減ったテレワーク

お知らせ

コロナ禍にあり年間講座としてスタートした「初心者ハーモニカ教室」も残念ながら自粛自粛の昨年度でした。今年度も再開できる状況になれば、改めて募集をする予定です。よろしくお願いします



編集後記

むずかしいことを やさしく
やさしいことを ふかく
ふかいことは おもしろく
おもしろいことを まじめに
まじめなことを ゆかいに
ゆかいなことを いっそうゆかいに
井上ひさし

最近見つけた詩。こんな風に日々送れたら…心に響きました。コロナに負けず、もうひとつふんばりがんばりましょう！ 奥田

現在コロナ拡大の状況にあり、4月予定事業が中止になる可能性があります。中止の場合はホームページ、センター掲示板などでお知らせします。

