



5月センター予定表



曜日	センター事業		サロン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
	行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00/15:15～16:45
1 土			×	卓球フレンド	
2 日	休 館 日				
3 月	休 館 日(憲法記念日)				
4 火	休 館 日(みどりの日)				
5 水	休 館 日(こどもの日)				
6 木			○	卓球同好会	コスモス同好会 ※民謡同好会
7 金	♥いきいき百歳体操 定員40名 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15 ♥みんなでダンス		▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30～15:00) 住吉ハーモニカサークル
8 土			○	体操同好会1組	カナリア
9 日	休 館 日				
10 月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
11 火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵 定員40名	①②③ 13:30～15:00	▲		健康会 あゆみ旬会(吟行) 住吉SHCシニアハーモニカ
12 水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	卓球フレンド ※遊書会3組	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
13 木	♥レタカフェ	12:00～15:30	○	卓球同好会 ※体操同好会2組	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
14 金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操 初めてのヨーガ	A10:00 B11:15 ①②③ 14:00～15:30	▲		生花同好会1組 2組 コスモス同好会
15 土			○	住吉カラオケ	
16 日	休 館 日				
17 月			○	住吉卓球愛好会	健康会 手芸クラブ
18 火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカサークル
19 水	♥リズム体操※定員40名 いきいきライフ認知症サポーター連絡会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会二組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45) ※すみっこメルヘン同好会
20 木	※第一回同好会代表者連絡会	14:00～15:00	○	卓球同好会	若葉同好会
21 金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コスモス同好会 英会話同好会2組(13:00～) 英会話同好会1組(14:45～)
22 土			○	体操同好会1組	カナリア
23 日	休 館 日				
24 月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
25 火	♥いきいき百歳体操 こもれびお楽しみ会「絵本ライブ」	①②③ 14:00～15:00	▲		住吉SHCシニアハーモニカ
26 水	♥リズム体操※定員40名 介護予防ポイント事業登録時研修会	12:30～13:30 14:00～16:00	○	遊書会一組 卓球フレンド	手編み同好会
27 木	♥レタカフェ	12:00～15:30	○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーモニカ同好会
28 金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②③	▲		コーラス同好会(13:30～15:00)
29 土	スリーアイズ〈5月〉	13:30～15:00	○		
30 日	休 館 日				
31 月			○	※うたごえサークル	※卓球愛好会
事業	♥印は事前申込不要当日受付 〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く10:00～17:00〉				
サロン	囲碁将棋○10:00～17:00利用可 ▲12:00～利用可/卓球・図書室は自粛中 横線/自粛中事業・同好会				

センターからのお知らせ

緊急事態宣言の延長により

5月31日(月)まで休館とさせていただきます。

はじめてのヨーガ体験教室

本当の「ヨーガ」を体験しましょう

開催日時 5月14日(金)
14:00～15:30

場 所 2階会議室
定 員 10名(多数抽選)

講 師 幸田 園子さん

申込受付 4月15日(木)～30日(金)

抽選発表 5月7日(金)

持 ち 物 マットまたはバスタオル等

こもれびお楽しみ会

すみっこメルヘンライブ

朗読・絵本・紙芝居!

開催日時 5月25日(火)
14:00～15:00

場 所 3階集会室
定 員 40名(先着順)

講 師 すみっこメルヘン

申込受付 5月11日(火)より

介護予防ポイント事業登録時研修会

好きなことや、得意なことを活かしませんか?

開催日時 5月26日(水)
14:00～16:00

場 所 3階集会室
定 員 20名(先着順)

申込/問い合わせ先

大阪市社会福祉協議会 06-6765-5610

※持ち物/筆記用具・介護保険被保険者証

川柳de遊ぼう〈全10回〉

川柳は文芸!楽しみましょう

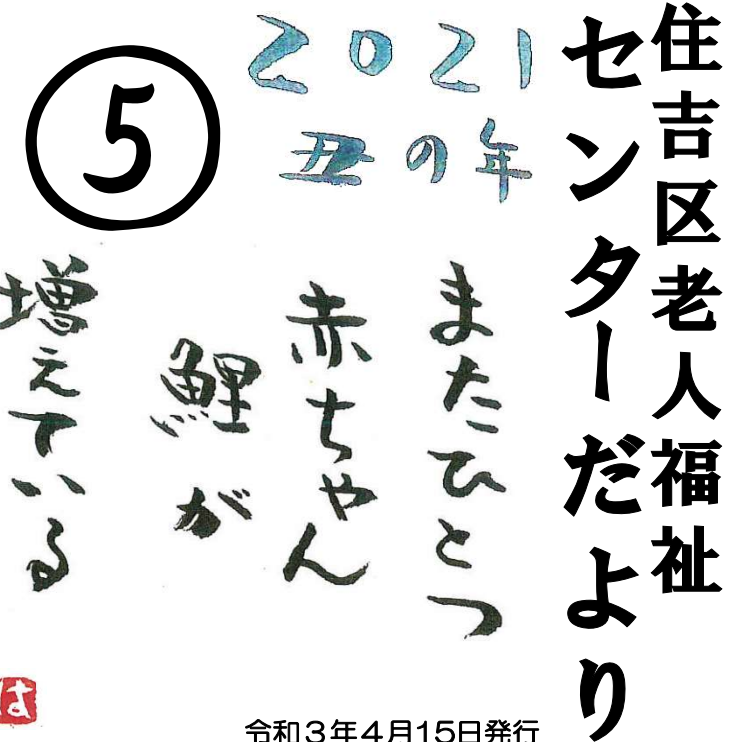
開催日時 6月～3月
第3木曜日
13:00～15:00

場 所 2階会議室
定 員 10名(多数抽選)

講 師 平井美智子さん

申込受付 5月11日(火)～31日(月)

抽選発表 6月8日(火)



令和3年4月15日発行
センターだより5月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31

電話 06-6694-1416

Fax 06-6606-3412

利用時間/10:00～17:00

申込受付は各事業の受付日をご覧ください。

窓口・電話ともに9:30受付開始。

ホームページでもご覧になれます。

住吉区社会福祉協議会(検索)

<http://www.sumiyoshi-wel.net>

スリーアイズ〈5月〉

みんなで楽しみましょう

開催日時 5月29日(土)
13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 40名(先着順)

講 師 住吉区スポーツ推進員

申込受付 4月20日(火)より

利用証の更新については
追ってお知らせします



申込が多数抽選のものは、落選者の方のみ
センターより電話連絡させていただきます。
発表日に電話連絡の無い場合は、当選です。



カメラde開催事業報告！



3月6日(土)

よみがえる青春♪音楽ライブ

参加①44名②39名

「日本文化庁選定！日本の歌100選」

特別ゲスト
中島みゆきの妹？
中島みゆき 登場
「時代」熱唱



3月23日(火)

お誕生会

第一部 10・11・12月生まれ 23名

第二部 1・2・3月生まれ 25名

「おたのしみ演芸会」若さま&淳ちゃんバンド



よっ若さま！



こまどり姉妹？ザ・ピーナツ！
金田&山本熟女デュオ♪
舞台度胸満点！



①3月17日(水) ②24日(水)
いきいきライフサポーター養成講座
参加①11名②12名



車いすの扱い方を
学びました



電動なら坂道も楽々

全2回のいきいきライフサポーター養成講座。
初回はボランティアや認知症について
改めて学びました。
2回目は車いすの扱い方や電動車いすの
試乗体験。簡単な操作で小回りも利き、
みんなでびっくり！感心しきりでした。
みなさんのこれからの活躍に期待！

ほのぼののニュース！

センターの玄関ホール、二階正面など素晴らしい
写真を提供してくださる松本邦雄さん。お誕生会
でもみなさんの素敵なポートレートは人気です。
多才な邦雄さんは川柳でも産経新聞掲載の常連さん。
掲載作品、少し紹介します！

お題
疲れ
いそいそ
そっくり
しこり
根

うつさないうつされないで疲れ果て
ゴーツーの見切り発車で悩む街
母に似ず何でお前は父親似
じくじたる思いを胸に日々マスク
明け暮れてコロナと人と根比べ

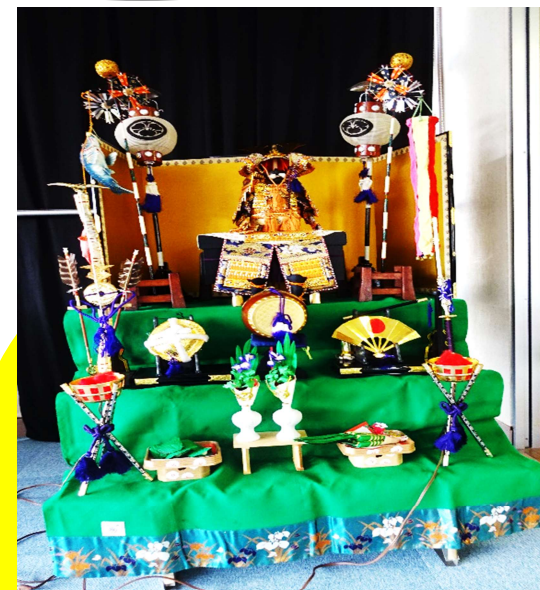
Mask♡ 手づくりマスク寄贈！100枚！

利用者の片岡道子さんより、手作りマスクの
寄贈がありました。なんと100枚！ていねい
に一枚一枚ミシンがかけられ、色や柄も豊富。
また、一枚ずつきちんとビニール袋に収納
されていました。
片岡さんのお気持ちを、いろいろな機会に
みなさんへプレゼントして行きたいと思って
います。どうぞお楽しみに！
マスク屋さんが開店できそうです..

片岡さん
ありがとう！



五月人形を飾っています！



お雛様を片づけ..五月人形、兜を
飾りました。お節句ですね。
これも大西晴雄さん 起代子さんの
寄贈です。何とも立派です！

休館のお知らせ

緊急事態宣言延長に伴い
・5月予定の事業
・同好会活動・囲碁将棋
・会議など
すべて中止になりました。



編集後記

ベランダの鉢植えのつぼみが膨らんできた。
適当な水やりしかしていないのに..けなげな姿
に申し訳なく思ってしまう。世の中はコロナに
翻弄され、息苦しく不安な日常。そんなことは
お構いなしに、季節は廻り、春が来た。
桜情報や日差しの輝き、あたたかさに、心が
ホッとします。センターもお雛様に代わり、立派
な五月人形が登場。こんな世の中だからこそ、
より一層、日本の伝統を大切に、ほんの束の間
でも心おだやかに日々を送りたいと思う。奥田