

	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00/15:15～16:45
1	火	♥いきいき百歳体操 定員40名 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハ―モニカサークル
2	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	遊書会三組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 すみっこメルヘン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
3	木			○	卓球同好会	
4	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30～15:00) 住吉ハ―モニカサークル
5	土	よみがえる青春♪音楽ライブ	①13:00②14:30	○	卓球フレンド	
6	日	休 館 日				
7	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
8	火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵 定員10名	①②③ 13:30～15:00	▲		健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハ―モニカ
9	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
10	木	♥レタカフェ	12:00～15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会 若葉同好会 住吉ハ―モニカ同好会
11	金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②③	▲		生花同好会1組 2組
12	土			○	体操同好会1組	カナリア
13	日	休 館 日				
14	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
15	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会 住吉ハ―モニカサークル
16	水	♥リズム体操※定員40名 いきいきライフサポーター定例会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会二組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
17	木	川柳de遊ぼう	13:00～15:00	○	卓球同好会	若葉同好会
18	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	英会話同好会2組(13:00～) 英会話同好会1組(14:45～)
19	土	スリーアイズ〈6月〉	13:00～15:00	○	住吉カラオケ	
20	日	休 館 日				
21	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
22	火	♥いきいき百歳体操 4・5・6月お誕生会&演奏会	①②③ 13:30～15:00	▲		住吉SHCシニアハ―モニカ
23	水	♥リズム体操※定員40名 メグミルク骨・カルシウムセミナー	12:30～13:30 14:00～15:00	○	遊書会一組 卓球フレンド	手編み同好会
24	木	♥レタカフェ	12:00～15:30	○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハ―モニカ同好会
25	金	前期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②③	▲		コーラス同好会(13:30～15:00)
26	土			○	体操同好会1組	カナリア
27	日	休 館 日				
28	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
29	火	健康おもしろ講座「笑いと感動」 ●第5週のため百歳体操は×	13:30～15:00	○		
30	水	●第5週のためリズム体操は×		○		
事業	♥印は事前申込不要当日受付 〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く10:00～17:00〉					
サロン	囲碁将棋○10:00～17:00利用可 ▲12:00～利用可/卓球・図書室は自肅中 横線/自肅中事業・同好会					

センター利用についてのお願い

◎体調不良の時は来館をお控えください。
◎入館時に体調確認票にご記入ください。
◎必ずマスクを着用してください。
◎館内での飲食はできません。
事業・同好会活動等、新型コロナの状況で
変更する場合があります。ご了承ください。

よみがえる青春♪音楽ライブ

①②選んでお申し込みください

開催日時 6月5日(土)

①13:00～14:00

②14:30～15:30

場 所 3階集会室

定 員 ①②ともに50名(先着順)

出 演 木本 泉さん(泉屋)

申込受付 6月1日(火)より

4・5・6月生 お誕生会&演奏会

※お誕生月の方のみお申し込みください

開催日時 6月22日(火)

13:30～15:00

場 所 3階集会室

定 員 40名(先着順)

出 演 佐藤美弥子さん(ピアノ)
寺脇 啓子さん(クラリネット)

申込受付 6月8日(火)より

メグミルク 骨・カルシウムセミナー

開催日時 6月23日(水)

14:00～15:00

場 所 3階集会室

定 員 40名(多数抽選)

講 師 雪印メグミルク

申込受付 6月8日(火)～14日(月)

抽選発表 6月18日(金)

健康おもしろ講座「笑いと感動」

楽しいお話と健康づくり

開催日時 6月29日(火)

13:30～15:00

場 所 3階集会室

定 員 40名(多数抽選)

講 師 秋山真之さん

申込受付 6月8日(火)～18日(金)

抽選発表 6月25日(金)

住吉区老人福祉センターだより

2021年 丑の年

6月

雨降ると
仲が
良くなる
ハッピー

令和3年5月15日発行
センターだより6月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416

Fax 06-6606-3412

利用時間/10:00～17:00

申込受付は各事業の受付日をご覧ください。

窓口・電話ともに9:30受付開始。

ホームページでもご覧になれます。

住吉区社会福祉協議会(検索)

<http://www.sumiyoshi-wel.net>

スリーアイズ〈6月〉

みんなで楽しみましょう

開催日時 6月19日(土)

13:00～15:00

場 所 3階集会室

定 員 40名(先着順)

講 師 住吉区スポーツ推進員

申込受付 6月4日(金)より

5つのボールを
並べるチーム戦!
ハマりますよ



申込が多数抽選のものは、落選者の方のみ
センターより電話連絡させていただきます。
発表日に電話連絡の無い場合は、当選です。

