

8月センター予定表

	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
		行事・講座・教室名	開催時間		10:00～12:00	13:00～15:00/15:15～16:45
1	日	休 館 日				
2	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
3	火	♥いきいき百歳体操 定員40名 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③15:15～16:15		▲	体操同好会2組	民謡同好会 住吉ハーモニカサークル
4	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	遊書会三組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 すみっコメルヘン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
5	木			○	卓球同好会	
6	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会(13:30～15:00) 住吉ハーモニカサークル
7	土	よみがえる青春♪音楽ライブ	①13:00②14:30	○	卓球フレンド	
8	日	休 館 日				
9	月	休 館 日				
10	火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵一定員10名	①②③ 13:30～15:00	▲		健幸会—あゆみ旬会 住吉S.H.Cシニアハーモニカ
11	水	♥リズム体操※定員40名	12:30～13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
12	木	♥レタカフェ	12:00～15:30	○	卓球同好会	遠里小野吟詩会—若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会
13	金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②③	▲		生花同好会1組・2組休会 ※9月より再開
14	土			○	体操同好会1組	
15	日	休 館 日				
16	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会—手芸クラブ
17	火	♥いきいき百歳体操	①②③	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会—折紙同好会 住吉ハーモニカサークル
18	水	♥リズム体操※定員40名 いきいきライフサポーター定例会	12:30～13:30 13:30～15:00	○	遊書会二組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45～16:45)
19	木	川柳de遊ぼう会	13:00～15:00	○	卓球同好会	若葉同好会
20	金	♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス	①②③ 12:15～12:45	▲	健康太極拳同好会	英会話同好会2組(13:00～) 英会話同好会1組(14:45～)
21	土	空き家セミナー	13:30～15:00	○	住吉カラオケ	
22	日	休 館 日				
23	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
24	火	♥いきいき百歳体 ♥なんでも相談会 ヤクルト健康セミナー	①②③ 10:30～11:00 11:30～12:00 13:30～15:00	▲		住吉SHCシニアハーモニカ
25	水	♥リズム体操※定員40名 ♥なんでも相談会	12:30～13:30 13:30～14:00	○	遊書会一組 卓球フレンド	手編み同好会
26	木	♥レタカフェ	12:00～15:30	○	若葉同好会	遠里小野吟詩会 住吉ハーモニカ同好会
27	金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②③	▲		コーラス同好会
28	土			○	体操同好会1組	カナリア
29	日	休 館 日				
30	月			○	※ディスコン同好会1組	※ディスコン同好会2組
31	火	第5週の為、百歳体操はありません				
事業	♥印は事前申込不要当日受付 〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く10:00～17:00〉※変更日					
サロン	囲碁将棋○10:00～17:00利用可 ▲12:00～利用可/卓球・図書室は自粛中 横線/自粛中事業・同好会					

センターは緊急事態宣言を受け
介護予防の事業、相談業務の
みを行います。

- ・期間：8/2(月)～8/31(火)
 - ・介護予防の行事
 - ・いきいき百歳体操
 - ・リズム体操
 - ・楽しい健康体操
- 同好会・囲碁将棋・会議などは中止です。

よみがえる青春♪音楽ライブ

①②選んでお申し込みください

開催日時 8月7日(土)

①13:00～14:00

②14:30～15:30

場 所 3階集会室
定 員 ①②ともに40名(多数抽選)

出 演 木本 泉さん(泉屋)

申込受付 7月21日(水)～31日(土)

発 表 8月4日(水)

なんでも相談会

困っていること、悩んでいること
ちょっとしたことでも大丈夫!

開催日時 8月24日(火)

10:30～11:00

11:30～12:00

8月25日(水)

13:30～14:00

場 所 3階集会室
対 象 60歳以上の方ならどなたでも
共 催 住吉区社会福祉協議会
申込受付 申込不要当日直接どうぞ!



ヤクルト健康セミナー

開催日時 8月24日(火)

13:30～15:00

場 所 3階集会室
定 員 40名(多数抽選)
講 師 藤原 由紀子さん
南大阪ヤクルト販売(株)

申込受付 8月10日(火)～19日(木)

抽選発表 8月20日(金)

8

2021 住吉区老人福祉
センターだより
8月 青春の
頃 流行った
水着です

令和3年7月15日発行
センターだより8月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416

Fax 06-6606-3412

利用時間/10:00～17:00

申込受付は各事業の受付日をご覧ください。

窓口・電話ともに9:30受付開始。

ホームページでもご覧になれます。

住吉区社会福祉協議会(検索)

<http://www.sumiyoshi-wel.net>



空き家セミナー&健康体操

開催日時 8月21日(土)

13:30～15:00

場 所 3階集会室

定 員 20名(先着順)

講 師 (株)フル・プラス

長谷川 司先生

共 催 住吉区役所

申込受付 8月2日(月)より



申込が多数抽選のものは、落選者の方のみ
センターより電話連絡させていただきます。

＜これからの老人福祉センターの運営について＞

老人福祉センターにおいては、これまで感染拡大予防の観点から取り組んできた対策を徹底しながら、自粛されていた同好会の活動を、順次再開します。

4月の準備期間から始める予定でしたが、休館となって7月から準備期間としましたが、さらに8/2より緊急事態宣言を受けて次のように変更します。

・7月は準備期間⇒8月は準備期間

(再開するに当たっての同好会独自のコロナ対策案を提出してもらう。
内容は3/25の同好会連絡会にて詳細は説明済み、7/15定例会でも説明)

・8月は試験期間⇒9月は試験期間

(提出の対策案に対して試験的活動を行い、問題点がないかを確認する)

・9月は開始期間⇒10月は開始期間

(試験期間での問題点を解決し、対策案を守りながら活動を開始する)

素敵！かわいい！美しい！

利用者さんの手作り作品で館内は
にぎやかになり、ほのぼのしています。
あなたの力作も飾りませんか？



満開(いろがみ色紙)
間宮 弘子さん作



花かご(クラフトテープ手芸)
水谷 ミチ子さん作



玄関ギャラリー(写真)
松本 邦雄さん作



姫だるま(木目込み人形)
大村 和代さん作



雨の日のドレス(紙遊び)
浅野 民子さん作



咲いた！(ハス手芸)
原 きよみさん作

メダカ&金魚



休館中、大広間のベランダ側にメダカと金魚の
飼育&鑑賞コーナーを作りました。
館長の手厚い世話の成果、たくさんの
稚魚がたくさん、すくすく育っています。
ほしい方には(7月27日(火)以降)お分けしますので、
声をかけてください。とても飼いやすく、癒されますよ！



1階玄関ホールにも
小さな水族館
涼を届けます ⇒



事務所の窓から
職員のつぶやき Vol.53

お習字教室

小さい頃から字を書くことが好きだった。当時は
定番のそろばんは大嫌いで、母に頼み込みお習字
教室に通った。教室の一番すみっこ、壁に向かっ
た席が私の落ち着く場所。筆で文字を書くことが
楽しかった。墨を擦る感覚、香り、新しい半紙に
筆をおろす瞬間。息を止め一息で書く。集中でき
ない日はいくら書いてもダメ…先生から朱で添削
してもらうのも嬉しかった。教室の終わりにには、
「天・地・人」いずれかのハンコをもらう。天を
もらえるとスキップして帰った。今はパソコンや
メール、ラインと便利になった。利用しているが、
大切な人には手紙を書きたくなる。近頃は縦罫の
便箋がなかなか手に入らない。そういえば、最近
手紙を書いていない。墨を擦ることもなく、筆も
持っていない。生活に豊かさが無くなっている。
心の余裕というのか…何か落ち着かず、
時間に追われ、
バタバタしている。
ちょっと気合を入れて
久しぶりに古典の
臨書でしよう。奥田由佳子



玄関ホールの
テイクアウト企画、
笹飾りにはたくさんの短冊！
願いが文字になっていました。
また、お手紙ポストには…
嬉しい一通！紹介します。



テイクアウト報告

傘寿迎えて 喜怒哀楽も 今：宝
鏡みて 老の速に 紅をさす
久しぶり スタッフの笑顔に
久しぶり コロナ飛ぶ
小枝子

緊急事態宣言発出のため、
8月は介護予防の事業のみ行
います(一面参照)
またホームページ、
センター掲示板などでも
お知らせしています。

編集後記

緊急事態宣言からまん延防止へ…センターでも
介護予防のための体操系の事業が再開した。
ワクチンの接種も進んでいる。
7月の事業の受付も始まった。
体操に参加される方、また申込の電話、お顔を
見ても 声を聞いても、懐かしく、うれしく
思った。ずっと会いたくて会えなかった大切な
友人と再会した、とてもあたたかい気分になる。
でも、まだまだ油断は出来ない。
気を引き締めてもうひと頑張り！
明けない夜も、止まない雨も無い。奥田