

3月センター予定表

| 週 | 日 | 曜日 | センター事業 | | サ ロ ン | 同好会活動〈3階〉※は振替分 | |
|-----|----|----|---|-----------------------------------|-------------|---------------------|---|
| | | | 行事・講座・教室名 | 開催時間 | | 10:00~12:00 | 13:00~15:00/15:15~16:45 |
| 第1週 | 1 | 火 | ♥いきいき百歳体操 定員40名 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③15:15~16:15 | | ▲ | 体操同好会2組 | 民謡同好会 住吉ハーモニカサークル |
| | 2 | 水 | ♥リズム体操※定員40名 | 12:30~13:30 | ○ | 遊書会三組 住吉うたごえサークル | アイリスパソコン同好会 すみっこメルヘン同好会13:30~ 住吉あやめ会(13:45~16:45) |
| | 3 | 木 | | | ○ | 卓球同好会 | |
| | 4 | 金 | ♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス | ①②③ 12:15~12:45 | ▲ | 健康太極拳同好会 | コーラス同好会(13:30~15:00) 住吉ハーモニカサークル |
| | 5 | 土 | | | ○ | 卓球フレンド | |
| 第2週 | 6 | 日 | 休館日 | | | | |
| | 7 | 月 | | | ○ | 住吉卓球愛好会 | 健幸会 |
| | 8 | 火 | ♥いきいき百歳体操 ♥なんでも相談会 ♥脳トレぬり絵 定員10名 | ①②③ 10:30/11:30 13:30~15:00 | ▲ | | 健幸会 あゆみ句会 住吉SHCシニアハーモニカ |
| | 9 | 水 | ♥リズム体操※定員40名 ♥なんでも相談会 | 12:30~13:30 13:30~14:30 | ○ | 卓球フレンド | アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45) |
| | 10 | 木 | ♥レタカフェ | 12:00~15:30 | ○ | 卓球同好会 | 若葉同好会 住吉ハーモニカ同好会 |
| | 11 | 金 | 後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操 | A10:00 B11:15 ①②③ | ▲ | | 生花同好会1組・2組 |
| | 12 | 土 | | | ○ | 体操同好会1組 | カナリア |
| 第3週 | 13 | 日 | 休館日 | | | | |
| | 14 | 月 | | | ○ | ディスコン同好会1組 | ディスコン同好会2組 |
| | 15 | 火 | ♥いきいき百歳体操 | ①②③ | ▲ | 体操同好会2組 和会 | 民謡同好会 折紙同好会 住吉ハーモニカサークル |
| | 16 | 水 | いきいきライフサポーター 養成講座(1回目) ♥リズム体操※定員40名 | 10:00~12:00 12:30~13:30 | ○ | 遊書会二組 住吉うたごえサークル | アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45) |
| | 17 | 木 | いきいきライフサポーター 養成講座(2回目) 川柳de遊ぼう会 | 10:00~12:00 13:00~15:00 | ○ | 卓球同好会 | 若葉同好会 |
| | 18 | 金 | もの忘れ出張相談所 ♥いきいき百歳体操 ♥みんなでダンス | 10:00~12:00 ①②③ 12:15~12:45 | ▲ | 健康太極拳同好会 | 英会話同好会2組(13:00~) 英会話同好会1組(14:45~) |
| | 19 | 土 | スリーアイズ〈3月〉 | 13:30~15:00 | ○ | 住吉カラオケ | ※住吉卓球愛好会 |
| 第4週 | 20 | 日 | 休館日 | | | | |
| | 21 | 月 | 休館日 | | | | |
| | 22 | 火 | ♥いきいき百歳体操 お誕生日会 | ①②③ 13:30~14:30 | ▲ | | 住吉SHCシニアハーモニカ |
| | 23 | 水 | ♥リズム体操※定員40名 | 12:30~13:30 | ○ | 卓球フレンド 遊書会一組 | 手編み同好会 |
| | 24 | 木 | 第9回 囲碁将棋大会 ♥レタカフェ | 10:00~16:00 12:00~15:30 | ○ | 若葉同好会 | 住吉ハーモニカ同好会 |
| | 25 | 金 | 後期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操 | A10:00 B11:15 ①②③ | ▲ | | コーラス同好会 |
| | 26 | 土 | | | ○ | 体操同好会1組 | カナリア |
| 第5週 | 27 | 日 | 休館日 | | | | |
| | 28 | 月 | | | ○ | ディスコン同好会1組 | ディスコン同好会2組 |
| | 29 | 火 | 第5週目のため百歳体操はありません | | ○ | | |
| | 30 | 水 | 第5週目のためリズム体操はありません | | ○ | | |
| | 31 | 木 | | | ○ | | |

事業 ♥印は事前申込不要当日受付 〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く10:00~17:00〉※変更日
サロン 囲碁将棋○10:00~17:00 利用可 ▲12:00~17:00利用可 卓球・図書室自粛中横線/自粛中事業・同好会

センター利用についてのお願い

◎体調不良の時は来館をお控えください。
◎入館時に体調確認票にご記入ください。
◎必ずマスクを着用してください。
◎館内での飲食はできません。
事業・同好会活動等、新型コロナの状況で変更する場合があります。ご了承ください。

①いきいきライフサポーター養成講座(全2回)

あなたの力を地域のために!
開催日時 3月16日(水)
3月17日(木)
両日とも10:00~12:00
場 所 3階集会室
定 員 20名(多数抽選)
共 催 住吉区社会福祉協議会
申込受付 2月22日(火)~3月9日(水)
参加者発表 3月11日(金)

②もの忘れ出張相談

認知症は早期発見・診断が大切です。
開催日時 3月18日(金)
10:00~12:00
場 所 3階会議室北
定 員 20名(多数抽選)
講 師 住吉るるるオレンジチーム
申込受付 2月22日(火)~3月10日(木)
参加者発表 3月15日(火)

③スリーアイズ〈3月〉

開催日時 3月19日(土)
13:30~15:00
場 所 3階集会室
定 員 30名(多数抽選)
講 師 住吉区スポーツ推進員
申込受付 2月22日(火)~3月10日(木)
参加者発表 3月15日(火)

④お誕生会*1・2・3月生*

ご夫婦でも!どちらかがお誕生日の方ならお申込みできます。
開催日時 3月22日(火)
13:30~14:30
場 所 3階集会室
対 象 お誕生日の方のみ
申込期間 3月1日(火)~14日(月)
参加者発表 3月16日(水)
※誕生日の方には個人撮影し、手作りカードにしてお渡ししています。
※今回は記念撮影のみです。演芸会はありません。

3

また会おな
元氣でな
あゆみから
五十年

住吉区老人福祉センターだより



令和4年2月15発行
センターだより3月号
大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416
Fax 06-6606-3412
利用時間/10:00~17:00
申込受付は各事業の受付日をご覧ください。
ホームページでもご覧になれます。
住吉区社会福祉協議会(検索)
<http://www.sumiyoshi-wel.net>

電話・窓口ともに9:30受付開始です

大大募集中! 2月から延期になりました!
奮ってご参加ください!!

⑤第9回 囲碁将棋大会

日頃の腕試し!たのしみましょう
開催日時 3月24日(木)
10:00~16:00
場 所 センター2階大広間
定 員 各16名(多数抽選)
申込期間 ~3月14日(月)まで
参加者発表 3月16日(水)

参加費
無料

●トーナメント形式・ハンデ戦
敗者トーナメントもあります



令和4年度たのしい健康体操の
申し込みについては
2面に掲載しています!

大切なお知らせ！

●事業申し込み抽選の場合、当落の結果については申し込まれた方
ご本人がご自身で確認していただくことに変更になりました。

※従来通り、センター受付に当選者の一覧を掲示します。

「確認しました」と窓口で職員にお伝えください。

※電話での確認も受け付けます。

【電話での確認時の注意】

☎確認時間⇒抽選発表日の午後1時より

☎事業開催日の二日前までに確認がとれていない方については
当選されていても落選(辞退)とみなし、繰り上げの方を優先します。
繰り上げの方には、センターより連絡させていただきます。

参加確認は
ご自身で！



カメラde開催事業報告！

1/13
クラフトテープ手芸



花かごに挑戦！



1/15
スリーアイズ



毎回盛況！

1/19
いきいきライフサポーター定例会



ボランティア活動
みんなで楽しくがんばっています！

事務所の窓から
職員のつぶやき Vol.55

「NO ノーサイド」

私事です。老人福祉センターに勤務して
早や3ヶ月が過ぎました。勤務して感じたこ
とは、利用者みなさんが、すこぶる元気で
驚きました。
みなさんの生き方、暮らし方、物事のとらえ
方が前向きであり…ふと考えました？
人と人のつながりは目に見えるものより、
見えないつながりが、すごく重要であり、
大切な事だと気づきました。
これからもみなさんと、コミュニケーション
を第一に取り組み、大阪一…いや日本一の
住吉区老人福祉センターに人力していきたい
と思います。 廣松慎之

元ラグーマン
休みの日には
アウトドアを
楽しんでいます
焚き火最高！



令和4年度 短期講座「前期」
⑥たのしい健康体操
4月～7月(全8回)

(未受講者優先・多数抽選)

講師 長谷川 司先生

定員 AB各40名

開催日時 第金2・4金曜日

A組10:00～11:00

B組11:15～12:15

※A組かB組かを選び、お申し込みください。

場所 3階集会室

申込受付 2月22日(火)～3月11日(金)

発表 3月18日(金)

※初回 4月8日(金)

持ち物 手ぬぐいまたはタオル



お雛様を飾っています



なんでも相談会

お気軽にどうぞ！

開催日時 3月8日(火) ※百歳体操終了後

①10:30～11:00 ②11:30～12:00

3月9日(水) ※リズム健康体操終了後
13:30～14:30

場所 3階会議室

対象 60歳以上の方ならどなたでも

共催 住吉区社会福祉協議会

申込受付 申込不要当日直接どうぞ！



1/12・14
なんでも相談会



編集後記

昨年末、一件の訃報が届いた。
センターだより表紙の画と川柳の作者。多才で
フランクな方だった。長年貢献していただいた。
「奥ちゃん！がんばれよ！」優しい笑顔が今も
よみがえる。闘病中、奥さまの甲斐甲斐しい
姿にも教えられることが多くあった。出会いと
別れは一つ、理解していても、心が悼む。
新しい春を迎える。改めて一期一会を胸に、
センターがみなさんの憩いの場であるように。
今年度もたいへんお世話になりました。
ご理解ご協力ありがとうございました。奥田