



# 8月センター予定表



週	日	曜日	センター事業		サ ロ ン	同好会活動〈3階〉※は振替分	
			行事・講座・教室名	開催時間		10:00~12:00	13:00~15:00/15:15~16:45
第1	1	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会
	2	火	♥いきいき百歳体操 定員①②各40名 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00		▲	体操同好会2組	民謡同好会
	3	水	♥リズム体操 定員40名	12:30~13:30	○	遊書会三組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 すみっこメルヘン同好会13:30~ 住吉あやめ会(13:45~16:45)
	4	木			○	卓球同好会	若葉同好会 ハーモニカサークル
	5	金	♥いきいき百歳体操 盆踊り大会(区民センター)	①② 13:00~16:00	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会
	6	土	よみがえる青春音楽ライブ	①13:00 ②14:30	○	卓球フレンド	
	7	日				休館日	
第2	8	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
	9	火	♥いきいき百歳体操 ♥脳トレぬり絵 定員10名	①② 13:30~15:00	▲		健幸会 あゆみ句会 住吉SHCシニアハーモニカ
	10	水	♥リズム体操 定員40名	12:30~13:30	○	卓球フレンド	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45) ※ハーモニカ同好会
	11	木				休館日	
	12	金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②	▲		生花同好会1組・2組
	13	土			○	体操同好会1組	カナリア
	14	日				休館日	
第3	15	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
	16	火	♥いきいき百歳体操	①②	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折紙同好会
	17	水	♥リズム体操 定員40名 いきいきライフサポーター定例会	12:30~13:30 13:30~15:00	○	遊書会二組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)
	18	木	川柳de遊ぼう会	13:00~15:00	○	卓球同好会	若葉同好会 住吉ハーモニカサークル
	19	金	♥いきいき百歳体操	①②	▲	健康太極拳同好会	英会話同好会2組(13:00~) 英会話同好会1組(14:45~)
	20	土	スリーアイズ〈第一回大会〉	13:30~15:00	○	住吉カラオケ	
	21	日				休館日	
第4	22	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組
	23	火	♥いきいき百歳体操	①②	▲		住吉SHCシニアハーモニカ
	24	水	♥リズム体操 定員40名	12:30~13:30	○	卓球フレンド 遊書会一組	手編み同好会
	25	木	ヨーガdeリフレッシュ ♥レタカフェ	13:30~15:00 12:00~15:30	○		住吉ハーモニカ同好会
	26	金	中期「楽しい健康体操」A・B ♥いきいき百歳体操	A10:00 B11:15 ①②	▲		コーラス同好会
	27	土			○	体操同好会1組	カナリア
	28	日				休館日	
第5	29	月			○		
	30	火			○	5週目のため百歳体操はありません	
	31	水	ポッチャ体験教室	13:30~15:00	○	5週目のためリズム体操はありません	

事業 : ♥印は事前申込不要当日受付〈利用時間/日曜・祝日・年末年始を除く10:00~17:00〉※印は変更活動日  
 サロン : 囲碁将棋○10:00~17:00 利用可 ▲12:00~17:00 利用可 卓球・図書室自粛中 横線/自粛中事業同好会  
 ※2階サロン(大広間)での卓球再開はもうしばらくお待ちください。 脳トレ答え: すもも、さくらんぼ

# 住吉区老人福祉センターだより

令和4年7月15日発行 センターだより8月号  
 大阪市立住吉区老人福祉センター  
 〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31  
 電話 06-6694-1416 Fax 06-6606-3412  
 利用時間/10:00~17:00  
 ホームページでもご覧になれます。  
 住吉区社会福祉協議会 <http://www.sumiyoshiwel.net>

## 8月号

顔を  
こっちで  
あつち  
暑



川柳・画  
大西晴雄さん

電話・窓口ともに9:30受付開始です

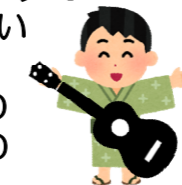
### 令和4年度 盆踊り大会

開催日時 8月5日(金)  
13:00~16:00  
場 所 住吉区民センター大ホール  
定 員 200名(多数抽選)  
指 導 西野正子さん/あやめ会  
申込受付 7月15日(金)~27日(水)  
発 表 7月29日(金)  
持 ち 物 うちわ



### よみがえる青春♪音楽ライブ

①②選んでお申し込みください  
 開催日時 8月6日(土)  
①13:00~14:00  
②14:30~15:30  
場 所 3階集会室  
定 員 ①②ともに40名(多数抽選)  
出 演 木本 泉さん(泉屋)  
申込受付 7月15日(金)~27日(水)  
発 表 7月29日(金)



### ヨーガdeリフレッシュ

開催日時 8月25日(木)  
13:30~15:00  
場 所 3階集会室  
定 員 30名(未受講者優先・多数抽選)  
講 師 幸田 園子さん  
申込受付 8月2日(火)~16日(火)  
発 表 8月18日(木)  
持 ち 物 ヨガマットまたはバスタオル等



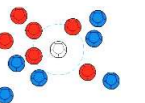
住吉区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業  
世代間交流活動

### スリーアイズ交流会

開催日時 8月20日(土)  
13:30~15:00  
場 所 3階集会室  
定 員 ①おとな20名(多数抽選)  
②子ども20名(先着順)  
対 象 ①大阪市内在住60歳以上の方  
②小学生以下の方(保護者同伴可)  
協 力 住吉区スポーツ推進員  
申込受付 7月22日(金)~8月9日(火)  
発 表 8月12日(金)

### ポッチャ体験教室 バリアフリースポーツ「ポッチャ」体験!

開催日時 8月31日(水)  
13:30~15:00  
場 所 3階集会室  
定 員 36名  
講 師 藤代 誠二さん  
住吉区スポーツ推進員  
申込受付 8月10日(水)~22日(月)  
発 表 8月24日(水)



### カメラde事業報告

#### スリーアイズ(6月)▶

6月18日(土)  
指導  
住吉区  
スポーツ推進員さん

毎月第3土曜日開催!  
狙って、投げて、  
そろえて楽しい♪



#### お誕生会4・5・6月生まれ▼

6月28日(火)

4月~6月生まれのみなさん  
お誕生日おめでとうございます!  
何歳になっても特別な日  
素敵な一年になりますように。



#### スマートフォン初心者講座▼

6月29日(水)

ドコモショップ

アドバイザー  
加瀬 公美子さん  
スマートフォンって難しい...  
でも慣れてくると  
「便利、楽しい、簡単!」  
に変わります。



#### ◀ヨーガdeリフレッシュ

6月23日(木)

幸田園子先生

#### 三味線演奏会▶

6月29日(水)

演奏  
桜秀会



難しくなく、無理のない  
優しいヨーガです。  
貴方もリフレッシュ!



代表 眞田 旺枝さん  
三味線と歌の迫力に  
酔いしれて...



きて!みて!聞いてえ

### 第8回 社協フェスティバル

大入り満員!たくさんのご来場ありがとうございました

6月26日(日)  
住吉区民センター大ホール  
主催:大阪市住吉区社会福祉協議会  
後援:住吉区役所



▲センターのコーナー



チャレンジ!  
脳トレ

2つの果物の名前が  
カタカナの中にあります。  
2つの果物の名前はなんでしょう



※こたえは4面  
予定表の右下です!

#### 今日は何の日?



7月15日  
「大阪港開港記念日」



1868年のこの日、安治川の河口  
に開港されたことを記念して制定されました。  
大阪港といえば、大阪府大阪市にある日本を代  
表する港湾。6世紀頃に国際港として栄えた難  
波津(なにわづ)、住吉津(すみのえのつ)とい  
った海港は、やがて淀川が運ぶ土砂の堆積で衰退  
してしまいました。  
そこで、安治川上流の川口波止場に運上所をつ  
くり、大阪港として開港しました。

