

12月 センター 予定表

住吉区老人福祉センターだより

12月号

大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416 Fax 06-6606-3412
利用時間/10:00~17:00
ホームページでもご覧になれます。

住吉区社会福祉協議会

センター利用についてのお願い

◎体調不良の時は来館をお控えください。
◎入館時に体調確認票にご記入ください。
◎必ずマスクを着用してください
事業・同好会活動は、新型コロナの状況で
変更する場合がありますのでご了承ください。

申込受付は9時30分からです

①よみがえる青春♪音楽ライブ

①②選んでお申し込みください

開催日時 12月3日(土)

①13:00~14:00
②14:30~15:30

前月号からの引き続きの
募集です。

場 所 3階集会室

定 員 ①②ともに40名(多数抽選)

出 演 木本 泉氏(泉屋)

申込受付 11月1日(火)~18日(金)

発 表 11月25日(金)

キャンセルされる場合一日でも早く
ご連絡下さい
次にお待ちの方がいらっしゃいます

②百歳体操ステップアップ &体力測定会

開催日時 12月13日(火)

10:00~11:30

場 所 3階集会室

定 員 50名(多数抽選)

講 師 長谷川 司氏

申込受付 11月18日(金)~29日(火)

発 表 12月6日(火)

③スリーアイズ

開催日時 12月17日(土)

13:30~15:00

場 所 3階集会室

定 員 30名(多数抽選)

講 師 住吉区スポーツ推進員の方

申込受付 11月18日(金)~12月2日(金)

発 表 12月9日(金)

④ヨガdeリフレッシュ

開催日時 12月22日(木)

13:30~15:00

場 所 3階集会室 定員30名

(未受講者優先・多数抽選)

講 師 幸田 園子氏

申込受付 11月22日(火)~12月8日(木)

発 表 12月15日(木)

持 ち 物 ヨガマットまたはバスタオル等

⑤スマートフォンを触ってみよう

開催日時 12月22日(木)

10:00~12:00

場 所 3階集会室

定 員 20名(多数抽選)

講 師 ドコモショップ北花田店

加瀬久美子氏

申込受付 11月22日(火)~12月8日(木)

⑥お誕生会「10・11・12月生」

開催日時 12月27日(火)

13:30~15:00

場 所 3階集会室

対 象 お誕生日の方のみ

写 真 家 松本 邦雄氏

申込受付 12月1日(木)~12月13日(火)

発 表 12月20日(火)



川柳・画
大西 晴雄氏

は

日 曜 日	センター事業		同好会活動〈3階〉	
	行事・講座・教室名	開催時間	大広間	10:00~12:00
1 木			○	卓球同好会
2 金	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	健康太極拳同好会
3 土	よみがえる青春音楽ライブ	①13:00~14:00 ②14:30~15:30	○	卓球フレンド
4 日	休 館 日			
5 月			○	卓球愛好会
6 火	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	体操同好会2組
7 水	♥リズム体操	12:30~13:30	○	住吉うたごえサークル 遊書会3組
8 木			○	卓球同好会
9 金	♥いきいき百歳体操 ①② たのしい健康体操A⑧ クリスマスコンサート♪	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ④10:00~11:00 ⑥11:15~12:15 13:30~15:00	▲	生花同好会1組 生花同好会2組
10 土			○	体操同好会1組
11 日	休 館 日			
12 月			○	ディスコン同好会1組
13 火	百歳体操ステップアップ&体力測定会 ♥脳トレぬり絵 定員10名	10:00~11:30 13:30~15:00	▲	健康会 あゆみ旬会 住吉S.H.C
14 水	♥リズム体操	12:30~13:30	○	卓球フレンド
15 木	川柳de遊ぼう会	13:00~15:00	○	卓球同好会
16 金	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	健康太極拳同好会
17 土	スリーアイズ	13:30~15:00	○	住吉カラオケ教室
18 日	休 館 日			
19 月			○	卓球愛好会
20 火	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	体操同好会2組 和会
21 水	♥リズム体操 いきいきライフサポーター	12:30~13:30 13:30~15:00	○	住吉うたごえサークル 遊書会2組
22 木	スマホ教室 ヨガdeリフレッシュ	10:00~12:00 13:30~15:00	○	ハーマニカ同好会
23 金	♥いきいき百歳体操 ①② たのしい健康体操A⑧	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ④10:00~11:00 ⑥11:15~12:15	▲	コーラス同好会
24 土			○	体操同好会1組
25 日	休 館 日			
26 月			○	ディスコン同好会1組
27 火	♥いきいき百歳体操 ①② 10・11・12月生まれ誕生会	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 13:30~15:00	▲	住吉S.H.C
28 水	大掃除	13:30~15:30	午前 のみ	卓球フレンド 遊書会1組
29 木	休 館 日 12月29日(木)~1月3日(火)迄			
30 金				
31 土				

事業/同好会 ♥印は自由参加 ※印は変更活動日 図書室自粛中 一横線/自粛中の事業、同好会

大広間 囲碁将棋 ○印 /10:00~17:00 利用可 ▲印 /12:00~17:00 利用可

※2階大広間での卓球再開は、しばらくお待ちください。



事業報告

よみがえる青春 音楽ライブ

10月1日(土)

出演者 木本 泉氏(泉屋)



今回のテーマは
「平和を願って」
～当たり前の日常が
いつまでも続きますように～
沢山の曲を聴いて、平和を願いました。
次回は12月3日開催です。

スリーアイズ 10月15(土)

講師 住吉区スポーツ推進員の方



初めてでも大丈夫！
みんなで楽しく出来る
スポーツです。



ボールを転がしても
投げてもOK！
ピンゴを狙って
的に入れましょう

文化祭 10月26日(水)

27日(木)

同好会実行委員会

あつという間の
二日間
大盛況でした！



ヨーガdeリフレッシュ 9月22日(木)

講師 幸田 園子氏



バレーボール

JTマーヴェラス試合観戦

10月30日(日)

住吉スポーツセンターでの開催
近くで公式の試合を
観れて大迫力です！



心身正体

11月8日(火)

講師 金京子氏



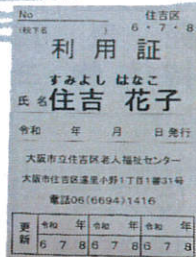
大人気講座
自分の身体と向き合って
ゆっくりマッサージ



お知らせ

2023年1月から、体調確認票を廃止して【利用証】での受付とします。

準備期間としまして12月は①体調確認票②利用証どちらでも可能とし、利用証の無い方、紛失された方、更新される方はお早めに事務所までご連絡下さい。



年末大掃除のお願い

12月28日(水) 13:30~15:30

全館の大掃除を予定しています。
年末の慌ただし時ですが、お時間のある方はご協力をお願いします。
準備はセンターでします。手ぶらでお越しください。



QRコードを携帯で読み込んで頂くと
センターだよりがカラーで見れます。
ぜひ一度お試しください。

防犯カメラの件

利用者の方から、見知らぬ人が3階に出没するとの報告を受けまして、録画機能付きの防犯カメラを3階に設置しました。

今後も皆様の安全第一に運営して参ります。

11月29日(火)
ご迷惑をおかけいたしますが
終日点検の為
エレベーター休止します。



コルチカム

こんなに綺麗に咲きました！



水も土も要らず
不思議な球根。
来館される人、事務所仲間
みんなで毎日楽しませて
頂きました。

寄贈 倉井小枝子さん
ありがとうございました。