

2024年 8月号

予定表

センター事業

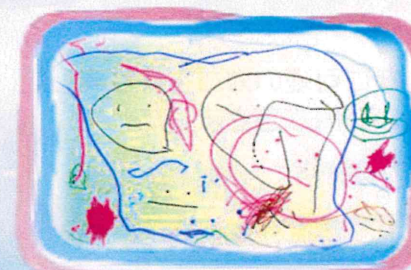
★は申込必要
それ以外は当日参加可能

同好会

当日見学できます
その後入会手続き

囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時 ▲12時から可能 ×は利用できません

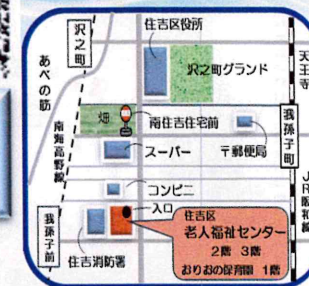
第1週	1	木	○	★弁護士に聞く相続の事 13:30 ～家族の為に終活を考える～	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
	2	金	×	★体力測定会&百歳体操 10:30 ★ヨーガ 13:30	太極拳 10:00 みんなのコーラス 14:00
	3	土	○		卓球フレンド 10:00
	4	日		休館日	
	5	月	○		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00
第2週	6	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 リズム体操 12:30	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 うたごえサークル10:30
	7	水	○		アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45 すみっこメルヘン13:00
	8	木	○	盆踊り天会(区民センター) 13:00 ★初心者ハーモニカ講習 10:00 百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体13:30 ★楽しい健康体操A⑩10:00B⑪11:15	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 ハーモニカ同好会 13:30
	9	金	▲		
	10	土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
第3週	11	日		休館日	
	12	月		休館日(山の日)	
	13	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	健幸会 13:00
	14	水	○	リズム体操 12:30 ★川柳de遊ぼう 13:30	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	15	木	○		住吉SHC 13:30
第4週	16	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★スリーアイズ 13:30	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45 住吉カラオケ教室 10:00
	17	土	○		
	18	日		休館日	
	19	月	○		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00 手芸クラブ 13:00
	20	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
第5週	21	水	○	リズム体操 12:30 ボランティアやろうよ! 13:30	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45
	22	木	○		ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00 ハーモニカ同好会 13:30
	23	金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨーガ13:30 ★楽しい健康体操 A⑩10:00B⑪11:15	みんなのコーラス 14:00
	24	土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	25	日		休館日	
第6週	26	月	○		ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
	27	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	
	28	水	○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 手編み同好会 13:00
	29	木	○	★お誕生日&パフォーマンス 10:00 ★音楽LIVE 13:30	
	30	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	
	31	土	○		

住吉区老人福祉
センターだより
8月号

だいききなそくの絵をかいたのかな

おりおの保育園
3歳児の作品令和
6年

2024

〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

事業申込

事業の申込、問い合わせはご本人様に限らせて頂きます

申込受付時間 午前10時～午後5時迄

結果は電話又は事務所横の貼り紙にてご確認ください

開催日時
8月9日(金)
13:30～15:00

心身正体

講師 金 京子氏

受付期間
7月17日(水)～7月26日(金)発表
8月2日(金) 3階集会室
定員 50名開催日時
8月17日(土)
13:30～15:00

スリーアイズ

講師 スポーツ推進委員

受付期間
7月23日(火)～8月2日(金)発表
8月9日(金) 3階集会室
定員 30名開催日時
8月23日(金)
13:30～15:000823
ヨーガdeリフレッシュ
講師 幸田 園子氏受付期間
7月25日(木)～8月9日(金)発表
8月16日(金) 2階大広間
定員 25名開催日時
8月29日(木)
10:00～11:30お誕生日会&
パフォーマンス

7.8.9月生まれの方もそうでない方も

受付期間
7月31日(水)～8月15日(木)発表
8月22日(木) 3階集会室
定員 80名開催日時
8月29日(木)
13:30～14:30よみがえる青春
音楽LIVE

出演 木本 泉氏(泉屋)

受付期間
7月31日(水)～8月15日(木)発表
8月22日(木) 3階集会室
定員 80名開催日時
9月6日(金)
13:30～15:000906
ヨーガdeリフレッシュ
講師 幸田 園子氏受付期間
8月6日(火)～8月23日(金)発表
8月30日(金) 2階大広間
定員 25名



6月27日(木)
クラフトテープ教室
講師 水谷ミチ子氏

お喋りしながらこんなに可愛いカゴを作りました
あっという間に楽しい時間が過ぎました



6月21日(金)
心身正体
講師 金 京子氏

自分の身体に向き合い
交感神経を落ち着かせる



6月28日(金)
楽しい健康体操 (前期)

お待ちかね!
長谷川司先生の体操が始まりましたー!
筋力アップ目指して頑張りましょう



歌や、絵本の読み聞かせ、ハーモニカのプレゼントで盛り上がりしました

6月14日(金)
お誕生日会&パフォーマンス

初心者ハーモニカ講習会募集中!

音楽好きの方集まれ!

吹けるようになってみんなで
一緒にアンサンブルしませんか

腹式呼吸が鍛えられ
お腹がへこむかも...

毎月第2木曜日 10時~11時30分 (全9回 令和7年3月迄)

先着10名

住吉区老人福祉センターの2階談話室が
クーリングシェルターに指定されています

誰でも利用できます

それって、何?



「指定暑熱避難施設」と言って危険な暑さから避難できる場所の事だよ
冷房の効いた部屋を開放し熱中症を防ぎ、休息のできる場所です

月曜から土曜日まで(祝日は除く) 午前10時から午後5時迄

能登半島地震 災害義援金

100,25円寄付させていただきました。

ご協力頂いた皆様に心よりの感謝を申しあげるとともに、
被災地の一日も早い復興をお祈り申しあげます。

おりおの保育園
3歳児の作品



パパとママとうみにいったの

ボランティアの謝友富さん
いつも会場の設営など
手伝って頂いて
ありがとうございます



今年もセンター周りを
剪定して頂きました



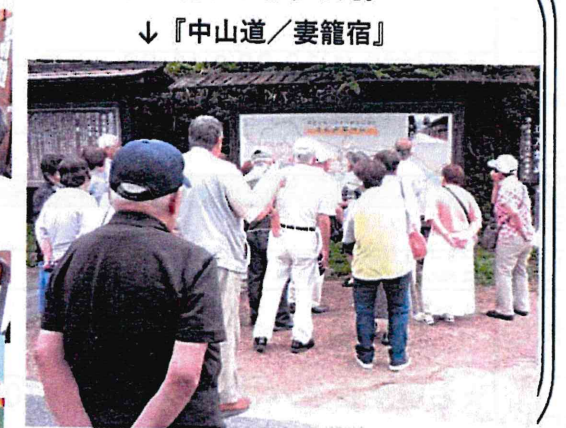
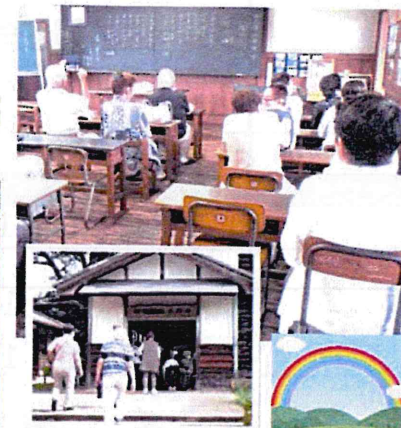
上原光二さん、とても暑い中
本当にありがとうございました

~住吉区老人クラブ連合会 より~

7月1-2日(月-火) 28名 観光バスに揺られて 岐阜県・長野県(一泊)へ行ってきました。

『杵原小学校』→

↓『ちこり村』



↓『中山道/妻籠宿』