

センター事業

★印以外は当日参加型

9月予定表

同好会

当日見学に来て下さい

その後入会手続き

囲碁将棋・自由卓球○10時▲12時～利用可

第1週	1	日	休館日	
	2	月	○	卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00
	3	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
	4	水	○	リズム体操 12:30 うたごえサークル 10:30 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45 すみっこメルヘン 13:00
	5	木	○	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
第2週	6	金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨーガ 13:30 太極拳 10:00 みんなのコーラス 14:00
	7	土	○	卓球フレンド 10:00
	8	日	休館日	
	9	月	○	ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00 手芸クラブ 13:00
	10	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30 健幸会 13:00 あゆみ句会 13:30
第3週	11	水	○	リズム体操 12:30 卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45
	12	木	○	★初心者ハーモニカ講習 10:00 募集中 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 ハーモニカ同好会 13:30
	13	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 A10:00B11:15 生花同好会 13:00
	14	土	○	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	15	日	休館日	
第4週	16	月	休館日(敬老の日)	
	17	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
	18	水	○	リズム体操 12:30 レクカフェ 13:30 うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45
	19	木	○	★川柳de遊ぼう 13:30 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
	20	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 太極拳 10:00 英会話同好会 14:45
第5週	21	土	○	住吉カラオケ教室 10:00
	22	日	休館日(秋分の日)	
	23	月	休館日(振替休日)	
	24	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 文化祭実行委員会 13:00
	25	水	○	リズム体操 12:30 卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 手編み同好会 13:00
第6週	26	木	○	★心身正体13:30 ハーモニカ同好会 13:30
	27	金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨーガ13:30 ★楽しい健康体操 A10:00B11:15 みんなのコーラス 14:00
	28	土	○	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	29	日	休館日	
	30	月	○	ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00

住吉区老人福祉

センターだより9月号

年長さんだけの特別な行事

【ライオンDAY】

題 やたいやきそば

おりおの保育園
5歳児の作品六令
年和

2024

開催 (初回) 9月13日 (金)

全5回 A10:00～11:00

B11:15～12:15

楽しい健康体操(中期)

3階集会室

受付

8月16日(金)～8月30日(金)

発表9月6日(金)

定員 A⑧各50人

事業の申込、問い合わせは
ご本人様に限らせて頂きます

開催 9月26日 (木)

13:30～15:00

心身正体

3階集会室

受付

8月27日(火)～9月12日(木)

発表9月19日(木)

定員50人

事業申込

受付時間 午前10時～午後5時

開催 9月27日 (金)

13:30～15:00

0927
ヨーガdeリフレッシュ

2階大広間

受付

8月28日(水)～9月13日(金)

発表9月20日(金)

定員25人

開催 10月4日 (金)

13:30～15:00

1004
ヨーガdeリフレッシュ

2階大広間

受付

9月6日(金)～9月20日(金)

発表9月27日(金)

定員25人

開催 10月4日 (金)

10:30～12:00

体力測定会
& 百歳体操

2階大広間

受付

9月6日(金)～9月20日(金)

発表9月27日(金)

定員30人

結果は電話又は事務所横の貼り紙にてご確認ください

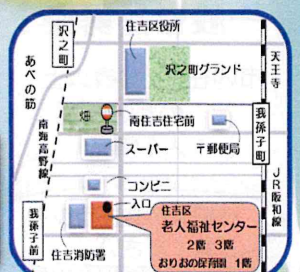


〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31

電話 06-6694-1416

FAX 06-6606-3412

バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分



開催事業ご紹介

若き弁護士さんが質問に応じてくださり
個別に相談にも応じてくださいました
誰でもがぶつかる壁です
知っているのと知らないのでは差がでます
相続に関して興味が湧いたと言って頂けました

弁護士に聞く相続の事

講師 新都法律事務所

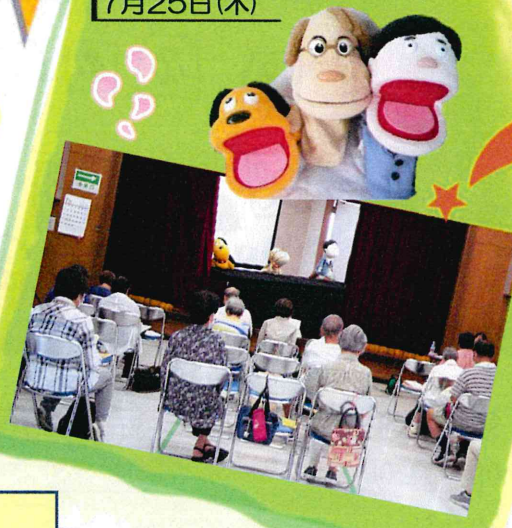
8月1日(木)



悪徳商法の被害に
遭わないために

講師 大阪市消費者センター

7月25日(木)



レクカフェ

ボランティアの方々

7月17日(水)

飲み物とおかわり1杯
お菓子もついて100円です
初日は大盛況でした
カフェボランティアさん大募集!
一緒に盛り上げて頂ける方
待っています



住吉区が推奨しているポッチャ競技です
年齢や性別、障がいの区別なく楽しめます
リーグ戦の総当りで3人1チームで戦いました
単純なのかな?と思いきや 意外と奥が深く
実際に体験してみるとその魅力がよくわかります

ポッチャ体験教室

講師 住吉スポーツ推進委員

7月30日(火)



スマートフォン講座

講師 ソフトバンク

7月23日(火)



一日民謡教室

7月29日(月)

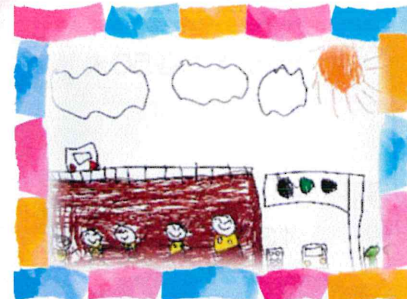
講師 西野 正子氏

協力 あやめ会

コロナ渦を経て去年はようやく開催かと思いきや空調設備の故障で突然中止に
そしてやっと5年ぶりの盆踊り大会に
向けての練習!



おりおの保育園
5歳児の作品



【ライオンDAY】

「かいもの」へ行ったの

囲碁将棋



自由卓球



2階大広間にて、いつでも参加して頂けます。(日時の詳細はセンターだよりの予定表をご覧ください。)

文化祭開催します

一般作品募集!

市内在住60歳以上
の方の作品
1人1作品

詳細は折込チラシを
ご覧ください

日時 令和6年10月29日(火)、30日(水)
午前10時~午後4時迄
場所 住吉区老人福祉センター2階、3階

当センターは駐車場はございません
駐輪場も狭いため出来るだけ徒歩で
ご来館くださいますようお願い申し上げます

今年の夏は、今までに例のない災害級の暑さで、利用者さんから欠席の連絡がしばしば入ることも。

朝の天気予報で本日の大阪は38℃、京都では40℃に達する見込みだとか

窓から見えるはずの園児たちはこの夏もう何日も園庭には姿を見せず運動会の練習も部屋の中だけでしています。熱中症アラート発令中は外遊びが出来ないようです。早くいつものしゃぎ回っている可愛い声が聞きたいものです。



~住吉区老人クラブ連合会 より~

6月17日(月)アウトリーチ事業「ポッチャ競技講習会」で

苅田新生クラブにお邪魔しました。

