

★は申込必要
それ以外は当日参加可能

事業

9月予定表

同好会

見学できます
その後入会手続き

第1週	日	曜	事業	同好会
	1	火	▲百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会 2組 10:00~11:30 民謡同好会 13:00~15:00
第1週	2	水	○リズム体操 12:30~13:30	うたごえサークル 10:30~12:00 遊墨処2組 10:00~12:00
	3	木	○	すみっこメルヘン 13:00~15:00 あやめ会 13:45~16:30
	4	金	▲百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00
	5	土	○	SHCハーモニカ 13:30~16:00
第2週	6	日	休館日	太極拳 10:00~11:30 みんなで歌おう会 14:00~15:30
	7	月	○	卓球フレンド 10:00~12:00
	8	火	▲百歳体操①10:00~10:30②11:00~11:30	くつろぎ同好会 10:00~11:30 楽笑クラブ 10:00~12:00
	9	水	○リズム体操 12:30~13:30	健幸会 13:00~15:00
第3週	10	木	○★初心者ハーモニカ講習 10:00~11:30	あゆみ句会 13:00~15:30
	11	金	×★スマホ講座 13:30~15:00	卓球フレンド 10:00~12:00 あやめ会 13:45~16:30
	12	土	○百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00
	13	日	休館日	ハーモニカ 同好会 13:30~15:30
第4週	14	月	○★楽しい健康体操A10:00~11:00B11:15~12:15	生花同好会 13:00~15:00
	15	火	▲百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア13:00~15:00
	16	水	○★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00	くつろぎ同好会10:00~11:30 ディスコン1組10:00~12:00
	17	木	○	ディスコン2組 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00
第5週	18	金	▲百歳体操①10:00~10:30②11:00~11:30	手芸クラブ13:00~15:00
	19	土	○★心身正体 13:30~15:00	体操同好会 2組 10:00~11:30 和会 10:00~12:00
	20	日	休館日	民謡同好会 13:00~15:00 折紙 13:00~15:00
	21	月	休館日 (敬老の日)	うたごえサークル 10:30~12:00
第6週	22	火	休館日 (国民の日)	あやめ会 13:45~16:30
	23	水	休館日 (秋分の日)	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00
	24	木	○	SHCハーモニカ 13:30~16:00
	25	金	×百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	太極拳 10:00~11:30
第7週	26	土	○★楽しい健康体操A10:00~11:00B11:15~12:15	ビギナー英会話 14:00~15:30
	27	日	休館日	住吉カラオケ教室 10:00~12:00
	28	月	○	ハーモニカ同好会 13:30~15:30
	29	火	▲百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	みんなて歌おう会 14:00~15:30
第8週	30	水	○リズム体操 12:30~13:30	体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア 13:00~15:00
	31	木	○	くつろぎ同好会 10:00~11:30 ディスコン1組10:00~12:00

住吉区老人福祉 センターだより

9月号

令和8年

〒558-0032
大阪市住吉区遠里小野1-1-31
☎ 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412

ホームページ インスタグラム

利用時間: 10時から17時まで
休館日 : 日祝 年末年始

センターを利用するには利用証が必要です
年齢、住所の確認できるものをご持参ください

バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

市内在住の60歳以上の方がご利用できます

盆踊り大会

8月5日(水)
住吉区民大ホール

エネルギッシュでいつも笑顔の先生
踊ることが元気の秘訣!!

酷暑の中、皆さんお疲れさまでした

寄付(寄贈)について

- ・新品、新古品に限る
- ・一度寄付(寄贈)されたものは返却いたしません

展示希望について

- ・二カ月後に引き取りをお願いします

インドネシア候補生の交流があります

9月29日(火)百歳体操
2階大広間にて沢山の
参加お待ちしております

年に1回のらいおんDAY

おりおの保育園 らいおん組さんの作品

くっきんぐでじゅんびしているところをかい
キャベツちぎっておわんにいれてる
ともだちはたまねぎでにんじんピーラーしてた

申込は事務所横の用紙か電話で
ご本人からのみ受付します

9月の募集講座

受付時間10時～17時まで

① スマホ講座

ネットやアプリを
使ってみよう

9月10日(木) 13:30～15:00

講師 ソフトバンク(株)

申込 8月17日(月)～8月31日(月)

発表 9月4日(金)

セルフチェック

申込 ☐

2階事務所横会議室

定員 20名

② 楽しい健康体操

全4回
初回

9月11日(金) ①10:00～11:00

講師 長谷川 司氏 ②11:15～12:15

申込 8月17日(月)～8月31日(月)

発表 9月4日(金)

第3期

9月25日

10月23日

11月13日

セルフチェック

申込 ☐

3階集会室

定員 55名

抽選発表は電話又は事務所横の張り紙にてご確認ください

③ 体操と息deリフレッシュ

9月11日(金) 13:30～15:00

講師 幸田 園子氏

申込 8月17日(月)～8月29日(土)

発表 9月4日(金)

セルフチェック

申込 ☐

2階大広間

定員 25名

9月11日(金)に予定していました卓球大会は
都合により延期いたします
詳細決定次第ご案内いたします

台風の接近等により大阪市内に特別警報及び
暴風警報が発令されたときは原則として
臨時休館とします

利用証番号の記入のご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。

④ 心身正体

9月18日(金) 13:30～15:00

講師 金 京子氏

申込 8月20日(木)～9月4日(金)

発表 9月11日(金)

セルフチェック

申込 ☐

3階集会室

定員 55名

⑤ 体操と息deリフレッシュ

9月25日(金) 13:30～15:00

講師 幸田 園子氏

申込 8月31日(月)～9月11日(金)

発表 9月18日(金)

セルフチェック

申込 ☐

2階大広間

定員 25名

⑥ 奏筆夢元教室

10月8日(木) 10:00～11:30

講師 栄永 建治氏

申込 9月1日(火)～9月25日(金)

発表 10月1日(木)

セルフチェック

申込 ☐

2階事務所横会議室

定員 20名

ちがうとこ3が1つあるよ!



ずらりずらりと並びつなぐよ!



今回のテーマは『思い出は主題歌とともに』
懐かしのメロディー、パルナスやレナウンの歌も

7月28日(火) よみがえる青春 音楽LIVE 出演 泉屋



8月1日(土)お誕生日会&パフォーマンス

出演 ソプラノ独唱 小倉篤子

出演 三稜中学校 吹奏楽部

中学生による若さ溢れる力強い演奏と透き通るような
美しい歌声で世代を超えた交流になりました



7月30日(木) 消費者トラブル防止講座

大阪市消費者センター相談員の方から悪質商法に
騙されない方法を人形劇を交えて教えていただきました

講師 消費者センター相談員

～ 住吉区老人クラブ連合会 より ～

住吉区老連に所属の地域『老人クラブ』を紹介します。

◆◆◆ 単位クラブ ◆◆◆

◎墨江校下
墨江中一南寿会
社南悠々クラブ

◎南住吉校下
南住吉四丁目寿会
六寿会

◎苅田校下
苅田新生クラブ

◎住吉校下
住吉誠友老人クラブ
住吉神ノ木老人クラブ

◎苅田南校下
庭井庭寿会

◎依羅校下
和楽会

◎山之内校下
たちばな会
おりおの延寿会
山五長栄会

※なお、清水丘・遠里小野・
東粉浜・長居・苅田北の
校下には老人クラブが
ありません。