★は申込必要
それ以外は当日参加可能

12月予定表

見学できます
その後入会手続き

	日	曜日		事業	同好会
第1週	1	火	▲	百歳体操　①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会２組10:00~11:30　民謡同好会13:00~15:00
	2	水	○	リズム体操　12:30~13:30	遊墨処2組 10:00~12:00　うたごえサークル 10:30~12:00 すみっこメルヘン 13:00~15:00　あやめ会 13:45~16:30
	3	木	○		卓球同好会 10:00~12:00　若葉同好会 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00
	4	金	▲	百歳体操　①10:00~10:30②11:00~11:30	太極拳 10:00~11:30　みんなで歌おう会14:00~15:30
	5	土	○		卓球フレンド10:00~12:00
	6	日		休館日	
	7	月	○※		くつろぎ同好会10:00~11:30　楽笑クラブ 10:00 ~12:00 健幸会13:00~15:00
第2週	8	火	▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 脳トレぬり絵 13:30~15:00	健幸会 13:00~15:00　あゆみ句会 13:00~15:30
	9	水	○	リズム体操　12:30~13:30	卓球フレンド10:00~12:00　あやめ会 13:45~16:30
	10	木	○	★初心者ハーモニカ講習　10:00~11:30 ★おかんアート13:30~16:00	卓球同好会 10:00~12:00　若葉同好会 13:00~15:00 ハーモニカ 同好会 13:30~15:30
	11	金	×	百歳体操　①10:00~10:30②11:00~11:30　★体操と息deリフレッシュ　13:30~15:00 ★楽しい健康体操　Ⓐ10:00~11:00Ⓑ11:15~12:15　★ゆったり体操deステップup体力測定　13:30~15:00	
	12	土	○		体操同好会1組　10:00~11:30　カナリア　13:00~15:00
	13	日		休館日	
	14	月	○		くつろぎ同好会 10:00~11:30　ディスコン1組10:00~12:00 ディスコン2組 13:00~15:00 SHCハーモニカ　13:30~16:00
第3週	15	火	▲	百歳体操　①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会２組 10:00~11:30　和会 10:00~12:00 民謡同好会 13:00~15:00　折紙 13:00~15:00
	16	水	○	リズム体操　12:30~13:30 レクカフェ 13:30~15:00(ボランティア養成会議)	うたごえサークル 10:30~12:00　あやめ会 13:45~16:30
	17	木	○	★川柳de遊ぼう 13:30~15:30	卓球同好会 10:00~12:00　若葉同好会 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00
	18	金	▲	百歳体操①10:00~10:30②11:00~11:30 ★心身正体　13:30~15:00	太極拳 10:00~11:30
	19	土	○	★スリーアイズ 13:30~15:00	住吉カラオケ教室 10:00~12:00
	20	日		休館日	
	21	月	○		楽笑クラブ 10:00 ~12:00　健幸会 13:00~15:00 手芸クラブ13:00~15:00
第4週	22	火	▲	百歳体操①10:00~10:30②11:00~11:30 ★園児とあそぼ10:00~11:00	
	23	水	○	リズム体操　12:30~13:30　区民小ホール あふたぁびぃとクリスマスコンサート14:00~15:30	卓球フレンド10:00~12:00　遊墨処　10:00~12:00 手編み同好会 13:00~15:00
	24	木	▲	大掃除　10:00~11:30 ★お誕生日会　13:30~15:00	ハーモニカ 同好会 13:30~15:30
	25	金	×	百歳体操　①10:00~10:30②11:00~11:30 ★楽しい健康体操　Ⓐ10:00~11:00Ⓑ11:15~12:15 ★体操と息deリフレッシュ　13:30~15:00	みんなで歌おう会 14:00~15:30 生花同好会　13:00~15:00
	26	土	○		体操同好会1組　10:00~11:30　カナリア　13:00~15:00
	27	日		休館日	
	28	月	○※		くつろぎ同好会 10:00~11:30　ディスコン1組10:00~12:00 ディスコン2組 13:00~15:00
第5週	29	火		休館日(年末年始)	
	30	水		休館日(年末年始)	
	31	木		休館日(年末年始)	

囲碁将棋・自由卓球の利用時間です　※7日と28日の囲碁将棋は12時からです
○10時▲12時から利用可　×利用不可　※来年は1月4日から開始です





センターを利用するには利用証が必要です
年齢、住所の確認できるものをご持参ください

市内在住の60歳以上の方がご利用できます

利用時間：10時から17時まで
休館日　：日祝 年末年始

バス停　南住吉住宅前　徒歩3分
南海高野線　我孫子前　徒歩5分
JR阪和線　我孫子町　徒歩13分

〒558-0032
大阪市住吉区遠里小野1-1-31
☎　06-6694-1416
FAX 06-6606-3412

ホームページ　インスタグラム

昭和歌謡 あふたぁびぃと クリスマスコンサート

12月23日（水）
錦秀会　住吉区民センター小ホール
開場(受付)　午後1時30分
開演　午後2時～3時30分

入場無料
申込不要



おりおの保育園

たけうま れんしゅうではおちたけど
うんどうかいでは おちゃんといっぱつで
のれたのがうれしかった

12月24日(木)10:00~11:30

今年も大掃除の時期になりました。
年末の慌ただしい時期ですが皆様のご協力宜しくお願いします。
ピカピカにして新しい年を迎えましょう！
道具はすべてこちらで用意します。



12月29日～1月3日まで休館です

抽選結果は電話又は事務所横の張り紙にてご確認ください

今月の募集講座

募集受付　10時から17時

1 おかんアート
12月10日(木)　13:00~16:00
申込　11月16日(月)~11月30日(月)
発表　12月3日(木)
材料代 500円
当選後事前払い
定員　20名
講師　水谷　ミチ子氏
場所３階 会議室 北

2 体操と息de リフレッシュ
12月11日(金)　13:30~15:00　1211
申込　11月17日(火)~11月30日(月)
発表　12月4日(金)
定員　25名
講師　幸田　園子氏
場所　２階大広間

3 楽しい健康体操
初回 12月11日(金)
Ⓐ10:00~11:00
Ⓑ11:15~12:15
申込　11月17日(火)~11月30日(月)
発表　12月7日(月)
第4期　全4回　12月25日・1月8日・1月22日
定員　各55名
講師　長谷川　司氏
場所　３階集会室

4 ゆったり体操de ステップup体力測定
12月11日(金)　13:30~15:00　今回は午後からです
申込　11月16日(月)~11月30日(月)
発表　12月4日(金)
定員　30名
講師　上田　綾子氏
場所　３階集会室

5 心身正体
12月18日(金)　13:30~15:00
申込　11月20日(金)~12月４日(金)
発表　12月11日(金)
定員　55名
講師　金　京子氏
場所　３階集会室

6 スリーアイズ
12月19日(土)　13:30~15:00
申込　11月20日(金)~12月４日(金)
発表　12月11日(金)
定員　30名
講師　住吉スポーツ推進委員
場所　３階集会室

7 園児とあそぼ！
12月22日(火)　10:00~11:00
申込　11月24日(火)~12月8日(火)
発表　12月15日(火)
定員　30名
出演　おりおの保育園児らいおん組さん
場所　３階集会室

8 お誕生日会
12月24日(木)　13:30~15:00
申込　12月1日(火)~12月10日(木)
発表　12月17日(木)
10.11.12月生まれ
定員　80名
出演　マジックショー　みんなで歌おう会　園児の歌
場所　３階集会室

9 体操と息de リフレッシュ
12月25日(金)　13:30~15:00　1225
申込　11月24日(火)~12月8日(火)
発表　12月18日(金)
※1月2月は休み
定員　25名
講師　幸田　園子氏
場所　２階大広間

文化祭開催しました！！　10月29日(木) 30日(金) 参加人数2日間合計505名でした





※紙面の都合上、すべての皆様のお写真を掲載することができませんでした。何卒ご了承ください。