

住吉区老人福祉センターよりお知らせ

大阪府のまん延防止等重点措置および医療緊急事態宣言を受けて

4月12日(月)から5月5日(水)まで

事業・講座、同好会活動、囲碁将棋などすべて中止いたします。

ただし次の介護予防事業に関しては継続して行います。

◆ 「いきいき百歳体操」

開催日時：火・金（第5週はお休み）

① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 ③ 15:15～16:15

場 所：集会室

◆ 「リズム体操」

開催日時：水（第5週はお休み）12:30～13:30

場 所：集会室

◆ 「楽しい健康体操」

開催日時：第2・4金 A 10:00～11:00 B 11:15～12:15

場 所：集会室

【4月度の介護予防募集事業】

◎ 「自力整体」

開催日時：4月27日(火) 13:30～15:00

場 所：集会室

◎ 「ヤクルト健康セミナー」

開催日時：4月30日(金) 13:30～15:00

場 所：集会室

何卒ご理解のほどよろしく願いいたします