

〈住吉区老人福祉センターよりのお知らせ〉

# 10月1日(金)より 次の行事・活動を行います

## 〈引き続き〉介護予防の事業

- いきいき百歳体操(自由参加)

1~4週火・金曜日①10:00②11:00③15:15

- リズム体操(自由参加)

1~4週 水曜日12:30~13:30

- たのしい健康体操(メンバーのみ)

## 〈再開〉

- ・一部の同好会

(活動再開する場合、同好会より連絡が回ります。)

- ・囲碁・将棋

- ・センター事業(今月の募集行事)

※センターだより10月号参照

- ・打合せ会議(要予約)

コロナ感染予防のため

何卒ご理解のほどよろしく申し上げます。

お問い合わせは☎06-6694-1416まで