

今年度の文化祭について

今年度の文化祭はコロナ禍の中での開催となりますので
規模を縮小してセンター事業の開催は見送り、
同好会の作品展示と舞台発表会を中心に実施します。
ご理解ください。

日程 令和4年10月26日(水) 午後
10月27日(木) 午前 午後

※詳細については9月30日の文化祭実行委員会で決定します。

場所 住吉区老人福祉センター3階 集会室、会議室北、会議室南

申込不要
当日参加可

いきいき百歳体操

第1～4週 火曜、金曜

①10:00～11:00

②11:00～12:00

リズム体操

毎週1～4週 水曜

12:30～13:30

脳トレぬり絵

第2 火曜

13:30～15:00

小さなお話

『前進！前進！また前進！』

令和4年度も半年が過ぎ、気が付けばもう10月(早っ!)。
この半年間に職員の入替わり(2名)があり、センター
事務所内は新しい風が吹いています。

【コロナウイルス感染拡大予防】は続いています、
老人福祉センター・老人クラブ共に《手指消毒・体温検査・
三密回避》を守りながら各種行事を展開しております。
時には、職員会議(白熱議論)にて中止を決定せざるを得
ないことが苦しい限りです。

色んなルールが変わりつつある世の中。
住吉区内、大阪市内の高齢者の皆さまにはさまざま
ご意見があると思いますが、老人福祉センターと老人クラ
ブは『前進！前進！また前進！』を目標に新しいことにも
挑戦し、力を合わせて運営していきますので各種行事へ
のご参加と応援をよろしくお願いします。

イワシ雲 今日は何しにセンターへ

匿名希望

住吉区老人福祉センターのご案内

市内在住の60歳以上の方が無料で利用できる
福祉施設です(利用登録時に本人確認のため
の健康保険証などをご持参ください)。
各種相談受付、講座教室の開催、同好会活動
などを行っています。
お散歩ついでに、ぶらっと遊びに来てください！
新しい出会いが待っています。
※同好会においては、入会金・会費が掛かる
場合もあります。



事業報告



よみがえる青春

音楽ライブ

8月6日(土)

出演者 木本 泉氏(泉屋)



毎回大好評の音楽ライブ
今回の特集は
「ジェットストリーム(音楽の定期便)」
素敵な歌声を皆さんに届けました！

次回は10月1日(土)開催予定です



毎回大好評のヨガ教室
先生の優しい指導で、
初めての方でも本場の
ヨガが体験できます。

ヨーガdeリフレッシュ

8月25日(木)

講師 幸田 園子氏

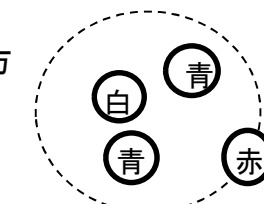


ボッチャ体験教室

8月31日(水)

指導 住吉スポーツ推進員の方

ボッチャの得点計算の方法



真ん中の白ボールに近い
青が2つで2点
赤は0点
よって青2ー赤0



みんな初めてでしたが、
丁寧な指導で楽しく体験が
出来ました♪



ゆっくり時間をかけて
自分の身体を優しく、正しく
ほぐしましょう



心身正体

9月9日(金)

講師 金京子氏

