

10月センター予定表

日	曜日	センター事業		大広間		同好会活動〈3階〉	
		行事・講座・教室名	開催時間	10:00~12:00	13:00~15:00		
1	土	よみがえる青春音楽ライブ ①②	①13:00~14:00 ②14:30~15:30	○	卓球フレンド		
2	日	休館日					
3	月			○	住吉卓球愛好会	健幸会	
4	火	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	体操同好会2組	民謡同好会	
5	水	♥リズム体操	12:30~13:30	○	遊書会3組 住吉うたごえサークル	アイリスパソコン同好会 すみっこメルヘン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45)	
6	木			○	卓球同好会	若葉同好会 ハーモニカサークル	
7	金	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会	
8	土			○	体操同好会1組	カナリア	
9	日	休館日					
10	月	休館日(スポーツの日)					
11	火	♥いきいき百歳体操 ①② ♥脳トレぬり絵 ♥リズム体操	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 13:30~15:00	▲		健幸会 あゆみ旬会 住吉S.H.C	
12	水	♥リズム体操	12:30~13:30	○	卓球フレンド ※遊書会1組	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45) ※手編み同好会	
13	木	♥レタカフエ	12:00~15:30	○	卓球同好会	若葉同好会 ハーモニカ同好会	
14	金	♥いきいき百歳体操 ①② たのしい健康体操A⑧ たのしい健康体操B⑧	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ④10:00~11:00 ⑥11:15~12:15	▲		生花同好会1組(13:00~14:00) 生花同好会2組(13:30~15:00)	
15	土	スリーアイズ〈10月〉	13:30~15:00	○	住吉カラオケ教室		
16	日	休館日					
17	月			○	卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ	
18	火	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	体操同好会2組 和会	民謡同好会 折り紙同好会	
19	水	♥リズム体操 いきいきライフサポーター	12:30~13:30 13:30~15:00	○	住吉うたごえサークル 遊書会2組	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会(13:45~16:45) ※ハーモニカ同好会	
20	木	川柳de遊ぼう会	13:00~15:00	○	卓球同好会	若葉同好会 ハーモニカサークル	
21	金	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	健康太極拳同好会	コーラス同好会 英会話同好会2組(13:00~14:00) 英会話同好会1組(14:00~15:00)	
22	土			○	体操同好会1組	カナリア	
23	日	休館日					
24	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組	
25	火	♥いきいき百歳体操 ①②	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲	※住吉S.H.C		
26	水	文化祭のためリズム体操はありません					
27	木	文化祭(同好会展示)					
28	金	♥いきいき百歳体操 ①② たのしい健康体操A⑧ ヨーガdeリフレッシュ	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ④10:00~11:00 ⑥11:15~12:15 13:30~15:00	○			
29	土			○			
30	日	(バレーボール試合観戦) 休館日					
31	月			○	ディスコン同好会1組	ディスコン同好会2組	

事業/同好会 ♥印は自由参加 ※印は変更活動日 図書室自粛中 一横線/自粛中の事業、同好会
大広間 囲碁将棋 ○印 /10:00~17:00 利用可 ▲印 /12:00~17:00 利用可 *利用不可

※2階大広間での卓球再開は、しばらくお待ちください。

住吉区老人福祉センターだより

大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416 Fax 06-6606-3412
利用時間/10:00~17:00
ホームページでもご覧いただけます。

10月号

紅葉に
少女の
ほほも
染まってる

住吉区社会福祉協議会

電話・窓口ともに9:30受付開始

センター利用についてのお願い

- ◎体調不良の時は来館をお控えください。
 - ◎入館時に体調確認票にご記入ください。
 - ◎必ずマスクを着用してください
- 事業・同好会活動は、新型コロナの状況で変更する場合がありますのでご了承ください。



川柳・画
大西晴雄氏

①よみがえる青春♪音楽ライブ

①②選んでお申し込みください
開催日時 10月1日(土)
①13:00~14:00
②14:30~15:30
場 所 3階集会室
定 員 ①②ともに40名(多数抽選)
出 演 木本 泉氏(泉屋)
申込受付 9月20日(火)~26日(月)
発 表 9月28日(水)



②スリーアイズ〈10月〉

開催日時 10月15日(土)
13:30~15:00
場 所 3階集会室
定 員 30名(多数抽選)
講 師 住吉区スポーツ推進員の方
申込受付 9月20日(火)~9月30日(金)
発 表 10月7日(金)



③ヨーガdeリフレッシュ

開催日時 10月28日(金)
13:30~15:00
場 所 3階集会室 定員30名
(未受講者優先・多数抽選)
講 師 幸田 園子氏
申込受付 9月26日(月)~10月14日(金)
発 表 10月21日(金)
持 ち 物 ヨガマットまたはバスタオル等



④バレーボール JTマーヴェラス試合観戦

開催日時 10月30日(日)
試合開始13:00~
開催場所 住吉スポーツセンター
定 員 30名(多数抽選)
保 険 代 別途30円必要
申込受付 9月22日(木)~10月11日(火)
発 表 10月18日(火)
対 象 どなたでも可
*現地集合・現地解散



⑤第18回 ボウリング大会

開催日時 11月29日(火)
13:00~15:00
開催場所 マグ スミノエ(ボウリング場)
住之江区泉1-1-82
受 付 13:00 マグ スミノエにて
参加費用 800円(2ゲーム)
シューズ代 別途350円必要
交通費等は各自実費
定 員 80名(多数抽選)
申込受付 9月15日(木)~10月12日(水)
発 表 10月18日(火)
※参加費(800円)は事前に事務所で徴収
します。

