

12月センター予定表

日曜日	センター事業		同好会活動〈3階〉	
	行事・講座・教室名	開催時間	大広間 10:00~12:00	13:00~15:00
第1	1 木		○ 卓球同好会	若葉同好会 ハーモニカサークル
	2 金	♥いきいき百歳体操 ①② ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲ 健康太極拳同好会	コーラス同好会
	3 土	よみがえる青春音楽ライブ	○ 卓球フレンド	
	4 日	休館日		
	5 月		○ 卓球愛好会	健幸会
	6 火	♥いきいき百歳体操 ①② ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲ 体操同好会2組	民謡同好会
	7 水	♥リズム体操 12:30~13:30	○ 住吉うたごえサークル 遊書会3組	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会 13:45~16:45 すみっこメルヘン同好会
第2	8 木		○ 卓球同好会	若葉同好会 ハーモニカ同好会
	9 金	♥いきいき百歳体操 ①② たのしい健康体操A⑧ クリスマスコンサート♪ ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ④10:00~11:00 ⑧11:15~12:15 13:30~15:00	▲ 	生花同好会1組 13:00~14:00 生花同好会2組 13:30~15:00
	10 土		○ 体操同好会1組	カナリア
	11 日	休館日		
	12 月		○ ディスコ同好会1組	ディスコ同好会2組
	13 火	百歳体操ステップアップ&体力測定会 ♥脳トレぬり絵 定員10名 10:00~11:30 13:30~15:00	▲	健幸会 あゆみ句会 住吉S.H.C
	14 水	♥リズム体操 12:30~13:30	○ 卓球フレンド	住吉あやめ会 13:45~16:45 アイリスパソコン同好会
	15 木	川柳de遊ぼう会 13:00~15:00	○ 卓球同好会	若葉同好会 ハーモニカサークル
	16 金	♥いきいき百歳体操 ①② ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲ 健康太極拳同好会	英会話同好会2組 13:00~14:30 英会話同好会1組 14:45~16:15
	17 土	スリーアイズ 13:30~15:00	○ 住吉カラオケ教室	
	18 日	休館日		
第3	19 月		○ 卓球愛好会	健幸会 手芸クラブ
	20 火	♥いきいき百歳体操 ①② ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	▲ 体操同好会2組 和会	民謡同好会 折り紙同好会
	21 水	♥リズム体操 いきいきライフサポーター 12:30~13:30 13:30~15:00	○ 住吉うたごえサークル 遊書会2組	アイリスパソコン同好会 住吉あやめ会 13:45~16:45 ※手編み同好会
	22 木	スマホ教室 ヨーガdeリフレッシュ 10:00~12:00 13:30~15:00	○ 	ハーモニカ同好会
	23 金	♥いきいき百歳体操 ①② たのしい健康体操A⑧ ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ④10:00~11:00 ⑧11:15~12:15	▲ 	コーラス同好会
	24 土		○ 体操同好会1組	カナリア
	25 日	休館日		
	26 月		○ ディスコ同好会1組	ディスコ同好会2組
	27 火	♥いきいき百歳体操 ①② 10・11・12月生まれ誕生会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 13:30~15:00	▲	住吉S.H.C
	28 水	大掃除 13:30~15:30	午前のみ 卓球フレンド 遊書会1組	
第5	29 木	休館日 12月29日(木)~1月3日(火)迄		
	30 金			
	31 土			

住吉区老人福祉センターだより

12月号

大阪市立住吉区老人福祉センター
〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416 Fax 06-6606-3412
利用時間/10:00~17:00
ホームページでもご覧になれます。

はたまたま
せわしな
なあ
年の暮れ



川柳・画
大西 晴雄氏

住吉区社会福祉協議会

センター利用についてのお願い

◎体調不良の時は来館をお控えください。
◎入館時に体調確認票にご記入ください。
◎必ずマスクを着用してください
事業・同好会活動は、新型コロナウイルスの状況で
変更する場合がありますのでご了承ください。

申込受付は9時30分からです

①よみがえる青春♪音楽ライブ

①②選んでお申し込みください
開催日時 12月3日(土)
①13:00~14:00
②14:30~15:30
場所 3階集会室
定員 ①②ともに40名(多数抽選)
出演 木本 泉氏(泉屋)
申込受付 11月1日(火)~18日(金)
発表 11月25日(金)

前月号からの引き続きの
募集です。

キャンセルされる場合一日でも早く
ご連絡下さい
次にお待ちの方がいらっしゃいます

②百歳体操ステップアップ &体力測定会

開催日時 12月13日(火)
10:00~11:30
場所 3階集会室
定員 50名(多数抽選)
講師 長谷川 司氏
申込受付 11月18日(金)~29日(火)
発表 12月6日(火)

③スリーアイズ

開催日時 12月17日(土)
13:30~15:00
場所 3階集会室
定員 30名(多数抽選)
講師 住吉区スポーツ推進員の方
申込受付 11月18日(金)~12月2日(金)
発表 12月9日(金)

④ヨーガdeリフレッシュ

開催日時 12月22日(木)
13:30~15:00
場所 3階集会室 定員30名
(未受講者優先・多数抽選)
講師 幸田 園子氏
申込受付 11月22日(火)~12月8日(木)
発表 12月15日(木)
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル等

⑤スマートフォンを触ってみよう

開催日時 12月22日(木)
10:00~12:00
場所 3階集会室
定員 20名(多数抽選)
講師 ドコモショップ北花田店
加瀬久美子氏
申込受付 11月22日(火)~12月8日(木)

⑥お誕生会「10・11・12月生」

開催日時 12月27日(火)
13:30~15:00
場所 3階集会室
対象 お誕生日の方のみ
写真家 松本 邦雄氏
申込受付 12月1日(木)~12月13日(火)
発表 12月20日(火)

事業/同好会 ♥印は自由参加 ※印は変更活動日 図書室自粛中 一横線/自粛中の事業、同好会
大広間 囲碁将棋 ○印 /10:00~17:00 利用可 ▲印 /12:00~17:00 利用可
※2階大広間での卓球再開は、しばらくお待ちください。