

11月22日(火)
絵本&紙芝居<秋>



ほっこりしました

11月22日(火)
百歳体操ステップアップ
& 体力測定会



毎日の積み重ねで
体力の維持を

11月24日(木)
ヨガdeliフレッシュ



11月30日(水)
成年後見制度



個別相談もしてもらえます

12月3日(土)
よみがえる青春♪音楽ライブ



泉屋さんのギター
カッコイイ!

11月18日(金)
スマホ体験教室



スマホを使って。
ヘー一話だけで答えてくれるんだ

マンツーマンでも
教えてもらえました。
今日の天気教えて!



楽しかったネ!

11月8日(火)
心身正体



11月19日(土)
スリーアイス



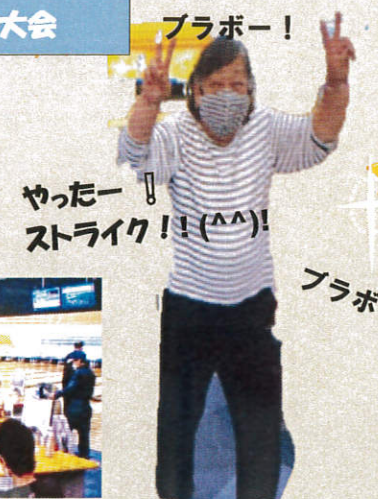
ナイスプレー!

11月10日(木)
歩こう会



大仙公園&古墳

11月29日(火)
第18回ボウリング大会



やったー!
ストライク!!(^^)!

重い方が倒れやすいんだって。



2年ぶりの開催



パチパチパチパチ

マイボール持参 ター

場所:マクスミ/エ

12月9日(金)
クリスマスコンサート



感動!(^^)



感動!



迫力が半端ない!

ボランティアの皆さん
ありがとうございました。

利用者の皆様へ お知らせ

2023年1月から利用証の受付になります。
体調確認票は廃止とします。
事務所にて、新規・更新の受付中です。



お間違いの無いようによろしくお願ひします。

駐輪の際のお願い



車いすの方の為にこの場所は
広く開けておいてください



皆さまやご近所の方の安全の為にも
駐輪の際は白線の内側に止めてください
止めにくい時は右側の駐車場をご利用ください



旧暦の意味 由来

睦月(1月)むつき

1月には親戚や友人とよく集
まります。
【みんなで仲睦まじくする月】
という意味で 睦月 になった
とされています。



QRコードを携帯で読み込んで頂くと
センターだよりがカラーで見れます。

ふと気づきました。
年賀状は感謝状ですね。
だから、あなたに
おめでとうございませす。
ありがとうございます。

老人福祉センターと
老人クラブから日本一早い年賀状
岡崎敷也・森永江美・森友美・
廣川倫子・首藤まゆみ



癸卯
みずのとう

二〇二三年