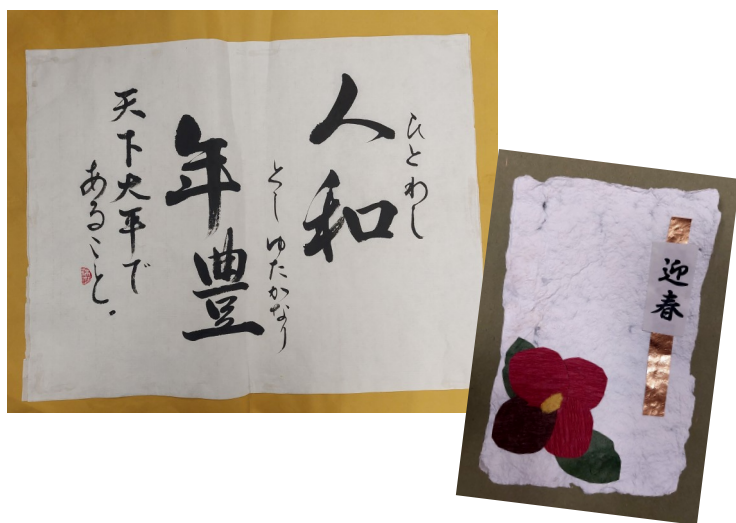


行くところない することない そんなことない! GoToセンター



利用者&まち歩き案内人 山本昭雄さん
趣味 山歩き・サイクリング・旅行

住吉区老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。健康維持、生きがいづくり・講座や教室を開催したり、同好会活動も盛んです。また、ぶらっと立ち寄れるいいの場にもなっています。男性 女性 世代をこえて、つどいましょう。センターでお待ちしています。



大阪市立住吉区老人福祉センター

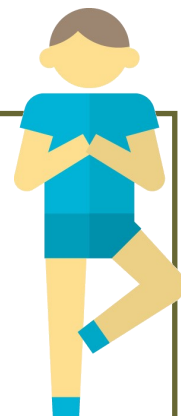
〒558-0032 大阪市住吉区遠里小野1-1-31

電話 06-6694-1416

*住吉消防署西隣 *バス停「南住吉住宅前」下車



初めての方 大歓迎



男の健康太極拳

日時 令和5年1月20日(金)午後1時30分～3時
定員 40名(多数抽選)
対象 大阪市内在住 60歳以上の男性の方
申込期間 12月16日(金)～1月13日(金)
当選発表 1月17日(火)
講師 谷河 幸子氏

どちらも
無料

簡単に
どなたでも
できます！

ウエルネス ダーツ 体験講座



日時 令和5年3月30日(木) 午前10時30分～12時
定員 20名(多数抽選)
対象 大阪市内在住 60歳以上の方
申込期間 2月21日(火)～3月18日(土)
当選発表 3月23日(木)
講師 日本ウエルネスダーツ協会 上田豊氏

共催 住吉区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業)