

2023年2月 センター事業予定表

★印はお申込みが必要です ★印の無いものは当日参加できます
囲碁将棋 午前と午後に分けて◎出来る✳出来ない

		囲碁将棋 午前		囲碁将棋 午後	
第1週	1 水	◎		◎	リズム体操 12:30~13:30
	2 木	◎	歩こう会 ★10:30~15:00	◎	
	3 金	✳	いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	◎	
	4 土	◎		◎	よみがえる青春 ★①13:00~14:00 音楽ライブ ②14:30~15:30
	5 日		休館日		
	6 月	◎		◎	
	7 火	✳	いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	◎	
第2週	8 水	◎		◎	リズム体操 12:30~13:30
	9 木	◎		◎	川柳de遊ぼう会 ★13:00~15:00
	10 金	✳	いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 たのしい健康体操 ④10:00~11:00 ⑥11:15~12:15 ★	◎	
	11 土		休館日 (建国記念の日)		
	12 日		休館日		
	13 月	◎		◎	
	14 火	✳	いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	◎	脳トレぬり絵 ★13:30~15:00
第3週	15 水	◎		◎	リズム体操 12:30~13:30 いきいきライフ認知症サポーター 定例会 ★13:30~15:30
	16 木	◎		◎	
	17 金	✳	いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	◎	
	18 土			◎	スリーアイス ★13:30~15:00
	19 日		休館日		
	20 月	◎		◎	
	21 火	✳	いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	◎	
第4週	22 水	◎		◎	リズム体操 12:30~13:30
	23 木		休館日 (天皇誕生日)		
	24 金	✳	いきいき百歳体操 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 たのしい健康体操 ④10:00~11:00 ⑥11:15~12:15 ★	◎	
	25 土	◎		◎	
	26 日		休館日		
	27 月	◎		◎	
	28 火	◎	百歳体操ステップアップ&体力測定会 10:00~11:30 ★	◎	絵本&紙芝居【冬】 14:00~15:00 ★

同好会の予定は折り込みの同好会通信をご覧ください



2023年<令和5年>

住吉区老人福祉センターだより

おりおの保育園 園児の作品

2月号

ホームページでもご覧になれます

〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31 (バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)
☎06-6694-1416 (南海高野線 我孫子前 徒歩5分)
(JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)

募集講座のご案内

電話と窓口にて9時30分から受付


場所 ①②③④⑤センター3階集會室 ⑥住吉区民センター小ホール 多数抽選

講座名	開催日時	申込受付	発表	定員
①歩こう会『冬の高野街道』 場所 河内長野~三田市町 参加費 30円(保険代) ※交通費、昼食は自己負担	2月2日(木) 10:30~15:00 我孫子前駅 集合	1月16日(月) ~24日(火)	1月26日(木)	20名
②よみがえる青春 ♪音楽ライブ 出演 木本 泉氏(泉屋)	2月4日(土) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	1月17日(火) ~25日(水)	1月28日(土)	各①② 40名
③スリーアイス 講師 住吉区スポーツ推進員の方	2月18日(土) 13:30~15:00	1月23日(月) ~2月7日(火)	2月13日(月)	30名
④百歳体操ステップアップ &体力測定会 講師 長谷川 司氏	2月28日(火) 10:00~11:30	1月26日(木) ~2月14日(火)	2月21日(火)	50名
⑤絵本&紙芝居【冬】 出演 絵本の会 メルヘン	2月28日(火) 14:00~15:00	1月26日(木) ~2月14日(火)	2月22日(水)	30名
⑥昭和歌謡♪音楽ライブ 場所 住吉区民センター小ホール バンド出演 あふたあびいと	3月1日(水) 14:00~15:30	2月1日(水) ~17日(金)	2月22日(水)	100名

報告!

利用者の皆様からのご要望を受けまして

- ①2階のトイレのサンダルを男女別に色分けして新しくしました。
- ②3階のトイレにサンダルを用意しました。今までは、外履きのままでの利用でしたが、今後は、履き替えてからご利用ください。



大広間の一番日当たりのいい場所に咲いています。来館の皆さん癒されています。寄贈 成宮さんありがとうございます。

えっ!ボク? ボク『エレベーター』

老人福祉センターは3階建ての建物にエレベーターが併設しています。

ボクは、四角い箱『エレベーター』長年ここで働いてるんだ。ボクは年に数回、不具合が無い点検されるんだけど・・・ここだけの秘密、あちこち触られるのはくすぐったい。

「いやぁ。あんた、元気にしてた?久しぶりやね。何しに来たん?」
 「ほんまに、久しぶりやん。体操に来たんよ。」
 「帰りに時間があったらお茶でもしよか。」
 「ええね。しよしよ。」久しぶりに会った二人の笑顔は最高だったよ。いつも囲碁を打ちに来てくれるおじいちゃんは、必ずボクを使ってくれる。帰りにには数人で「アカン負けた。」「あそこで打ったらアカンな。」
 「ここは・・・」話が盛り上がりボクから降りても話は続く。囲碁が大好きなんだね。
 センターを利用する【おじいちゃん、おばあちゃん】は、僕を大切にしてくれてとっても嬉しい。
 今日も、ボクは安心と安全を守りながら、四角い箱の中の楽しい会話を聞いているんだ。

エレベーターを擬人化したら・・・

匿名希望

旧暦の意味・由来

如月(2月)きさらぎ

1年のうちで一番寒さが厳しく衣を重ね着する月【衣更着(きさらぎ)】



いつもセンター周りの植木の剪定をしてくださっています。沢山のボランティアの方に支えられてセンターは成り立っています。上原さんいつもありがとうございます。

おりおの保育園 園児の作品



ひろばで すみっこぐらしのたこあげをしたよ

事業報告

12月13日(火)
百歳体操&体力測定会



12月27日(火)
お誕生会

これまで撮っていた写真にプラス<敬老バス>用の写真を選べるようになりました



カシャカシャ! 沢山の中からベストショットを

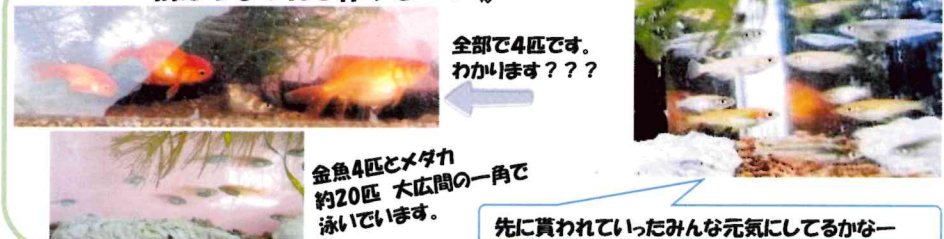
12月28日(水)
大掃除

お忙しい中たくさんの方々にお手伝い頂きました。ありがとうございました。



ゴシゴシ! アー手がだるい(>_<)

私たちをつれて帰ってー!♡



全部で4匹です。わかれます???

金魚4匹とメダカ約20匹 大広間の一角で泳いでいます。

先に貰われていったみんな元気にしてるかなー

【センターのご案内】

老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をして頂き各種の相談に応じたり、自主活動への支援、教養、スポーツなどの事業をおこなっています。初めての方には【利用証】を事務所にてお作りします。身分証明できるものをお持ちください。

