

事業報告!

心身正体
3月10日(金)

肩甲骨をギュウーッ!と
のびします
体操ではありません

気の通り道を刺激します



音楽ライブ
あふたあびいと
3月1日(水)

かんぱれー
スリーアイズ
2月18日(土)



絵本&紙芝居【冬】
2月28日(火)



百歳体操ステップアップ
& 体力測定
2月28日(火)



事業の申し込み用紙は

2階事務所 入り口前



こちらに
入れてください

紛失すると
お申し込み
が出来なく
なります。



落とし物

2階事務所横にお預かりしています
3か月を超えたものは申し訳ございませんが処分
させていただきます



えんぞくで ターザンローフ

おりおの保育園
園児の作品

いっぱいできてたのしかった。



卯月(4月)うずき

旧暦の意味 由来

「初」「産」
の「う」という
音が転じた説
草木などが
新たに産まれることを
イメージした説

~住吉区老人クラブ連合会 よい~

令和5年3月8日(水)晴天

住吉区老人クラブ連合会「以下、区老連」は女性部研修会として三重
県いなべ市梅林公園と椿大神社に日帰りで行って来ました。楽しい一日
を過ごしました。

研修内容は【自転車は車のなかま】勉強。自転車安全5則・ながら運転
について学びました。

区老連は【健康・友愛・奉仕】の三指針のもと『気配り・目配り・心配り』
を合言葉に活動しています。 よろしくお願いたします。

(事務局)

