

# こころの病を知ろう！

## ハートサポーターボランティア養成講座



近年、こころの疲れている方が増えています。こころの病について正しく学び、理解を深め、身近なサポーターとしての活動準備をしてみませんか？

|   | 日時                       | 内容                     | 講師                        | 場所                         |
|---|--------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1 | 11月30日(木)<br>14:00~16:00 | 心の病を持つ方との<br>コミュニケーション | 精神保健福祉総合研究所<br>田村 雅幸 先生   | 錦秀会住吉区民センター<br>図書館棟2階 集会室4 |
| 2 | 12月6日(水)<br>14:00~16:00  | 区内作業所の見学               | 野菊の会<br>ふうが利用者、職員         | 野菊の会作業所<br>こころの相談ネット ふうが   |
| 3 | 12月13日(水)<br>14:00~16:00 | ふりかえり、ボラン<br>ティア活動にむけて | ボランティアグルー<br>プ<br>はっぴいたいむ | 錦秀会住吉区民センター<br>図書館棟2階 集会室4 |

○対 象：精神保健分野に興味・関心のある方

○場 所：錦秀会住吉区民センター（住吉区南住吉3-15-56）

区内作業所

○参加費：無料

○定 員：25人（多数抽選）

○申込締切：令和5年11月22日（水）

○申込方法：電話、FAX、来所にて、

①お名前、②年齢、③住所、④電話番号をお伝えください。

○申 込 先：〒558-0021 大阪市住吉区浅香1-8-47

○問合せ先 住吉区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

（担当：三宅）

Tel：06（6607）8181

Fax：06（6692）8813

担当：住吉区ボランティア・市民活動センター



●区民センターは区役所に隣接しています。

（運営協力：はっぴいたいむ）