

センター事業		当日参加できます ★は申込必要	同好会		当日見学できます その後入会手続き
第1週	1日	休館日			
	2月	○			卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00
	3火	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨガ 13:30		体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
	4水	○			遊書会3組 10:00 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:30 すみっこメルヘン 13:00
	5木	○	★スマホ体験講座 14:30		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	6金	▲	百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00		太極拳同好会 10:00 コーラス同好会 14:30
	7土	○			卓球フレンド 10:00
	8日	休館日			
	9月	休館日(スポーツの日)			
	10火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30		健幸会 13:00 あゆみ句会 13:30 住吉SHC 13:30
第2週	11水	○			卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:30 手編み同好会 13:00
	12木	○			卓球同好会 10:00 若葉同好会13:00 ハーモニカ同好会 13:30
	13金	▲	百歳体操①10:00②11:00 リズム体操 13:00 ★楽しい健康体操 ①A10:00②B11:15		生花同好会 13:00
	14土	○			体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	15日	休館日			
	16月	○			卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00 手芸クラブ 13:00
第3週	17火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00		体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
	18水	○	ボランティア養成講座 13:30		遊書会2組 10:00 あやめ会 13:30 アイリスpc 13:00 ハーモニカ同好会 13:30
	19木	○	★川柳de遊ぼう 13:30		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	20金	▲	百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00		太極拳同好会10:00 英会話同好会14:45 コーラス同好会 14:30
	21土	○	★スリーアイズ 13:30		住吉カラオケ教室 10:00
	22日	休館日			
第4週	23月	○			ディスコン1組10:00 ディスコン2組13:00
	24火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00		住吉SHC 10:00
	25水	×		文化祭(準備)	
	26木	×		文化祭(展示・舞台発表)	音楽LIVE
	27金	×		文化祭(展示・舞台発表)	
	28土	○			体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
第5週	29日	休館日			
	30月	○			ディスコン1組10:00 ディスコン2組13:00
	31火	▲	百歳体操①10:00②11:00 ★心身正体14:30		

自由卓球 囲碁将棋 利用時間  
○10時から ▲12時から ×利用不可

当館利用時間 午前10時～午後5時  
休館日 日曜・祝日・年末年始

october オクトーバー 2023年<令和5年> 10月号

# 住吉区老人福祉センターだより

くじらとかいとおさかなの 貼絵なんだー



おりおの保育園 3歳児の作品

市内在住の60歳以上の方がご利用いただけます

大阪市立住吉区老人福祉センター (バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)  
〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31 (南海高野線 我孫子前 徒歩5分)  
(JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)

アレかどうどう  
阪神タイガース優勝  
おめでとうございます!

住吉区社会福祉協議会

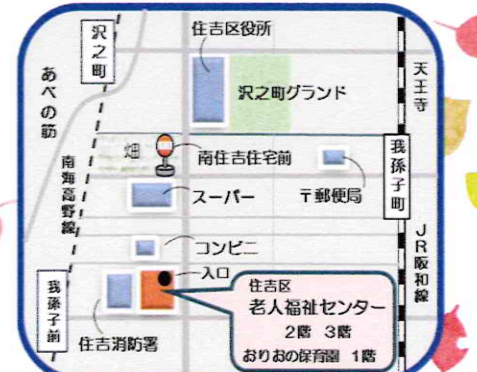
☎06-6694-1416

窓口・電話受付9時30分から 日祝休み  
抽選結果は電話又は窓口貼り紙にてご確認ください

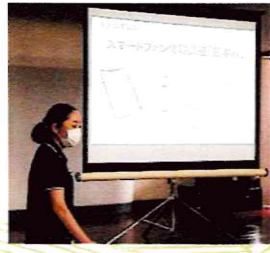
募集	講座名	開催日時	申込受付	抽選発表	定員	場所
	スマホ体験講座 講師 ソフトバンク(株)	10月5日(木) 14:30~16:30	9月15日(金) ~9月25日(月)	9月29日 (金)	20名	3階 集会室
	スリーアイズ 講師 スポーツ推進委員	10月21日(土) 13:30~15:00	9月22日(金) ~10月6日(金)	10月13日 (金)	30名	3階 集会室
	心身正体 講師 金 京子氏	10月31日(火) 14:30~16:00	10月3日(火) ~10月17日(火)	10月24日 (火)	50名	3階 集会室

自由参加不要  
よみがえる青春  
音楽LIVE 出演 泉屋

文化祭の日に開催します  
10月26日(木) 13:30~15:00  
3階 集会室



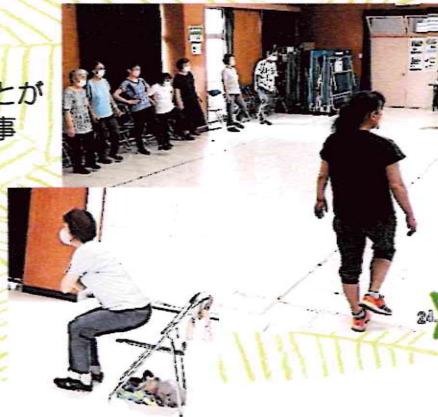
スマホ講座



事業報告

百歳体操  
ステップアップ&体力測定会

続けることが  
とても大事



どなたでも参加可能な  
“百歳体操”



NTTドコモ  
レッドハリケーンズ大阪

8月29日  
ラグビー選手と共に



大,大好評でした♡  
又来て下さいね



ヨガde  
リフレッシュ



心身正体

身体の調子が良くなる  
との噂が...



おかんアート



編み込むところから  
皆さん頑張られました



大広間  
から変更

談話室(旧図書室)

お昼ご飯を食べる場所と  
してご提供いたします

11:00~15:00

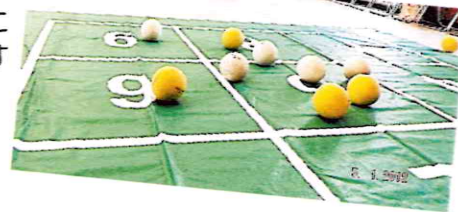
10月18日(水) 13:30~15:00  
〈ボランティア養成講座〉

新しく立ち上がりました  
興味のある方  
お待ちしております

自由参加です

スリーアイス

ボールが縦・横・斜めに  
並んだら得点になります



なぜ八百万の神様が出雲大社へ集うのか???

いったい神様たちは何をしているのでしょうか  
出雲大社と言えば「縁結び」  
どんなご縁を結ばせるか会議を開いていると言われてます  
結婚や恋愛だけでなく広い意味での「縁」  
天候や農作物の収穫まで多岐にわたるようです  
このため神無月に合せて「神在祭」など多くの神事が行われてます

留守神様がいます

日本各地の神々が不在の中護る代表的な神様が  
「恵比寿さま」と言われています  
神無月は恵比寿さまに感謝ですね

神無月(10月) かなづき  
旧暦の意味・由来

八百万の神様が出雲大社  
(島根県)へ会議のため  
出かけてしまうので神様が  
いなくなって不在となる

~住吉区老人クラブ連合会 よい~

一年は早いもので、もう10月。 暦の上では【寒露、霜降】という言葉が載っており、紅葉前線が  
表示されたり秋祭りが行われる季節。 ~~~住吉区老連では、9月中旬以降の行事を紹介~~~

- 9月中旬・・・各地域で友愛訪問活動「ねたきり見舞、百歳長寿祝」
  - 9月20日・・・各地域で清掃活動
  - 9月下旬・・・区老連広報紙の配達
  - 10月1日・・・区老連広報紙の発行
  - 10月20日・・・区老連クラブ大会
  - 10月28日・・・すみよし区民まつり「出店：スーパーボールすくい」
  - 11月28日・・・秋季歴史の散歩道「和歌山県/根来寺と白崎海洋公園 方面」
  - 12月12日-13日・・・高齢者 趣味の作品展「手工芸作品の展示」
  - 1月上旬・・・初詣「行き先：未定」
  - 1月25日・・・予算総会
  - 2月中旬・・・会長研修会(一泊)「行き先：未定」
  - 3月中旬・・・女性部研修会(日帰り)「行き先：未定」
- ~~~老人会に入りませんか~~~



今年度の文化祭 は以下の日時での開催となります

♡日時 令和5年10月26日(木) 午前10時から午後4時  
10月27日(金) 午前10時から午後4時

♡場所 住吉区老人福祉センター3階

一般作品募集! 市内在住60歳以上の方の作品 ※詳細は折込チラシにて