

センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能	同好会	当日見学できます その後入会手続き
第1週	1 木 ○		卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00
	2 金 ▲	百歳体操①10:00②11:00	リズム体操13:00	太極拳同好会 10:00
	3 土 ○	★音楽LIVE 14:00		コーラス同好会 14:30
	4 日	休館日		卓球フレンド 10:00
	5 月 ○		卓球愛好会 10:00	健幸会 13:00
	6 火 ×	百歳体操 ①10:00②11:00	★ヨガ 13:30	体操同好会2組 10:00
	7 水 ○		民謡同好会 13:00	遊書会3組 10:00
	8 木 ○	★ケアネイル& ハンドトリートメント 13:30		あやめ会 13:30
	9 金 ▲	百歳体操①10:00②11:00	リズム体操13:00	アイリスpc 13:00
	10 土 ○	★楽しい健康体操 A①0:00B①1:15	★心身正体 14:30	すみっこメルヘン 13:00
第2週	11 日	休館日 (建国記念日)		卓球同好会 10:00
	12 月	休館日 (祝日の振替)		若葉同好会 13:00
	13 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00		卓球同好会 10:00
	14 水 ○	脳トレぬり絵 13:30		若葉同好会 13:00
	15 木 ○	★川柳de遊ぼう 13:30		卓球フレンド 10:00
	16 金 ▲	百歳体操①10:00②11:00	リズム体操13:00	あやめ会 13:30
	17 土 ○	★スリーアイズ 13:30		アイリスpc 13:00
第3週	18 日	休館日		卓球同好会 10:00
	19 月 ○			若葉同好会 13:00
	20 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00		卓球同好会 10:00
	21 水 ○	ボランティア養成講座 13:30		若葉同好会 13:00
	22 木 ×	百歳体操ステップアップ 10:00	★男の健康太極拳 13:00	太極拳同好会 10:00
	23 金	休館日 (天皇誕生日)		コーラス同好会 14:30
第4週	24 土 ○			英会話同好会 14:45
	25 日	休館日		住吉カラオケ教室 10:00
	26 月 ○			卓球愛好会 10:00
	27 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	★絵本&紙芝居 14:00	健幸会 13:00
	28 水 ○	囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時、▲12時 ~、×利用出来ません		手芸クラブ 13:00
第5週	29 木 ○			体操同好会2組 10:00

当館 利用時間 午前10時~午後5時 休館日 日曜・祝日・年末年始

2024年<令和6年>

住吉区老人福祉センターだより

2月号

おしょうがつ、なにしたの?
おやすみ中にネイルしたの

おりおの保育園
5歳児の作品

大阪市立住吉区老人福祉センター (バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)
 〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31 (南海高野線 我孫子前 徒歩5分)
 (JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)

募集	講座名	開催日時	申込受付	抽選発表	定員	場所
ケアネイル& ハンドトリートメント	講師 谷口あい氏	2月8日(木) 13:30~15:30	1月18日(木) ~1月27日(土)	2月2日(金)	12名	2階 事務所横 会議室
心身正体	講師 金 京子氏	2月9日(金) 14:30~16:00	1月19日(金) ~1月30日(火)	2月2日(金)	50名	3階 集会室
スリーアイズ	講師 スポーツ推進委員	2月17日(土) 13:30~15:00	1月24日(水) ~2月2日(金)	2月9日(金)	30名	3階 集会室
百歳体操ステップアップ &体力測定会	講師 上田 綾子氏	2月22日(木) 10:00~11:30	1月25日(木) ~2月8日(木)	2月15日(木)	50名	3階 集会室
男の健康太極拳	講師 坂井 富美子氏	2月22日(木) 13:00~14:00	1月23日(火) ~2月8日(木)	2月15日(木)	20名	2階 大広間
絵本&紙芝居	出演 絵本の会 メルヘン	2月27日(火) 14:00~15:00	1月30日(火) ~2月14日(水)	2月20日(火)	50名	3階 集会室

事業報告

百歳体操ステップアップ
12月28日(木)

12月22日(金)
ヨーガdeリフレッシュ

あふたあびいと
クリスマスコンサート

住吉区民センター 小ホール

12月20日(水)

12月16日(土)
スリーアイズ

12月28日
大掃除

年末のお忙しいところ
たくさんの方に来て
いただきまして
ありがとうございました

お知らせ

先月号でお知らせをしましたが、
少し **変更** があります。

1月19日(金) 20日(土) 27(土)

LED工事の為 大広間・談話室が
ご利用出来ません。

囲碁将棋・自由卓球・お昼ご飯
ご利用の方申し訳ございません。

Check!

今月の豆知識

バレンタインデーの始まりはいつ?
一番最初に紹介されたのは約80年前の1936年
神戸のチョコレートメーカー【モロソフ】が、外国人向けの英字新聞に
「愛の贈り物としてチョコレートを贈りましょう」と言う宣伝が始まりだっ
たそうです。

知る人ぞ知る「菊みかん」とは???
 美味い菊みかんを見つけたら
とてもラッキー!
皆様も今年は菊みかんを是非
みつけてください

菊みかん
 渾水の起きた年に生まれるみかんで、特定の品種を指すわけではない。
 外皮が薄くて表面が凸凹したみかんです。凸凹の形が菊の花に似ている
 ことからみかん農家では菊みかんと呼ばれているそうです。
 市場では【2級品扱い】ですが、これが甘みと酸味がうまく凝縮されていて
 濃厚な味なのだとか。

おいおの保育園
5歳児の作品

おしょうがつ、なにしたの?
みんなでおせちをたべたよ

2023年12月14日

2024年1月10日

昨年寄贈していただいた《セネッティ》
年末年始6日間全く水もあげられなかったけど
大広間にて、とても綺麗に花が咲きました。

～住吉区老人クラブ連合会 よい～

12月12-13日(火-水) 区民センター 大ホールにて「高齢者 趣味の作品展」を開催.....
 会員245名が約550点出展し、2日間で約250名の来館があり。力作で素晴らしい作品ばかり。
 大盛況でした。