

2024年 5月 予定表

センター事業

★は申込必要
それ以外は当日参加可能

同好会

当日見学できます
その後入会手続き

囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時 ▲12時から可能

第1週	1	水	○	リズム体操 12:30	遊書会3組 10:00 うたごえサークル10:30
	2	木	○		アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45
	3	金	▲	休館日 (憲法記念日)	すみっこメルヘン13:00
	4	土	▲	休館日 (みどりの日)	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	5	日	▲	休館日 (こどもの日)	住吉SHC 13:30
	6	月	▲	休館日 (振替休日)	
第2週	7	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
	8	水	○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45
	9	木	○		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	10	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	ハーモニカ同好会 13:30
	11	土	○	★スマホ講座14:00	生花同好会 13:00
	12	日	▲	休館日	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
第3週	13	月	○		ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
	14	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	健幸会 13:00 あゆみ句会 13:30
	15	水	○	脳上レぬり絵 13:30	
	16	木	○	リズム体操 12:30	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00
	17	金	▲	ボランティア養成講座 13:30	アイリスpc 13:00 あやめ会13:45
	18	土	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
第4週	19	日	▲	休館日	住吉SHC 13:30
	20	月	○		太極拳 10:00 英会話同好会 14:45
	21	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	住吉カラオケ教室 10:00
	22	水	○		
	23	木	○		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00
	24	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ 13:00
第5週	25	土	○		体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
	26	日	▲	休館日	折紙同好会 13:00 和会 10:00
	27	月	○		卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00
	28	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会 13:00
	29	水	○		ハーモニカ同好会 13:30
	30	木	○		みんなのコーラス 14:00
	31	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00

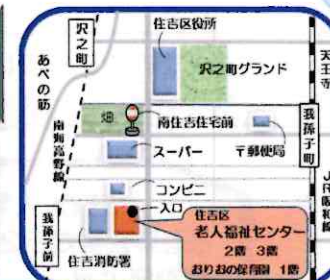
住吉区老人福祉

2024 令和6年

センターだより5月号

〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31
☎ 06-6694-1416

抽選結果は電話又は
窓口貼り紙にて



おりおの保育園
5歳児の作品



じぶんのかお
かわいくはれたね

(バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)
(南海高野線 我孫子前 徒歩5分)
(JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)

スマホ講座

講師 ソフトバンク

開催日 5月10日(金)

時間 14:00~16:00
受付 4月17日(水)~30日(火)
定員 20名
発表 5月2日(木)

今月の募集

ヨーガdeリフレッシュ

講師 幸田 園子氏 0607

開催日 6月7日(金)

時間 13:30~15:00
受付 5月1日(水)~5月20日(月)
定員 25名
発表 5月29日(水)

よみがえる青春音楽LIVE

出演 木本 泉氏(泉屋)

開催日 5月17日(金)

時間 13:30~14:30
受付 4月17日(水)~5月1日(水)
定員 80名
発表 5月10日(金)

空き家セミナー

主催: 住吉区役所/(株)フル・プラス

開催日 5月28日(火)

時間 10:00~11:30
受付 5月1日(水)~5月14日(火)
定員 20名 個別相談 5組
発表 5月21日(火)

体力測定会&いきいき百歳体操

講師 上田 綾子氏

開催日 6月7日(金)

時間 10:30~12:00
受付 4月30日(火)~5月21日(火)
定員 〇〇名
発表 5月31日(金)

「センター事業」報告

お誕生日会&演芸会 3月26日(火)



毎回大人気のヨガ講座

3階集会室から2階大広間に替わって「とても良い」と評判も上々
何と云ってもこちらのヨガは瞑想を中心とした【静】のヨガ
2階の大広間でリフレッシュして帰ってください。

ヨガdeリフレッシュ
3月22日(金)



百歳体操ステップアップ
& 体力測定会
3月28日(木)

週2回 火・金 行われている百歳体操の
《体力測定会です》
今年度から、2階大広間にて2カ月に1回の
金曜日に開催予定です。
普段 百歳体操にいられている方も測定会に
参加してみてくださいね。

プロジェクターを使ってまずは体操



ご不便をおかけしておりました

事務所が2階のため、上にあがって頂かなくても
いいように、1階入り口横に
【センターだより】を置くようにしました。



新しい仲間です

令和6年4月1日に着任いたしました
どうぞよろしくお願いいたします

館長
みその とおる
弥園 徹

東京4年、海外10年、それ以外ずっと貝塚市在住です。
センターの仕事は初めてですので学びの気持ちを忘れずに
頑張ってお手伝いさせていただきます。

職員
かながわ まきこ
金川 真紀子

明るく、楽しく、元気よくがモットーです
初めての事ばかりなので、
どうか宜しくお願い致します。

職員
しばやま まさひろ
柴山 雅寛

はじめまして、柴山雅寛と申します。
根っからの泉州人。タイガースファンです。
分からない事だらけなので、しっかり叱ってやってください。

細かいところまで繊細な作品だね

おりおの保育園
5歳児の作品



お疲れさまでした

令和6年4月1日付で
職員 森 友美
住吉区社会福祉協議会
に異動しました



～住吉区老人クラブ連合会 より～

3月5日(火) 三重県松阪方面へ女性部研修会として日帰り旅行を実施。
当日は朝からの雨で傘を片手に各地を散策。 研修内容は【災害が起きた時、女性の必需品】。

