

自由卓球と囲碁将棋の利用時間 ○ 10時から ▲ 12時から		事業	同好会
1	日	休館日	
2	月	○	くつろぎ同好会 10:00
3	火	▲	楽笑クラブ 10:00 健幸会 13:00 百歳体操 ①10:00②11:00 体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
4	水	○	うたごえサークル 10:30 あやめ会 13:45 リズム体操 12:30
5	木	○	すみっこメルヘン 13:00 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 ★おかんアート 13:00
6	金	×	住吉SHC 13:30 百歳体操 ①10:00②11:00 ★eスポーツ13:00 みんなで歌おう会 14:00 ★体操と息deリフレッシュ 13:30
7	土	○	太極拳 10:00
8	日	休館日	卓球フレンド 10:00
9	月	○	くつろぎ同好会 10:00 住吉SHC 13:30 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
10	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★脳トレぬり絵 ①10:30 ②13:30 健幸会 13:00 あゆみ句会 13:00
11	水	○	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45 リズム体操 12:30 ★奏筆教室 10:00
12	木	○	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 初心者ハーモニカ講習 10:00
13	金	▲	生花同好会 13:00 百歳体操 ①10:00②11:00 ★ゆったり体操deステップup体力測定会 10:30
14	土	○	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
15	日	休館日	
16	月	○	楽笑クラブ 10:00 健幸会 13:00 手芸クラブ 13:00
17	火	▲	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 百歳体操 ①10:00②11:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
18	水	○	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00 あやめ会 13:45 リズム体操 12:30 レクカフェ 13:30
19	木	○	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 ★川柳de遊ぼう 13:30 住吉SHC 13:30 ★スマホ講座 13:30
20	金	▲	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45 百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体 13:30
21	土	○	住吉カラオケ教室 10:00 ★スリーアイズ 13:30
22	日	休館日	
23	月	○	くつろぎ同好会 10:00 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
24	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★介護予防(体操講座) 13:30
25	水	○	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 リズム体操 12:30
26	木	○	手編み同好会 13:00 あふたあびいとコンサート(区民ホール)14:00 ★お誕生日会&パフォーマンス 10:00 ハーモニカ同好会 13:30
27	金	×	みんなで歌おう会 14:00 百歳体操 ①10:00②11:00 ★体操と息deリフレッシュ 13:30 ★楽しい健康体操 ①10:00②11:15
28	土	○	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
29	日	休館日	
30	月	○	

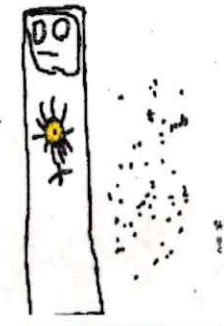
★印 申し込みが必要です  
それ以外は自由参加です  
まずは見学していただきます 開始時刻に事務所まで  
ご自身が納得されたら『入会届』に記入してください

# 住吉区老人福祉センターだより 6月号 2025

〒558-0032  
住吉区遠里小野1-1-31  
☎ 06-6694-1416  
FAX 06-6606-3412



ホームページ Facebook



たいようのとう  
ばんぱくいった  
たのしかった

おりおの保育園  
4歳児の作品

募集受付時間 午前10時～午後5時

今月の募集講座

抽選結果は電話又はセンター内  
張り紙にてご確認ください

<b>eスポーツ体験会</b> (株)DNP エスピーイノベーション	6月6日(金) 13:00~15:00	受付 5月16日(金) ~5月23日(金)	発表5月30日(金) 定員20名	場所 事務所横 会議室
<b>奏筆夢元教室</b> 講師 栄永建治氏	6月11日(水) 10:00~11:30 参加費 500円	受付 5月16日(金) ~5月23日(金)	発表6月3日(火) 定員20名	場所 事務所横 会議室
<b>ゆったり体操de ステップup体力測定</b> 講師 上田 綾子氏	6月13日(金) 10:30~12:00 測定会は今までと同様です	受付 5月16日(金) ~5月30日(金)	発表6月6日(金) 定員30名	場所 3階 集会室
<b>スマホ講座②</b> 講師 ソフトバンク(株)	6月19日(木) 13:30~15:00	受付 5月21日(水) ~6月5日(木)	発表6月12日(木) 定員20名	場所 3階 会議室北
<b>心身正体</b> 講師 金 京子氏	6月20日(金) 13:30~15:00	受付 5月21日(水) ~6月5日(木)	発表6月13日(金) 定員55名	場所 3階 集会室
<b>スリーアイズ</b> 講師 住吉スポーツ推進委員	6月21日(土) 13:30~15:00	受付 5月21日(水) ~6月5日(木)	発表6月13日(金) 定員30名	場所 3階 集会室
<b>介護予防(体操講座)</b> 講師 理学療法士 高田勇吾氏 作業療法士 西川知佐氏	6月24日(火) 13:30~15:00 チラシみてね	受付 5月22日(木) ~6月10日(火)	発表6月17日(火) 定員50名	場所 3階 集会室
<b>お誕生日会&amp; パフォーマンス</b> 456月生まれ 園児の歌・民謡・フラダンス	6月26日(木) 10:00~11:30	受付 5月22日(木) ~6月12日(木)	発表6月19日(木) 定員80名	場所 3階 集会室

中面にもあります


**川柳de遊ぼう**  
初回 4月17日(木)  
講師 平井美智子氏







年12回 今日から新しいメンバーで始まりです

**スマホ講座**  
4月18日(金) ソフトバンク(株)



デモ機を使って皆でグループLINEでお勉強  
とっても楽しかったーと感想いただきました

**スリーアイス**  
4月19日(土)  
講師 住吉スポーツ推進委員





勝負となると毎回とても盛り上がります  
単純で奥の深いゲームです  
初めての方も一度申し込んでみてください

**よみがえる青春 音楽LIVE**  
4月22日(火)  
出演 泉屋



泉屋さんのヘアースタイルはどこまでいくのか???



予想を上回る応募があり超満員で昭和の歌謡曲をみんなで歌い青春よみがえった!!




2階バルコニーに開花しています  
蕾もいくつかあり  
まだまだこれから  
沢山咲きそうです  
見に来て癒されてください

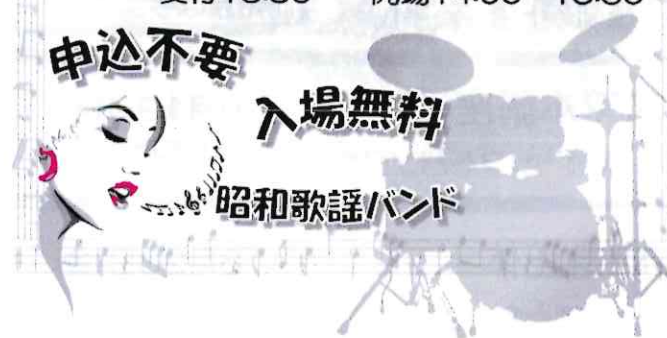
**アマリリス**

**あふたあびいと**  
歌謡コンサート

場所 錦秀会 区民センター小ホール  
対象 市内在住60歳以上(300名)  
日時 6月25日(水)  
受付13:30~ 開場14:00~15:30

申込不要 入場無料

昭和歌謡バンド



**第3回 大阪市南部ディスコン大会**  
老人福祉センター 同好会 ディスコン1組さんが  
3位、入賞しました



**入賞**

2025年4月20日(日) 住之江 舞昆ホール



アンパンマンと  
バイキンマン  
かいた

おりおの保育園  
4歳児の作品

今月の募集講座

<b>体操と息de</b> 0627 リフレッシュ 講師 幸田 園子氏	6月27日(金) 13:30~15:00	受付 5月27日(火) ~6月13日(金)	発表 6月20日(金)	定員 25名	場所 2階 大広間
<b>楽しい健康体操</b> 【第2期】 講師 長谷川 司氏	初回6月27日(金) @10:00~11:00 全4回 @11:15~12:15	受付 5月27日(火) ~6月13日(金)	発表 6月20日(金)	定員 55名	場所 3階 集会室
<b>体操と息de</b> 0704 リフレッシュ 講師 幸田 園子氏	7月4日(金) 13:30~15:00	受付 6月5日(木) ~6月20日(金)	発表 6月27日(金)	定員 25名	場所 2階 大広間
<b>口腔ケアのお話</b> 講師 博士(保健医療学歯科衛生士) 稲垣 貴恵氏	7月11日(金) 13:00~15:00	受付 6月3日(火) ~6月25日(水)	発表 7月3日(木)	定員 20名	場所 3階 集会室

お口の健康から始める身体の元気アップセミナー 血管年齢チェックあります

~住吉区老人クラブ連合会より~  
**令和7年度も区老連は  
頑張って活動します!**

住吉区内の各単位クラブも、頑張って事業を実施していきますので  
会員の皆さまぜひご参加ください。事業内容につきましては、  
各単位クラブの会長までご連絡ください。

写真提供:松本邦雄氏

貴方の周りの小さなニュースや見て欲しいもの、聞いて欲しいことはありませんか?  
センターだよりと一緒に作りませんか 毎月25日迄事務所までお声掛けください。