

5月22日(木)
歩こう会
九度山・真田ミュージアム



前日からの雨も上がり
ハイキングに買い物にと楽しい一日でした



6月5日(木)
おかんアート
講師 水谷 ミチ子氏



とても細かい作業ですが皆さんで教え合ったり、
終始賑やかな時間でした
学生も参加させて頂いてお世話になりました



6月6日(金)
体操と息deリフレッシュ
講師 幸田 園子氏



幸田先生、お久しぶりです！今年度初！
皆さんも先生のお顔を見てテンションアップ
嬉しそうでした！
講座の名前も一新、1年間宜しくお願い致します



6月6日(金)
eスポーツ体験会
(株)DNPエスピーイノベーション



任天堂スイッチ 「マリオカート」
4人1組で体験しました
初心者の方もすぐに馴染まれていました



じぎょうほうこく



すみちゃん来館

5月20日(火)
百歳体操に遊びに
きてくれました
すみちゃん大人気
でした

一緒に百歳体操しました

おかげさまで 100周年
これからも 地域とともに

6月 5日(木)
6日(金)
中学2年生4名が
体験で来られました

**三稜中学
職場体験**

とても、はきはきと返事
ができ自分の意見を
しっかり言える
学生たちでした

6月7日(土)
願生寺のイベントにてハーモニカ同好会の演奏の様子です

お寺の雰囲気とハーモニカの音色が相まって
ファンタスティックな時間になりました

貴方の周りの小さなニュースや見て欲しいもの、聞いて欲しいことありませんか？
センターだよりを一緒に作りませんか 毎月25日迄に事務局までお声掛けください

おいおの保育園
5歳児の作品

あそぶのもおべんどうも
ぜんぶたのしかった

遠足 大阪市立科学館

～住吉区老人クラブ連合会 より～

5月21日(水) 京都『平等院』と滋賀『ガーデンミュージアム比叡』へ。バス3台129名参加。

自由卓球と囲碁将棋の利用時間
○ 10時から ▲ 12時から

事業 7月予定表 同好会

第1週	1	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
	2	水	○		うたごえサークル 10:30 あやめ会 13:45
	3	木	○		すみっこメルヘン 13:00 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	4	金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★体操と息deリフレッシュ 13:30	住吉SHC 13:30 太極拳 10:00
	5	土	○		みんなで歌おう会 14:00 卓球フレンド 10:00
	6	日		休館日	
	7	月	○		くつろぎ同好会 10:00 楽笑クラブ 10:00 健幸会 13:00
第2週	8	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	健幸会 13:00 あゆみ句会 13:00
	9	水	○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45
	10	木	○	初心者ハーモニカ講習 10:00	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 ハーモニカ同好会 13:30
	11	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★口腔ケアのお話 13:00 ★楽しい健康体操 ①A10:00②B11:15	生花同好会 13:00
	12	土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	13	日		休館日	
	14	月	○		くつろぎ同好会 10:00 手芸クラブ 13:00 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00 住吉SHC 13:30
第3週	15	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
	16	水	○	リズム体操 12:30 レクカフェ 13:30	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00 あやめ会 13:45
	17	木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
	18	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45
	19	土	○	★ポッチャ体験教室 13:30~15:00	住吉カラオケ教室 10:00
	20	日		休館日	
	21	月		休館日(海の日)	
第4週	22	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★大切な人の財産を守る 14:00	
	23	水	○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 手編み同好会 13:00
	24	木	○	1日民謡教室 10:00 ★心身正体 13:30	ハーモニカ同好会 13:30
	25	金	×	百歳体操①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 ①A10:00②B11:15 ★体操と息deリフレッシュ 13:30	みんなで歌おう会 14:00
	26	土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	27	日		休館日	
	28	月	○		くつろぎ同好会 10:00 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
第5週	29	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★音楽LIVE 13:30	
	30	水	○	リズム体操 12:30 盆踊り大会(区民大ホール)13:30	
	31	木	○		

住吉区老人福祉センターだより 2025 7月号



Facebook ホームページ

〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
☎ 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412

募集受付時間 午前10時~午後5時

今月の募集講座

抽選結果は電話又はセンター内張り紙にてご確認ください

ポッチャ体験教室

開催日 7月19日(土)
時間 13時30分~15時
講師 住吉スポーツ推進委員
受付 6月18日(水)~7月3日(木)
発表7月11日(金) 場所 3階集会室

大切な人の財産を守る

~弁護士の先生から詐欺について学ぶ~
開催日 7月22日(火)
時間 14時~15時30分
講師 弁護士 大上修一郎氏
受付 6月24日(火)~7月8日(火)
発表7月15日(火) 場所 3階集会室

心身正体

開催日 7月24日(木)
時間 13時30分~15時
講師 金京子氏
受付 6月24日(火)~7月10日(木)
発表7月17日(木) 場所 3階集会室

体操と息deリフレッシュ

開催日 7月25日(金) 0725
時間 13時30分~15時
講師 幸田 園子氏
受付 6月24日(火)~7月10日(木)
発表7月18日(金) 場所 2階大広間

よみがえる青春 音楽LIVE

開催日 7月29日(火)
時間 13時30分~15時
出演 泉屋
受付 7月1日(火)~7月15日(火)
発表7月22日(火) 場所 3階集会室

体操と息deリフレッシュ

開催日 8月1日(金) 0801
時間 13時30分~15時
講師 幸田 園子氏
受付 7月4日(金)~7月18日(金)
発表7月25日(金) 場所 2階大広間



ボールをぴゅーんてするやつとか
まるいのたいておとかなる

