

センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能	同好会	当日見学できます その後入会手続き
囲碁将棋・自由卓球の利用状況		○10時 ▲12時から可能 ×は利用できません		
第1週	1月	○	くつろぎ同好会 10:00	
	2火	▲	楽笑クラブ 10:00 健幸会 13:00	
	3水	○	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00	
	4木	○	うたごえサークル 10:30 あやめ会 13:45	
	5金	×	すみっこメルヘン 13:00	
	6土	○	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	
	7日	○	住吉SHC 13:30	
第2週	8月	○	くつろぎ同好会 10:00 住吉SHC 13:30	
	9火	▲	ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00	
	10水	○	健幸会 13:00 あゆみ句会 13:00	
	11木	○	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45	
	12金	▲	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	
	13土	○	ハーモニカ同好会 13:30	
	14日	○	生花同好会 13:00	
	15月	○	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00	
第3週	16火	▲	休館日	
	17水	○	休館日(敬老の日)	
	18木	○	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00	
	19金	▲	折紙同好会 13:00 和会 10:00	
	20土	○	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00	
	21日	○	あやめ会 13:45	
	22月	○	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	
	23火	○	住吉SHC 13:30	
	24水	○	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45	
	25木	○	住吉カラオケ教室 10:00	
	26金	×	休館日	
	27土	○	くつろぎ同好会 10:00 手芸クラブ 13:00	
	28日	○	ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00	
	29月	○	休館日(秋分の日)	
	30火	▲	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00	
第4週	1月	○	手編み同好会 13:00	
	2火	○	ハーモニカ同好会 13:30	
	3水	○	百歳体操①10:00②11:00 ★楽しい健康体操①10:00②11:15	みんなで歌おう会 14:00
	4木	○	★体操と息deリフレッシュ 13:30	
	5金	×	体操同好会1組 10:00	
	6土	○	カナリア + 住吉カラオケ合同発表会 13:00	
	7日	○	休館日	
	8月	○	休館日	
	9火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	

センター利用時間午前10時から午後5時迄 休館日 日曜・祝日・年末年始



ホームページ Facebook

〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31 電話 06-6694-1416 FAX 06-6606-3412

今月の募集講座
募集受付10時~17時

フラダンス体験会

講師 中垣 保江氏

開催日時 9月5日(金) 定員 15名
15:30~16:30 (10人以上で開催)

受付 8月15日(金)~8月22日(金)
発表 8月29日(金)

場所 2階 大広間

奏筆夢元教室

講師 栄永 建治氏

開催日時 9月10日(水) 定員 20名
10:00~11:30

受付 8月15日(金)~8月27日(水)
発表 9月3日(水)

場所 2階 事務横会議室

当センターは市内在住の60歳以上の方がご利用いただけます 初めてのの方は利用証をお作りしますので 身分証明証をお持ちください

心身正体

講師 金 京子氏

開催日時 9月25日(木) 定員 55名
13:30~15:00

受付 8月26日(火)~9月11日(木)
発表 9月18日(木)

場所 3階 集会室

抽選結果は電話又はセンター内張り紙にてご確認ください

体操と息deリフレッシュ

講師 幸田 園子氏

開催日時 9月26日(金) 定員 25名
13:30~15:00

受付 8月29日(金)~9月12日(金)
発表 9月19日(金)

場所 2階 大広間

体操と息deリフレッシュ

講師 幸田 園子氏

開催日時 10月3日(金) 定員 25名
13:30~15:00

受付 9月2日(火)~9月19日(金)
発表 9月26日(金)

場所 2階 大広間

7月19日(土)
ポッチャ体験教室
講師 スポーツ推進委員



誰でもできるスポーツ 奥が深いから楽しい
リーグ戦でとても盛り上がり、
あっという間の時間でした

わたしたち
もも組が優勝!!



7月24日(木) 心身正体
講師 金京子氏



体操ではありません
エネルギーを循環させ
心身を正しい方向へ

職業報告

7月29日(火)
よみがえる青春音楽LIVE
出演 泉屋



最近購入したという《ベスパ》に
またがり 猛暑の中ギター担ぎ
かっこよく登場!!
沢山の方の来場で大盛況
毎回トークも楽しくて
皆で昭和歌謡を歌って楽しみました



7月22日(火)
大切な人の 財産を守る
講師 弁護士 大上修一郎



詐欺被害にあわないために 自分ほどの様な
行動をとればいいのか
人形劇で分かりやすく説明していただきました



申込不要
9月5日(金) 10時30分~

百歳体操の1回目と2回目
の間の時間です 2階大広間
ソプラノ歌手が、来館!!
現実から少しの間離れ、ワクワクする
夢の時間へ皆様をいざないます
どなたでも参加できます



9月26日(金) 10時00分のみ
百歳体操に介護福祉士を目指して勉強中の
インドネシア研修生たちが合流します
沢山のご参加お待ちしております



おいおの保育園
3歳児の作品
題
【アイスクリーム】



1960年代頃
住吉公園
住吉大社
こんな土管、何処の
公園にもありましたね
提供者 匿名希望

センターだよりと一緒に作りませんかあなたの周りのニュースや作品など
お待ちしております 毎月25日までお持ちください

~住吉区老人クラブ連合会 より~

7月15-16日(火-水) 岐阜県「犬山城・高山」方面へ。泊ホテルは『下呂温泉：水明館』で。

