

★は申込必要 それ以外は当日参加可能 **センター事業** **12月号** **同好会** 当日見学できます その後入会手続き

第1週	1 月	○		くつろぎ同好会10:00
	2 火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	楽笑クラブ 10:00 健幸会 13:00 体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
	3 水	○	リズム体操 12:30	うたごえサークル 10:30 あやめ会 13:45
	4 木	○		すみっこメルヘン 13:00 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
	5 金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★体操と息deリフレッシュ 13:30	太極拳 10:00 みんなで歌おう会 14:00
第2週	6 土	○		卓球フレンド 10:00
	7 日		休館日	
	8 月	○		くつろぎ同好会 10:00 住吉SHC 13:30 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
	9 火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	健幸会 13:00 あゆみ句会 13:00
	10 水	○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45
第3週	11 木	○	★おかんアート 13:00 ★初心者ハーモニカ講習 10:00	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 ハーモニカ同好会 13:30
	12 金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 ①10:00②11:15 ★スマホ講座 13:30 ★AED講習13:30	
	13 土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	14 日		休館日	
	15 月	○		楽笑クラブ 10:00 手芸クラブ 13:00 健幸会 13:00
第4週	16 火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙 13:00 和会 10:00
	17 水	○	リズム体操 12:30 レクカフェ 13:30	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00 あやめ会 13:45
	18 木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
	19 金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体 13:30	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45 生花同好会 13:00
	20 土	○	★スリーアイズ 13:30	住吉カラオケ教室 10:00
第5週	21 日		休館日	
	22 月	○		くつろぎ同好会 10:00 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
	23 火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	
	24 水	○	リズム体操 12:30 あふたあびいとコンサート14:00 (区民小ホール)	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 手編み同好会 13:00
	25 木	▲	大掃除 10:00	ハーモニカ同好会 13:30
第6週	26 金	×	百歳体操①10:00②11:00 ★体操と息deリフレッシュ13:30 ★ゆったり体操deステップup体力測定10:30	みんなde歌おう会 14:00
	27 土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	28 日		休館日	
	29 月		休館日(年末年始)	
	30 火		休館日(年末年始)	
31 水		休館日(年末年始)		

囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時 ▲12時から可能 ×は利用できません



住吉区老人福祉センターだより 12月号



遠里小野保育園 4歳児の作品

運動会 たいことだけうまがたのしかった

〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
☎ 06-6694-1416 FAX 06-6606-3412

今月の募集講座

市内在住、60歳以上の方がご利用できます

抽選結果は電話又は事務所横の張り紙にてご確認ください

社会資源 発見ツアー 12月4日(木) 9:00~13:00

行先 大寅蒲鉾(株) 道明寺工場

希望者のみ
お土産代 1,350円
保険代 28円

受付 募集中~11月26日(水)迄
発表 11月28日(金)

定員 なし(20名以上で開催)

おかんアート 12月11日(木) 13:00~16:00

「お正月用リース作り」

材料代 500円

講師 水谷ミチ子氏

受付 11月17日(月)~11月28日(金)
発表 12月4日(木)

定員 20名 場所 3階会議室北

AED講習会 12月12日(金) 13:30~15:00

(救命講習会)

講師 住吉消防署

受付 11月17日(月)~11月28日(金)
発表 12月5日(金)

定員 20名(10名以上で開催) 場所 3階集会室

スマホ講座 12月12日(金) 13:30~15:00

講師 (株)ソフトバンク

受付 11月17日(月)~11月28日(金)
発表 12月5日(金)

今回のテーマ 災害に役立つアプリの紹介

定員 20名 場所 3階会議室北

オンデマンドバス説明会 12月9日(火) 15:30~16:30

利用者のニーズに応じて運行される新しい交通手段です

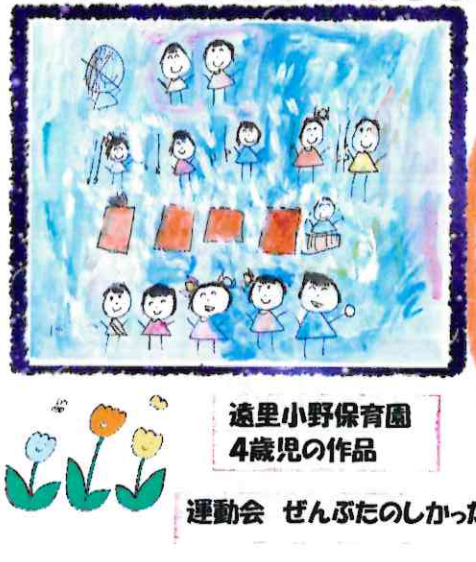
スマートフォン持参をお願いします

敬老優待証が使用できるものではありません

受付 11月17日(月)~11月27日(木)
発表 12月4日(木)

講師 大阪市高速電気軌道株式会社(OsakaMetro) 定員 50名 場所 3階集会室





12月25日(木)
10:00~12:00
年末大掃除のお願い

お忙しい時期ですが、
皆様のご協力をお願いします
用具はこちらで用意します
宜しくお願いします



心身正体 12月19日(金)
13:30~15:00

講師 金 京子氏

受付 11月21日(金)~12月5日(金)
発表 12月12日(金)

定員 55名 場所 3階集会室

スリーアイズ 12月20日(土)
13:30~15:00

講師 住吉スポーツ推進委員

受付 11月21日(金)~12月5日(金)
発表 12月12日(金)

定員 30名 場所 3階集会室

体操と息de 12月26日(金)
リフレッシュ 13:30~15:00

講師 幸田 園子氏
(旧)ヨーガdeリフレッシュ)

受付 11月26日(水)~12月12日(金)
発表 12月19日(金)

定員 25名 場所 2階大広間

ゆったり体操de 12月26日(金)
ステップup体力測定 10:30~12:00

講師 上田 綾子氏

受付 11月28日(金)~12月12日(金)
発表 12月19日(金)

定員 30名 場所 3階集会室

昭和歌謡

あふたあびいと
クリスマスコンサート

入場無料
申込不要

12月24日(水)

錦秀会 住吉区民センター小ホール

開場(受付) 午後1時30分
開演 午後2時~3時30分

QRコード

ホームページ Facebook

当センターを利用するには利用証が必要です
年齢、住所の確認ができるものをご持参ください
※健康保険証等

バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

年末年始休館日のお知らせ
12月28日(日)~1月4日(日)迄

~住吉区老人クラブ連合会 より~

今年も、10月25日(土)の区民まつりに『スーパーボールすくい』を出店しました。