

センター事業

4月予定表

同好会

★は申込必要 それ以外は当日参加可能

見学できます その後入会手続き

第1週	1 水 ○	リズム体操 12:30	うたごえサークル 10:30	あやめ会 13:45	
	2 木 ○		すみっこメルヘン 13:00		
	3 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00	
	4 土 ○		住吉SHC 13:30		
	5 日	休館日	太極拳同好会 10:00	みんなで歌おう会 14:00	
第2週	6 月 ○		卓球フレンド 10:00		
	7 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	くつろぎ同好会 10:00	楽笑クラブ 10:00	
	8 水 ○	リズム体操 12:30	健幸会 13:00		
	9 木 ○	★初心者ハーモニカ講習 10:00	体操同好会2組 10:00	民謡同好会 13:00	
	10 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 ①A10:00②B11:15	卓球フレンド 10:00	あやめ会 13:45	
第3週	11 土 ○		卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00	
	12 日	休館日	ハーモニカ同好会 13:30		
	13 月 ○		生花同好会 13:00		
	14 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30 リズム体操 12:30	体操同好会1組 10:00	カナリア 13:00	
	15 水 ○	レクカフェ(及びボランティア養成会議)	くつろぎ同好会 10:00	住吉SHC 13:30	
第4週	16 木 ○	★川柳de遊ぼう 13:30	ディスコン1組 10:00	ディスコン2組 13:00	
	17 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体 13:30	健幸会 13:00	あゆみ句会 13:00	
	18 土 ○	★スリーアイズ 13:30	うたごえサークル 10:30	あやめ会 13:45	
	19 日	休館日	卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00	
	20 月 ○		住吉SHC 13:30		
第5週	21 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	太極拳同好会 10:00		
	22 水 ○	リズム体操 12:30	住吉カラオケ教室 10:00		
	23 木 ○	★奏筆夢元教室 10:00	楽笑クラブ10:00	健幸会13:00	手芸クラブ13:00
	24 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 ①A10:00②B11:15	体操同好会2組 10:00	民謡同好会 13:00	
	25 土 ○		折紙 13:00	和会 10:00	
第6週	26 日	休館日	卓球フレンド 10:00		
	27 月 ○		遊墨処 10:00	手編み同好会 13:00	
	28 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★よみがえる青春 音楽LIVE 13:30	ハーモニカ同好会 13:30	みんなで歌おう会 14:00	
	29 水 ○	休館日(昭和の日)	みんなて歌おう会 14:00		
	30 木 ○		体操同好会1組 10:00	カナリア 13:00	

↑(囲碁将棋と自由卓球の利用状況です。○10時▲12時から利用可能×4月は無)

住吉区老人福祉

センターだより

4月号

2026



市内在住の60歳以上の方がご利用できます

〒558-0032

大阪市住吉区遠里小野1-1-31

休館日 日曜、祝日、年末年始

☎ 06-6694-1416

利用時間 午前10時～午後5時

FAX 06-6606-3412

センターを利用するには利用証が必要です。
年齢、住所の確認できるものをご持参ください。



ホームページ Facebook

バタコさん アンパンマン

おりおの保育園児 3歳児の作品

アンパンマンミュージアムへ
行ってきた たのしかった!!



令和8年度が始まりました
利用証を4月1日から
順次更新していきます
連絡先の変われた方は
お知らせください



大阪公立大学看護学部の3年生6名です!
2/17~2/18の2日間、実習させていただきました。
皆さん優しくお話してくださりととても
嬉しかったです!
ありがとうございます!

住吉区を探索してきました!!

訪れた施設

- ・住吉大社
- ・地域包括支援センター
- ・住吉区役所
- ・商店街
- ・病院
- ・スーパー
- ・訪問看護ステーション
- ・デイケア施設
- などなど...



住吉区の特徴

- 医療や介護施設が身近に存在する
- 住民同士の活動が活発
- バリアフリーが進んでいる
- マンションや戸建て住宅が多い
- 商店街は人通り多く、活気がある
- 地域として安全を守る取り組みが行われている

こちらこそありがとうございました。
皆さんの未来が楽しみです

住吉区を歩いて探索した資料を送っていただきました

こちらの6名は、2/3、2/5の2日間来ていただきました。



募集受付 10時から17時

今月の募集講座

抽選結果は電話又は事務所横の張り紙にてご確認ください

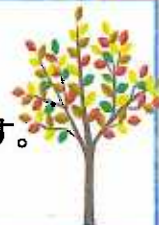
講座名	日時	申込受付	発表 定員	場所
楽しい健康体操 講師 長谷川 司氏	初回4月10日(金) ①10:00~11:00 ②11:15~12:15	3月17日(火) ~ 3月30日(月) 4月24日(金) 第1期 5月22日(金) 6月12日(金) 全4回	4月3日(金) 55名	3階 集会室
心身正体 講師 金 京子氏	4月17日(金) 13:30~15:00	3月19日(木) ~ 4月3日(金)	4月10日(金) 55名	3階 集会室
スリーアイズ 講師 住吉スポーツ推進委員	4月18日(土) 13:30~15:00	3月19日(木) ~ 4月3日(金)	4月10日(金) 30名	3階 集会室
奏筆夢元教室 講師 栄永 建治氏	4月23日(木) 10:00~11:30 材料代 500円	3月24日(火) ~ 4月9日(木)	4月16日(木) 20名	2階 事務所横 会議室
よみがえる青春 音楽LIVE 出演 泉屋	4月28日(火) 13:30~14:30	3月26日(木) ~ 4月14日(火)	4月21日(火) 80名	3階 集会室
ゆったり体操de ステップup体力測定 講師 上田 綾子氏	5月8日(金) 10:30~12:00	4月3日(金) ~ 4月21日(火)	4月28日(火) 30名	3階 集会室

寄付、寄贈は新品又は新古品に限らせて頂きます。

寄付、寄贈について

手作りの物については、2カ月間展示させて頂きます。その後引き取りをお願いいたします。

これまでの品々に関しましては、他施設への寄付も含めて当館に一任させて頂きます。



2月にお別れ遠足に行ってきました。
行きのバスから大興奮 動物を見て大興奮

KOBE ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国

おりおの保育園のらいおん組さん
センターの交流事業に何度も来てくれて
皆を元気にしてくれてありがとう!!
4月からピカピカの小学生!!
皆の笑顔もキラキラと輝きますように。

2月24日(火)
お誕生日会&パフォーマンス

事業報告

恒例の園児たちのレイのプレゼント

その日集まった人でチームを作り
力を合わせて1位優勝です!!
チーム名 <<ビクトリー>>

2月21日(土) スリーアイズ
講師 住吉スポーツ推進委員

2月26日(木)
保育園合同の
消防訓練

園児たちの防空頭巾
可愛いのでパチリ!

消火器の実体験 プシュー

~住吉区老人クラブ連合会 より~

2月13日(金) 87名(バス2台) 福井県:小浜、若狭方面へ。【カニ料理】を堪能し【若州一滴文庫】へ
行きました。

