

★は申込必要
それ以外は当日参加可能

事業

8月予定表

同好会

見学できます
その後入会手続き

第1週	1 土	★お誕生日会&パフォーマンス 13:30~15:00	
	2 日	休館日	
	3 月		くつろぎ同好会 10:00~11:30 楽笑クラブ 10:00~12:00 健幸会 13:00~15:00
第2週	4 火	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会 2組 10:00~11:30 民謡同好会 13:00~15:00
	5 水	リズム体操 12:30~13:30	うたごえサークル 10:30~12:00
	6 木	盆踊り大会 13:00~16:00(区民センター大)	すみっこメルヘン 13:00~15:00 卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00
第3週	7 金	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	太極拳 10:00~11:30 みんなで歌おう会 14:00~15:30
	8 土		体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア 13:00~15:00
	9 日	休館日	
第4週	10 月		くつろぎ同好会 10:00~11:30 ディスコン1組 10:00~12:00 ディスコン2組 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00
	11 火	休館日(山の日)	
	12 水	リズム体操 12:30~13:30	卓球フレンド 10:00~12:00 あやめ会 13:45~16:30
第5週	13 木		卓球同好会 10:00~12:00
	14 金	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★ゆったり体操deステップup体力測定 10:30~12:00 ★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00	
	15 土		
第6週	16 日	休館日	
	17 月		楽笑クラブ 10:00~12:00 健幸会 13:00~15:00 手芸クラブ 13:00~15:00
	18 火	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 脳トレぬり絵 13:30~15:00	体操同好会 2組 10:00~11:30 折紙 13:00~15:00 民謡同好会 13:00~15:00
第7週	19 水	リズム体操 12:30~13:30 レクカフェ 13:30~15:00(ボランティア養成会議)	うたごえサークル 10:30~12:00 あやめ会 13:45~16:30
	20 木	★川柳de遊ぼう 13:30~15:30	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00
	21 金	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★心身正体 13:30~15:00	太極拳 10:00~11:30 ビギナー英会話 14:00~15:30
第8週	22 土		体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア 13:00~15:00
	23 日	休館日	
	24 月		くつろぎ同好会 10:00~11:30 ディスコン1組 10:00~12:00 ディスコン2組 13:00~15:00
第9週	25 火	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	
	26 水	リズム体操 12:30~13:30	卓球フレンド 10:00~12:00 手編み同好会 13:00~15:00
	27 木	★初心者ハーモニカ講習 10:00~11:30	体操同好会1組 13:00~14:30 ハーモニカ 同好会 13:30~15:30
第10週	28 金	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★楽しい健康体操 ④10:00~11:00⑤11:15~12:15 ★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00	みんなで歌おう会 14:00~15:30
	29 土	★スリーアイズ 13:30~15:00	住吉カラオケ教室 10:00~12:00
	30 日	休館日	
第11週	31 月		

囲碁将棋と自由卓球の利用状況です
○10時▲12時から利用可能 ×終日不可

住吉区老人福祉

令和8年

センターだより

8月号

〒558-0032

大阪市住吉区遠里小野1-1-31

☎ 06-6694-1416

FAX 06-6606-3412



ホームページ インスタグラム



当センターは市内在住60歳以上の方が無料で利用できます

初めての方は利用証をお作りしますので、住所、年齢の確認できる健康保険証

又はマイナンバーカード等をお持ちください

各事業等に参加する場合に教材費等を実費徴収することがあります

利用時間：10時から17時まで

休日：日 祝 年末年始

台風の接近等により大阪市内に特別警報及び暴風警報が
発令されたときは原則として臨時休館とします

トイレ完成しました！



2階 トイレ出入口



2階女子トイレ



2階男子トイレ



3階 給湯室・男子トイレ前



3階女子トイレ

3階のトイレ
スリッパに履替えてください
シューズのまま履ける
スリッパも用意しています

2階のトイレ
スリッパに
履き替えてください

長い間ご不便をおかけしました

今月の募集講座

お申込みはセンター窓口の用紙にて記入してください
電話でも受付しています
申込は本人に限ります
受付時間10時から17時まで

入場無料
申込不要

8月5日(水) 盆踊り大会

場所 住吉区民センター大ホール
午後1時～4時
開場12時30分
ドリンクは各自ご用意ください

直接会場にお越しください

① 体操と息deリフレッシュ

日時 8月14日(金)13:30～15:00

講師 幸田 園子氏
場所 2階大広間

申込 7月17日(金)～7月31日(金)まで

発表8月7日(金) 定員 25名



② ゆったり体操deステップup 体力測定

日時 8月14日(金)10:30～12:00

講師 上田 綾子氏
場所 3階集会室

申込 7月17日(金)～7月31日(金)まで

発表8月7日(金) 定員 30名



③ 心身正体

日時 8月21日(金)13:30～15:00

講師 金 京子氏
場所 3階集会室

申込 7月23日(木)～8月7日(金)まで

発表8月14日(金) 定員 55名



④ 体操と息deリフレッシュ

日時 8月28日(金)13:30～15:00

講師 幸田 園子氏
場所 2階大広間

申込 7月28日(火)～8月14日(金)まで

発表8月21日(金) 定員 25名



⑤ スリーアイズ

日時 8月29日(土)13:30～15:00

講師 住吉区スポーツ推進委員
場所 3階集会室

申込 7月28日(火)～8月14日(金)まで

発表8月21日(金) 定員 30名



以下は当日参加型(申込不要)
予定表確認してください
百歳体操・自由卓球・リズム体操
脳トレぬり絵・レクカフェ・囲碁将棋
休憩スペース(テレビ・本)もあります



あかちゃんペンギン

おりおの保育園 4歳児の作品

てんのうじ動物園へいったよ
あかちゃんペンギンがかわいかったーω

事業報告

6月23日(火)ポッチャ体験教室
講師 住吉区スポーツ推進委員

6月30日(火) 脳トレぬり絵教室
講師 須貝 光一郎氏

6月29日(月) 「終活」セミナー
りそな銀行主催

今回の優勝チームのお二人です

当日に組んだチームで対戦しました
交流の輪が広がり楽しくゲームを終えることができました

関心の高さを感じ貴重な
セミナーとなりました

回を重ねるたびに上達し素敵な作品が
完成しました

2階 上履きの使用可です ただし、右図のような上履きと判る物のみ
3階 従来通り土足です センター館内

持帰必須



～住吉区老人クラブ連合会 より～

6月12日(金)『ポッチャ大会』が区民センター大ホールにて行われました。
優勝・・・庭井庭寿会Cチーム
準優勝・・・和楽会Bチーム
第3位・・・おりおの延寿会Aチーム
第4位・・・おりおの延寿会Bチーム

