

★は申込必要
それ以外は当日参加可能

事業

9月予定表

同好会

見学できます
その後入会手続き

日曜	事業	同好会
1 火	▲百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会 2組 10:00~11:30 民謡同好会 13:00~15:00
2 水	○リズム体操 12:30~13:30	うたごえサークル 10:30~12:00 遊墨処2組 10:00~12:00
3 木	○	すみっこメルヘン 13:00~15:00 あやめ会 13:45~16:30
4 金	▲百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00
5 土	○	SHCハーモニカ 13:30~16:00
6 日	休館日	太極拳 10:00~11:30 みんなで歌おう会 14:00~15:30
7 月	○	卓球フレンド 10:00~12:00
8 火	▲百歳体操①10:00~10:30②11:00~11:30	くつろぎ同好会 10:00~11:30 楽笑クラブ 10:00~12:00
9 水	○リズム体操 12:30~13:30	健幸会 13:00~15:00
10 木	○★初心者ハーモニカ講習 10:00~11:30	あゆみ句会 13:00~15:30
11 金	×★楽しい健康体操A①10:00~11:00B①11:15~12:15	卓球フレンド 10:00~12:00 あやめ会 13:45~16:30
12 土	○★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00
13 日	休館日	ハーモニカ 同好会 13:30~15:30
14 月	○	生花同好会 13:00~15:00
15 火	▲百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア13:00~15:00
16 水	○リズム体操 12:30~13:30	くつろぎ同好会10:00~11:30 ディスコン1組10:00~12:00
17 木	○レクカフェ 13:30~15:00	ディスコン2組 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00
18 金	▲百歳体操①10:00~10:30②11:00~11:30	手芸クラブ13:00~15:00
19 土	○★心身正体 13:30~15:00	体操同好会 2組 10:00~11:30 和会 10:00~12:00
20 日	休館日	民謡同好会 13:00~15:00 折紙 13:00~15:00
21 月	休館日 (敬老の日)	うたごえサークル 10:30~12:00
22 火	休館日 (国民の日)	あやめ会 13:45~16:30
23 水	休館日 (秋分の日)	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00
24 木	○	SHCハーモニカ 13:30~16:00
25 金	×百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	太極拳 10:00~11:30
26 土	○★楽しい健康体操A①10:00~11:00B①11:15~12:15	ビギナー英会話 14:00~15:30
27 日	休館日	住吉カラオケ教室 10:00~12:00
28 月	○★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00	ハーモニカ同好会 13:30~15:30
29 火	▲百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	みんな歌おう会 14:00~15:30
30 水	○リズム体操 12:30~13:30	体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア 13:00~15:00

囲碁将棋と自由卓球の利用状況です ○10時▲12時から利用可能 ×終日不可

住吉区老人福祉 センターだより

9月号

令和8年

〒558-0032
大阪市住吉区遠里小野1-1-31
☎ 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412

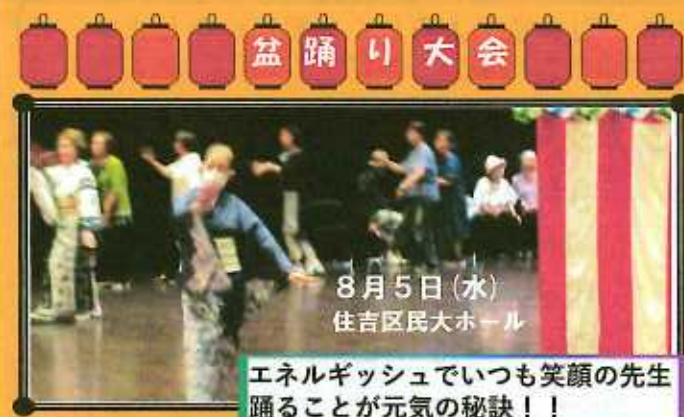


ホームページ インスタグラム

利用時間: 10時から17時まで
休館日: 日祝 年末年始

バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

センターを利用するには利用証が必要です
年齢、住所の確認できるものをご持参ください
市内在住の60歳以上の方がご利用できます



8月5日(水)
住吉区民大ホール
エネルギーでいつも笑顔の先生
踊ることが元気の秘訣!!



酷暑の中、皆さんお疲れさまでした

インドネシア候補生の交流があります
9月29日(火)百歳体操
2階大広間にて沢山の
参加お待ちしております

寄付(寄贈)について

- ・新品、新古品に限る
- ・一度寄付(寄贈)されたものは返却いたしません

展示希望について

- ・二カ月後に引き取りをお願いします

年に1回のらいおんDAY



おりおの保育園 らいおん組さんの作品

くっきんぐでじゅんぴしているところをかいた
キャベツちぎっておわんにいれてる
ともだちはたまねぎでにんじんピーラーしてた

※なお、清水丘・遠里小野・東粉浜・長居・苅田北の校下には老人クラブがありません。