



すこやかに みんなとともに よろこびと しあわせを

社協だより

34号
2016.11



編集・発行 社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会 住吉区浅香1丁目8番47号(住吉区在宅サービスセンター内)

TEL.06-6607-8181 FAX.06-6692-8813

<http://www.sumiyoshi-wel.net>

住吉区社会福祉協議会

検索

高齢者食事サービスをご存じですか？

高齢者ふれあい型食事サービス事業

住吉区では高齢者世帯、独居高齢者の方を対象に全12地域で高齢者食事サービス事業を実施しています。

地域のボランティアが中心となって、地域の会館を利用して実施しています。会食や配食により、手作りや業者調理の食事を提供しています。住吉区では、昭和47年に墨江地域で市内で最初に活動が始まりました。

会食は会場で利用者やボランティアと一緒にご飯を食べることによって、地域で顔見知りの方が増えていき、色々な情報交換ができ、閉じこもり予防につながります。食後に楽しいレクリエーションなどを取り入れている地域もあります。

また配食サービスは単にお弁当を届けるだけでなく、ボランティアが週に1～2回、訪問してくれることで、定期的な見守りの役割もあり、高齢者の安心感にもつながっています。

お問い合わせ 地域支援担当 ☎6607-8181



会食実施 ——— 2 地域
配食実施 ——— 4 地域
配・会食実施 — 6 地域
参加費おむね
240円～400円

「ご近所福祉をすすめよう! 住吉区民は助けられ上手!!」

～孤立死ゼロフォーラム・報告～

秋晴れの10月27日、平成28年度 孤立死ゼロフォーラムを住吉区民センターで開催しました。今回は「ご近所パワーで助けあい起こし～あなたは助け上手? 助けられ上手?」というテーマで、住民流福祉総合研究所 所長 木原孝久氏を講師にお迎えしました。講演では、地域のなかでの助け合いの力を強めることが大切であると話がありました。「あなたの“おつき合い”度テスト」も行われ、わたしたちのおつきあいの常識をひっくり返すことから助け合いが始まると解説されました。



「人に助けを求めるのは苦手?」

ご近所での助け合いのため、助けられる側が自分をオープンにすること、自分の弱みをさらけ出すことから、ご近所福祉をすすめていこうという話がありました。参加者からは「自ら声をあげることも大事だとわかった」「助けられ上手になる練習も必要だと知った」といった感想がきかれました。またコミュニティソーシャルワーカーや生活困窮者自立支援相談事業等の事業説明もありました。

フォーラムでは、「SOS緊急連絡カード」を配布しました。「SOS緊急連絡カード」は、体調不良や事故など、もしもの時に備えて緊急連絡先やかかりつけ医などを記載できるようになっています。このカードを外出時に財布や健康保険証等と一緒に携帯しておくことで、救急隊や警察等発見者による迅速な対応につながります。

住吉区社会福祉協議会や住吉区地域見守り相談室(住吉区役所18番)の窓口で配付しています。救急カプセルとともにぜひ活用してください。



救急カプセルで

“もしも”の時に備えましょう

「救急カプセル」は、自宅で具合が悪くなった時、救急車が必要な“もしも”のときの安全と安心を守る取り組みです。

救急搬送時に必要な『かかりつけ病院』『持病』などの情報を記したカードをカプセルに入れ、冷蔵庫に保管することによって救急隊に必要な情報を伝え、万一の救急時に備えます。このカプセルは119番通報時、本人等が病状などを説明できない場合、保管された情報をもとに『かかりつけ医療機関』や『搬送医療機関』と連絡・連携し、迅速な救急活動に役立てるものです。



ひとり暮らしの高齢者や、高齢者世帯などに、この「救急カプセル」を備えて安心した生活をしていただくことを目指しています。

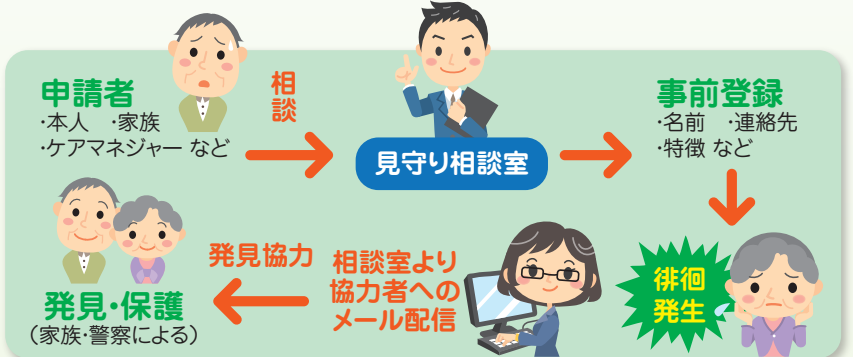
お問い合わせ 地域支援担当 ☎6607-8181

認知症高齢者等見守りネットワーク事業

見守りメールに登録しませんか？

地域見守り相談室では、認知症高齢者等見守りネットワーク事業の取組を行っています。この取組は、認知症高齢者等が徘徊で行方不明になった時、警察の捜索を補完するものとして、行方不明になった方の情報を地域の協力者にメール配信し、早期発見・早期保護につながることを目的としています。

徘徊するおそれのある方のご家族やケアマネジャーなど、地域見守り相談室までご相談ください。



お問い合わせ 住吉区地域見守り相談室 ☎4703-5806
(区役所1階18番窓口) 月～金 午前9時～午後5時30分
(平日の午後5時30分以降と土曜日は住吉区社協への転送電話となります)

～物忘れが増えたなあ 認知症かなあ?～

住吉るるるオレンジチームにご相談ください

～認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように～

医療・福祉の専門職と認知症専門医からなるチームです。ご自宅を訪問して、ご本人やご家族のご希望をうかがいながら、必要な医療・介護サービスにつながるようサポートします。

認知症は早期発見・早期診断が大切です

●対象となる方は

40歳以上で、住吉区内のご自宅で生活をされている認知症の方や認知症を疑われる方で①②いずれかに該当する方

- ①認知症の診断を受けていない方
- ②医療サービスや介護サービスを利用していない方 等

●若年性認知症に関するご相談も受け付けています



お問い合わせ 住吉るるるオレンジチーム ☎6115-8605
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時30分 相談無料・秘密厳守

依羅地区

ふれあい喫茶

第1・2木曜日 依羅老人憩の家
午後1時30分～3時

毎月第1・2木曜日に、依羅老人憩の家で開催されています。11月初旬で非常に寒い日でしたが、20名を超える多くの参加者で賑わっていました。おすすめメニューはぜんざい。夏でも冬でも注文が多いそうです。ボランティアさんが餅をひとつひとつトースターで焼いて提供しています。常連の方からは、「ぜんざいは自分で作ってまで食べないから嬉しい」とのお話を聞くことが出来ました。取材時はボランティアさんが6名で運営しており、ボードにメニューや次の開催日等を見やすく記入されていました。常に笑いが絶えない素敵な喫茶へ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



あひるの会

第4木曜日 依羅老人憩の家
午前10時～11時30分

あひるの会は、毎月第4木曜日に憩の家で開催している子育てサロンです。この日のプログラムは「健康体操」。抱っこやおんぶなど育児による身体の疲れを体操で解消してもらいたい、この体操をぜひ家でも続けてもらいたいとの思いで企画されたそうです。お母さん方は子どもをボランティアさんにみてもらい、リラックスしていました。

機会があれば「親子で楽しむ体操」も企画したいと話されていました。参加された方より「楽しかった」と満面の笑顔がみられました。工夫を凝らしたプログラムを実施している「あひるの会」にぜひ遊びに来てください。



南住吉地区

ふれあい喫茶

第4月曜日 ウェルネスあびこ
午後1時30分～午後3時30分

毎月第4月曜日に、大空小学校の隣にある福祉施設「ウェルネスあびこ」1階でふれあい喫茶が開催されています。1時30分に始めると、施設の利用者の方が次々に来られ、ひと段落する間もなく、近隣住民の方々が訪れます。「毎月楽しみにしています」「友達と誘い合わせて来ているんです」と話してくださいました。スタッフとおしゃべりを楽しみされている方も多く「久しぶり～!元気にしてた?」と声を掛けられ、嬉しそう。注文や配膳のテンポがよく、スタッフのチームワークの良さが伺えます。おすすめメニューは、いろいろありますが、この日はわらび餅とアイスクリームが大人気でした。

楽しいおしゃべりと、笑い声で賑やかな南住吉のふれあい喫茶へ、お気軽に足を運んでください。楽しいひと時を過ごせますよ。



ふれあい喫茶

第2土曜日 南住吉北2丁目集会所
午後1時30分～午後3時30分

小春日和を思わせる11月土曜日午後、集会所に、「こんにちは!」と元気なお迎えの声。「今日は何にしようかしら?」「今日からおぜんざい始めました」とおすすめ上手な明るい声。今日は、おぜんざいが売れ行き1位かな?メニューも、コーヒー、紅茶、抹茶、ミックスジュースにぜんざい。来られる方はどなたもお顔馴染と見えて、「お久しぶり!」の声、そして楽しいおしゃべりが始まります。

何故か、雨の日の方が来られる方が多いようで、「今日はどうかしら」とスタッフさん。多い時は満席になり、ピーク時間も午後2時と3時の時がある様で、本日は2時。温かな雰囲気のある喫茶でした。



表彰おめでとうございます

住吉区の表彰者は次のとおりです。
(順不同・敬称略)



全国社会福祉大会(平成28年11月11日)

◆功労表彰 辻 登 (住吉区社会福祉協議会 監事)



大阪市社会福祉大会(平成28年11月21日)

◆地域福祉推進功労者表彰【感謝】
(社会福祉協議会役員)●伊藤 美世子 ●北原 隆
●荒木 勝司 ●橋本 匡子 ●栗生 正也

(ボランティア団体)【感謝】
●かざぐるま ●心フリー ●花結び会
●住吉マジッククラブD&T

(ボランティア団体)【表彰】
●寿会 ●住吉S・H・Cシニアハーモニカ
●おおさか・すみよし・おもちゃ病院

賛助会員を募集しています!

「だれもが安心して暮らせる、ひとにやさしい福祉のまちづくり」

住吉区社会福祉協議会では、地域福祉活動への支援やボランティア活動の推進など、区内のみなさまと共に安全で安心なまちづくりのために多種多様な事業を行っています。活動趣旨に賛同いただき、あたたかいご支援ご協力をお願い申し上げます。

【会費(年額)】

個人会員 1口 1,000円
法人会員 1口 10,000円

※口数に制限はありません。

【受付方法】

窓口・郵便振替にて受け付けています。

郵便振替口座番号
00960-4-252992

お問い合わせ 地域支援担当 ☎6607-8181

善意銀行にご協力をお願いします!

善意銀行では、みなさまからいただいた善意のお気持ち(金品・物品など)を本会の活動や社会福祉事業などに有効活用し、地域福祉の推進に寄与しています。

こんな活動に
助成しています!

- ボランティア団体への助成 等
- 物品の払い出し

お問い合わせ 地域支援担当 ☎6607-8181



住吉区社会福祉協議会 施設マップ



大阪市住吉区社会福祉協議会
大阪市住吉区浅香1-8-47 ☎6607-8181
住吉区地域包括支援センター
大阪市住吉区浅香1-8-47 ☎6692-8803



住吉区西地域包括支援センター
大阪市住吉区墨江2-5-51
☎6674-0800



大阪市立住吉区 老人福祉センター
大阪市住吉区遠里小野1-1-31
☎6694-1416



地域見守り相談室 ☎4703-5806
生活自立相談窓口 ☎6654-7763
生活福祉資金相談窓口 ☎6615-8172
住吉区まちづくりセンター ☎6115-7062
大阪市住吉区南住吉3-15-55(住吉区役所内)